

Suppen-Vorspeisen

- | | |
|--|------|
| 1. Peking-Suppe ^(a,c) sauer-scharf mit Entenfleisch, Gemüse | 3,50 |
| 2. Wan Tan Suppe ^(a) | 4,00 |
| Teigtaschen gefüllt Schweinefleisch, Gemüse | |
| 3. Glasnudeln Suppe Hühnerfleisch, Glasnudeln, Gemüse | 4,00 |
| 4. Tom Yam Gai ^(a) mit Hähnchenfleisch | 4,50 |
| Thai Suppe mit Kokosmilch, Zitronengras, Gemüse, scharf | |
| 5. Tom Yam Gung mit Garnelen ^(a) | 5,00 |
| Thai Suppe mit Kokosmilch, Zitronengras, Gemüse, scharf | |
| 6. Mini Frühlingsrollen ^(a) (vegetarisch) 8 Stk. | 4,00 |
| 7. Vietnamesische Frühlingsrollen ^(a,c) | 4,00 |
| 2 Stk. Hackfleisch, Glasnudeln, Gemüse | |



Nudelgerichte ^(a,c,e,f)

Gebratene Nudeln und verschiedenen frischem Gemüse mit:

- | | |
|---|------|
| 10. Vegetarisch | 6,00 |
| 11. Frischer Tofu ^(a) | 7,00 |
| 12. Zarter Hähnchenbrust | 7,00 |
| 13. Schweinefleisch | 7,50 |
| 14. Rindfleisch | 8,00 |
| 15. Zarter Entenfleisch | 8,00 |
| 16. Knusprig gebackener Hähnchenbrust (Sauce nach Wahl) | 8,50 |
| 17. Knusprig gebackener Ente (Sauce nach Wahl) | 9,50 |



Reisgerichte ^(c,f)

Gebratener Reis und verschiedenen frischem Gemüse mit:

- | | |
|---|------|
| 20. Vegetarisch | 6,00 |
| 21. Frischen Tofu ^(a) | 7,00 |
| 22. Zarter Hähnchenbrust | 7,00 |
| 23. Schweinefleisch | 7,50 |
| 24. Rindfleisch | 8,00 |
| 25. Zarter Entenfleisch | 8,00 |
| 26. Knusprig gebackener Hähnchenbrust (Sauce nach Wahl) | 8,50 |
| 27. Knusprig gebackener Ente (Sauce nach Wahl) | 9,50 |



Vegetarische Gerichte ^(f)

Verschiedenen frischen Gemüse und Reis

- | | |
|--|------|
| 30. Vital Wok mit verschiedenem Gemüse | 7,50 |
| 31. Vital Wok mit Glasnudeln | 7,90 |
| 32. Vital Wok mit frischen Tofu ^(a) | 7,90 |



Hähnchenfleisch Gerichte ^(f)

Verschiedenen frischen Gemüse und Reis

- | | |
|--|------|
| 40. Chop Suey | 8,50 |
| 41. nach Art des Hauses (scharf) | 8,50 |
| 42. Hähnchenbrust knusprig gebacken auf Süß-sauer-Sauce mit Ananas | 8,90 |



Schweinefleisch Gerichte ^(f)

Verschiedenen frischen Gemüse und Reis

- | | |
|----------------------------------|------|
| 43. Chop Suey | 8,50 |
| 44. nach Art des Hauses (scharf) | 8,50 |



Rindfleisch Gerichte ^(f)

Verschiedenen frischen Gemüse und Reis

- | | |
|------------------------------|------|
| 45. Chop Suey | 9,00 |
| 46. mit Zitronengras, scharf | 9,00 |



Knusprige Ente Gerichte ^(a)

Verschiedenen frischen Gemüse und Reis

- | | |
|--|------|
| 50. Knusprig Chop Suey | 9,90 |
| 51. Knusprig nach Art des Hauses, scharf | 9,90 |
| 52. Knusprig Süß-sauer-Sauce, Ananas | 9,90 |



