

Good Views Good Life.

L'Espigol

Food, Drinks & Dreams

CARTA

DESAYUNOS (DE 8 A 14:15)

BOWLS

8,00€ CAP I CORP

Yogur natural, chia, manzana, pera, muesli, fresas, crema pistacho.

8,00€ LES FONTS

Kéfir, avena, nueces, arándanos, plátano, melocotón almíbar, miel.

9,50€ ALCOSSEBRE

Açaí, granola, avellanas, arándanos, fresas, coco rallado, plátano.

8,00€ SERRA D'IRTA

Yogur, granola, fresas, piña, manzana y miel.

* Hay opción vegana y sin gluten.

TOSTAS

8,50€ TROPICANA

Pan, salmón, aguacate, rúcula, pipas calabaza.

8,00€ CARREGADOR

Pan, queso de cabra untable, melocotón almíbar, mermelada de tomate, avellanas.

2,50€ TOMATE

4,00€ JAMÓN Y TOMATE

2,75€ MERMELADA

BAGELS

6,95€ L'ALTINA (BAGEL)

Queso crema, salmón, aguacate, rúcula.

6,50€ ROQUER MARTÍ (BAGEL)

Tortilla, jamón, queso emmental, aguacate
Cada producto extra +1,00€

CROISSANT PLANCHA

1,50€ CLÁSICO

3,50€ DULCE

1. NUTELLA
2. DULCE DE LECHE
3. CREMA DE PISTACHO
4. MANTEQUILLA Y MERMELADA

3,50€ SALADO

1. JAMÓN Y QUESO

* Producto extra +1,00€

DULCE DE LA CASA

4,50€ TARTA DEL DÍA

2,50€ COOKIE CASERA

PLATOS

10,00€ SANTA LLÚCIA

Pollo, manzana, cherries, brotes, queso roquefort, nueces, vinagreta.

10,00€ EL FAR

Huevos poché, jamón serrano, aguacate, salsa holandesa, pipas de calabaza y pan.

10,00€ EL CASTELL

Tortilla francesa, queso semicurado, cherries asados, fresas, arándanos, plátano y pistacho en polvo

10,00€ EL RIU

Salmón ahumado, aguacate, aceitunas, cherries, cebolla morada, queso roquefort, pipas calabaza y vinagreta.

TORTITAS

7,00€ CUBANITA

Tortitas, nutella, fresas, yogur con chocolate negro, pistacho en polvo.

6,00€ ARGILAGA

Tortitas, yogur vegetal arándanos, compota pera, avellanas.

6,00€ BLANCA

Tortitas, yogur vegetal mango, mango y nueces.

SMOOTHIES

6,00€ MANYETES

Leche desnatada, piña, coco, canela, avena.

6,00€ CAMPANILLES

Bebida avena, fresas, jengibre, mango, zumo naranja.

6,00€ MARCOLINA

Leche, banana, remolacha, frutos del bosque.

6,00€ ROCKA DEL MORO

Banana, crema cacahuete, leche, oreos, sirope de chocolate.

6,00€ TRES PLATJES

Galleta lotus, dulce de leche, leche, coco, canela, café.

BRUNCH MENU

12,95€

1. CAFÉ o CAFÉ CON LECHE
2. COOKIE
3. BOWL (no Alcossebre)
4. TOSTA (1 a elegir)

TARDEO (DE 18 A 23)

FRIOS

19,90€ TABLA JAMÓN

Jamón Ibérico acompañado de tomate de penjar Herrera y pan.

13,95€ 1/2 TABLA JAMÓN

16,95€ TABLA DE QUESOS

5 variedades acompañado tomate de penjar Herrera y pan.

12,95€ 1/2 TABLA DE QUESOS

17,50€ TABLA MIXTA

12,95€ 1/2 TABLA MIXTA

* Pan extra 1,50€

2,00€ ALMENDRAS CON SAL

3,00€ GILDA

CALIENTES

SANDWICHES

4,50€ LO CAMPANAR

Pan, jamón y queso.

8,50€ BASSA LLONA

Pan, gorgonzola, pera y tocino ahumado.

9,00€ FONT DE LA PARRA

Pan, pastrami de ternera, mostaza Dijon, pepinillo, queso emmental y pimiento asado.

8,50€ TORRE EBRÍ

Pan, queso vegano, verduras asadas (calabacín, berenjena, pimiento, tomates) y pesto.

PATATAS AL HORNO

9,50€ PATATAS ESPIGOL

Patatas caseras con 3 salsas.

EMPANADAS ARGENTINAS CASERAS

5,00€ CARNE

5,00€ POLLO

5,00€ ESPINACAS

L'Espigol

Food, Drinks & Dreams



ESPIGOLALCOSSEBRE