

MEET & EAT. Bistro and more					
MENU 50 tydzień nasze menu na www.meet-and-eat.pl					
Poniedziałek 09-12-2019		Wtorek 10-12-2019		Środa 11-12-2019	
Czwartek 12-12-2019		Piątek 13-12-2019			
Zupy	Kapuśniak	Krupnik na kaczce	Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką	Żurek Wiejski	Orientalny rosół na kaczce z makaronem ryżowym
	Zupa jarzynowa z kaszą (veg)	Pomidorowa z makaronem	Krem z pietruszki i selera z chipsami marchewkowymi (veg)	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Zupa krem z zielonego groszku z bananem (veg)
Mięsa	Filet drobiowy panierowany z sezamem	Kotlet schabowy panierowany w curry	Kotlet drobiowy panierowany w wiórkach kokosowych i serze	Kotleciki z kurczaka z warzywami	Schab z ananasem zapiekany serem
	Pałki z kurczaka pieczone z cebulą i pieczarkami	Filet z kurczaka z pastą bazyliową i kielkami	Zraz wieprzowy w sosie grzybowym	Kotlet schabowy panierowany z pieczarkami	Gulasz wołowy po myśliwsku
	Filet w białym sosie grzybowym z rozmarynem	Szynka pieczona w sosie własnym	Filet z kurczaka w sosie musztardowo miodowym	Filet z kurczaka w sosie pomidorowym z cebulą i	Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie
	Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem	Makaron w sosie pieczarkowym z papryką i szpinakiem	Karkóweczka z marchewką w miodzie i sezamem	Podudzie z kurczaka zapiekane z pomidorkiem i oliwką	Karczek marynowany w miodzie i chilli
	Stek wieprzowy z ogórkiem kiszonym i pomidorem	Potrąwka z kurczaka w sosie pomidorowym z papryką	Makaron diavolo (pikantny)	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą	Klopsy drobiowe na warzywach
	Azjatycki smażony ryż z woka z kawałkami	Poledwiczki słodko-pikantne	Pikantna wieprzowina imbirowa	Tajskie czerwone curry ze schabem i mini kukurydzą	Chrupiąca pierś kurczaka z sosem z mango
Danie na rozgrzanie		Karkówka z boczkiem i jajkiem sadzonym	Kotlet schabowy z kurkami	Indyk w potrawce	Bitki wieprzowe w sosie jabłkowym bbq
Ryby	Ryba po węgiersku	Morszczuk w cieście paprykowym	Miruna w cieście w sałsa warzywną	Miruna panierowana z pomidorem i serem	Dorsz panierowany z migdałami
	Morszczuk panierowany z cebulką prażoną	Ryba zapiekana w porach	Tilapia panierowana z pestkami dyni	Ryba panierowana ze szpinakiem	Tilapia panierowana
 Vegan	Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)	Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)	Indyjskie kotlety z batatów i soczewicy (veg)	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg)	Jaglane klopsiki z suszonym pomidorem (veg)
 Vegetarian	Batat z brukselką na ostro (veg)	Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)	Quesadilla z warzywami (veg)	Kotlety selerowo-serowe w panierce z płatków owsianych(veg)	Tort z tortilli z warzywami (veg)
	Makaron po chińsku z warzywami na ostro	Makaron ryżowy z warzywami (veg)	Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i	Orientalny makaron z warzywami (veg)	Makaron po chińsku (veg)
	Ryż w czerwonym curry z warzywami (veg)	Curry z kurczakiem, batatami , kolorową papryką i	Smażone tofu w sosie sriracha (pikantne) (veg)	Cukinia faszerowana po chińsku (veg)	Ryż smażony Tom Yum (veg)
	Kuskus z kalafiora z fasolką szparagową (veg)	Ser w panierce żurawinowej (veg)	Łazanki (veg)	Fasola z ryżem w sosie pomidorowym z czosnkiem, imbirem i cynamonem(veg)	Bakłażany zapiekane z typu feta i pomidorem
Warzywa	Racuchy z cynamonem	Placuszki serowe z jabłkiem	Placki twarogowe z rodzynkami	Racuchy serowe z jabłkiem i cynamonem	Naleśniki z waniliowym twarogiem i brzoskwiniami
	Glazurowana marchewka	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Fasolka szparagowa mix	Pieczarki w sosie sojowym	Buraczki na ciepło	Kapusta zasmażana z boczkiem	Marchewka z groszkiem i dynią
	Brokuły ze słonecznikiem	Kapusta zasmażana z pieczarkami	Duet marchewkowy z sezamem	Marchewka z groszkiem i dynią	Pieczarki w śmietanie
	Marchew z groszkiem	Kalafior z sezamem	Soczewica z papryką	Warzywa po włosku (veg)	Bukiet warzyw
	Buraczki na ciepło	Fasolka żółta z bułką tartą	Kapusta czerwona z cebulką na ciepło	Marchewka mini z sezamem	Kalafior z bułką tartą
	Pieczarki w śmietanie	Kukurydza gotowana	Jesienny mix warzyw z prażoną gorczycą	Kalafior z brokułem i prażoną dynią	Fasolka szparagowa mix
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Cepeliny z mięsem	Pierogi po zbójnicku	Pierogi z kapustą i grzybami	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi z kapustą i grzybami
Dodatki	Kopytka	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż	Ryż z pieczarkami	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż żółty z warzywami	Ryż z warzywami
	Kasza pęczak	Kasza jęczmienna	Kasza z leśnymi grzybami (veg)	Kasza jęczmienna	Kasza pęczak
	Kasza gryczana	Kasza kuskus z warzywami	Kasza jaglana	Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	Kasza gryczana
Surówki	Colesław z kalafiora	Surówka z białej kapusty, czerwoną fasolą i	Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej,	Surówka z białej kapusty,kukurydzy, pora i natki	Surówka indyjska (biała kapusta, orzeszki ziemne, i
	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej	Surówka z kapusty kiszonej z selerem	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, porem i
	Surówka szwedzka	Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula	Colesław z czerwonej kapusty	Surówka z selera z rodzynkami	Surówka z selera i marchewki
	Surówka z marchewki i ananasa	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą	Ogórek kiszony	Surówka z pomidorów i papryki zielonej
	Surówka z białej kapusty i czerwonej rzodkiewki	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z marchewki z jabłkiem i chrzanem	Mizeria ze śmietaną	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy
	Salatka z kaszą bulgur, cieciorką, jarmużem, papryką, i kukurydzą	Salata mix z kolorową papryką	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy	Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula
	Surówka z pory i jabłka	Surówka z pora i groszku	Mix салат z serem typu feta, pomidorem i ogórkiem	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z kapusty kiszonej z burakami, natką pietruszki i cebulą
	Surówka z kapusty kiszonej z burakami, natką pietruszki i cebulą	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka domowa z kiszonej kapusty	Salatka z jarmużem	Surówka z cukini i pietruszki
Salatki	Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka meksykańska	Salatka owocowa	Salatka z ziemniaków i fasolki szparagowej	Salatka ze szpinakiem, zielonym groszkiem i serem typu feta
	Salatka owocowa	Salatka z pomidorow koktajlowych i rukoli	Surówka czosnkowa z ogórkiem kiszonym	Salatka ze szpinakiem, zielonym groszkiem i serem typu feta	Salatka z tuńczykiem
	Salatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)	Salatka morska z tuńczykiem	Salatka szpinakowa	Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona)	Salatka zimowa z brokułem