Thai-Mango-Curry-Kokos Gerichte ^(c)

Fruchtige Mango, Kokosmilch, Ananas, frischem Gemüse und Reis als Beilage mit

- | | |
|---|-------|
| 60. frischer Tofu ^(a) | 7,90 |
| 61. zartem Hähnchenbrust | 8,50 |
| 62. Garnelen | 10,90 |
| 63. knusprigem Hähnchenbrust ^(a) | 9,50 |
| 64. knusprig gebackener Ente ^(a) | 10,50 |
| 65. zartem Rindfleisch | 9,50 |



Thai-Rotcurry-Kokos Gerichte ^(a)

mit buntem frischem Gemüse und Reis

- | | |
|---|-------|
| 70. frischem Tofu ^(a) | 7,90 |
| 71. zartem Hähnchenbrust | 8,50 |
| 72. Garnelen | 10,90 |
| 73. knusprigem Hähnchenbrust ^(a) | 9,50 |
| 74. knusprig gebackener Ente ^(a) | 10,50 |
| 75. zartem Rindfleisch | 9,50 |



Thai-Erdnuss-Curry-Kokos Gerichte ^(a)

mit buntem frischem Gemüse und Reis

- | | |
|---|-------|
| 80. frischem Tofu ^(a) | 7,90 |
| 81. zartem Hähnchenbrust | 8,50 |
| 82. Garnelen | 10,90 |
| 83. knusprigem Hähnchenbrust ^(a) | 9,50 |
| 84. knusprig gebackener Ente ^(a) | 10,50 |



Vietnamesische Spezialitäten

Nem - 2 Stk.

- | | |
|---|--------|
| 1. Saigon Sommerrollen ^(a) mit Omelette, Reisnudeln, Minze, Salat, Mango. Dazu wahlweise | |
| A. mit Tofu ^(a) | 5,20 € |
| B. mit Hühnerfleisch | 5,20 € |
| C. mit Schweinefleisch | 5,20 € |
| D. mit Garnelen ^(a) | 5,50 € |



2A Nem Hanoi Frühlingsrolle ^(a,c,f) mit Hackfleisch, Glasnudeln, Morcheln und Gemüse

5,00 €

Bánh Mỳ - Baguette ^(a,w)



- | | |
|--|--------|
| 3A Vegetarisch ^(a,f) mit Tofu, Zitronengras, Omelette und Kräuter | 5,90 € |
| 3B Chicken mit mariniertes Hühnerbrustfilet und Asia-Kräutern | 5,90 € |
| 3C Spezial mit gegrilltes Schweinefleisch und hausgemachte viet. Fleischwurst ^(a) | 6,90 € |
| 3D Mariniertes Schweinefleisch und hausgemachte vietnamesische Fleischwurst ^(a) | 6,00 € |

Bún - Reisnudeln



- | | |
|--|---------|
| 4A Bún Nem Reisnudeln mit Frühlingsrollen auf buntem Salatbett und Kräutern, dazu Limetten-Fisch-Sauce | 8,90 € |
| 4B Bún Chả Reisnudeln mit gegrilltem Schweinefleisch, buntem Salat und Kräutern, dazu hausgemachter Sauce | 9,50 € |
| 4C Bún bò Nam Bộ Reisnudeln mit zart gebratenem Rindfleisch, buntem Salat, Erdnüsse und Kräutern | 9,50 € |
| 4D Bún ngan nướng Reisnudeln mit gegrilltem Gans, buntem Salat, Erdnüsse und Kräutern, dazu hausgemachter Sauce | 10,50 € |
| 4E Bún nem Lụi - Vitalfood Reisnudeln mit gegrillten Hackfleischspießen, buntem Salat und Kräutern, dazu hausgemachter Sauce | 9,50 € |
| 4F Bún măng ngan - Reisnudeln Suppe mit Gans, Bambus, in spezielle Brühe, Koriander, Sojasprossen und Frühlingszwiebeln | 10,50 € |



Zusatzstoffe:
1. mit Farbstoffen
2. mit Konservierungsstoffen
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker

enthält Allergene:
A. Glutenhaltiges Getreide B. Krebstiere C. Eier
D. Fisch E. Erdnüsse F. Soja G. Milch/Milchprodukte
K. Bienen gewonnene Erzeugnisse
N. Weichtiere gewonnene Erzeugnisse

Phở - Reisbandnudeln

5. Phở - viet. Reisbandnudeln Suppe mit Brühe, Koriander, Sojasprossen, Minze und Frühlingszwiebeln. Dazu wahlweise:
A. Phở đậu phụ mit Tofu
B. Phở gà mit Hühnerfleisch
C. Phở bò mit Rindfleisch
D. Phở thập cẩm mit Hühner- und Rindfleisch



8,90 €
 8,90 €
 9,50 €
 9,90 €

6. Phở xào - gebratene Reisbandnudeln mit Koriander, frischem Ingwer, Pakchoi, Sojasprossen und Frühlingszwiebeln. Dazu wahlweise:
A. Phở xào đậu phụ mit Tofu
B. Phở xào gà mit Hühnerfleisch
C. Phở xào bò mit Rindfleisch



8,90 €
 8,90 €
 9,50 €

Miến - Glasnudeln

- 7A. Miến gà - Glasnudeln Suppe mit Hühnerfleisch, spezieller Brühe, Koriander, Sojasprossen und Frühlingszwiebeln.
 8A. Miến măng ngan - Glasnudeln Suppe mit Gans, Bambus in spezieller Brühe, Koriander, Sojasprossen und Frühlingszwiebeln.
 9. Miến xào - gebratene Glasnudeln mit Gemüse und dazu
A. mit zartem Hühnerbrustfilet
B. mit knuspr. geback. Hühnerbrustfilet
C. mit Garnelen
D. mit knuspriger Ente



9,00 €
 10,50 €



8,90 €
 9,50 €
 10,50 €
 10,50 €

Udon - Nudeln

- 10 Udon Nudeln gebraten mit Gemüse und dazu
A. mit Tofu
B. mit Rindfleisch
C. mit zartem Hühnerbrustfilet
D. knuspr. geback. Hühnerbrustfilet
E. mit knuspriger Ente
F. Garnelen



8,50 €
 9,90 €
 8,90 €
 9,50 €
 10,50 €
 10,50 €

Sushikarte

Nigiri je 2 Stk.

- N1 Tamago Omelett
 N2 Surimi
 N3 Ika Tintenfisch
 N4 Inari Tofutasche
 N5 Sake Lachs
 N6 Maguro Thunfisch
 N7 Ebi Garnele
 N8 Unagi Flusssaal



3,50
 3,50
 3,50
 3,50
 4,00
 4,00
 4,00
 4,00

Maki je 6 Stk.

- M1 Avocado Avocado
 M2 Shinko Rettich
 M3 Kappa Gurke
 M4 Tamago Omelett
 M5 California
 M6 Sake Lachs
 M7 Tekka Thunfisch
 M8 Unagi Flusssaal



4,00
 3,50
 3,50
 3,50
 4,00
 4,00
 4,00
 4,00

SASHIMI

verschiedene rohe Fischarten

M 16,00€ L 17,00€ XL 20,00€

Sake Sashimi - roher Lachs

11,50€

SUSHI SET MENÜ

- S1 VEGGIE ASKA 4 Stk. Inside Out, 6 Stk. Maki, 2 Nigiri Omelett und Avocado
 S2 BEBU 3 Stk. Lachs Maki, 3 Stk. Veggie Maki, 3 Nigiri Lachs, Thunfisch, Tilapia
 S3 CHIBA 8 Nigiri: 2 Lachs, Surimi, Omelett, Oktopus, Tintenfisch, Thunfisch, Garnelen
 S4 DAITO 4 Stk. Thunfisch Inside Out, 6 Stk. Lachs Maki, 3 Stk. Lachs Nigiri
 S5 EDO 6 Stk. Lachs Maki, 6 Stk. Veggie Maki, 3 Nigiri: Lachs, Tilapia, Thunfisch
 S6 FUJI 6 Stk. Thunfisch Maki, 6 Stk. Veggie Maki, 8 Stk. Thunfisch Inside Out
 S7 GIFU 12 Stk. Inside Out: 4 Stk. vegetarisch, 4 Stk. Thunfisch, 8 Stk. Lachs
 S8 HIRAKATA 3 Stk. Lachs Nigiri, 6 Stk. Lachs Maki, 8 Stk. Thunfisch Inside Out
 S9 IWAKA 6 Nigiri: Lachs, Omelett, Surimi, Tilapia, Garnelen und Thunfisch
 12 Stk. Lachs Maki, 4 Stk. Thunfisch Inside Out, 4 Stk. Lachs Inside Out



9,50

10,00

11,50

12,50

12,50

17,50

17,50

18,50

23,90



BIG ROLL je 8 Stück

- B1 VEGIE INSIDE-OUT ROLL
 Omelett, Avocado, Gurken und Sesam
 B2 CALIFORNIA INSIDE-OUT ROLL
 Surimi, Avocado, Gurken, Rogen und Mayonnaise
 B3 SAKE AVOCADO INSIDE-OUT ROLL
 Lachs, Avocado, Gurken, Rogen und Sesam
 B4 HOT SPICY SAKE INSIDE-OUT ROLL
 Lachs, Gurken, Rogen und Chili
 B5 TEKKA SAKE INSIDE-OUT ROLL
 gekochter Thunfisch, Lachs und Rogen
 B6 EBI AVOCADO INSIDE-OUT ROLL
 Garnelen, Avocado, Rogen, Mayonnaise und Sesam
 B7 UNAGI INSIDE-OUT ROLL
 Flusssaal, Gurken, Sesam und japanische Soße
 B8 SPICY TUNA INSIDE-OUT ROLL
 Thunfisch, Chili, Gurken und Lauch
 B9 VEGIE BAKED BIG ROLL
 Gurken, Avocado, Rettich, japanische Pilze und Frischkäse
 B10 TIGER BAKED BIG ROLL
 japanisches Omelett, Surimi, Avocado und Frischkäse
 B11 CRUNCHY SAKE ROLL
 Lachs, Avocado, Gurke, Frischkäse
 B12 SALMON BAKED BIG ROLL
 Lachs, Mayonnaise, Avocado, Gurken und Spezialsoße
 B13 EBI TEMPURA BAKED ROLL
 gebackene Garnelen, Rettich, Gurken und Frischkäse
 B14 AGE BAKED BIG ROLL
 gebackene Lachshaut und eingelegter Rettich



8,00

8,50

9,50

9,50

10,00

10,00

11,00

11,00

8,00

10,00

10,50

10,50

10,50

10,50

ASIA VITAL FOOD

Vitamin Bar und mehr...

Ringstr. 9 - 11
 (am Pirnaischer Platz)
 01067 Dresden

Tel./ Fax : 0351 32353625

Öffnungszeiten:

Mo. - Sa.: 10.00 - 20.00 Uhr
 Außer Feiertage

To go Box



Gebratene Nudeln mit buntem frischem Gemüse und

- | | | | |
|---------------------------|------|---------------------------------------|------|
| B1. Vegetarisch klein | 3,90 | B5. Gebackene Hühnerbrust | 5,80 |
| B2. Vegetarisch groß | 4,50 | Sauce nach Wahl | |
| B3. Zarte Hühnerfl. klein | 4,50 | B6. Mini Frühlingsrolle (vegetarisch) | 5,50 |
| B4. Zarte Hühnerfl. groß | 5,30 | Sauce nach Wahl | |
| | | B7. Knusprige Ente Sauce nach Wahl | 7,50 |

Alle Speisen sind auch gut verpackt
 zum Mitnehmen!