



Speisekarte für Woche

19. bis 23. Januar 2026



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Beilagensalate	6 Desserts
Mo. 19. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € A: Zs:	hausmacher Frikadelle in Zwiebelsauce mit Kohlrabigemüse & Kartoffelstampf 9,50 € A: a, b, c Zs:	"Pasta á la Bolognese" (Rind) mit Wurzelgemüse in Tomatensauce, dazu Nudeln 9,00 € A: a, b, g Zs:	veganes Geschnetzeltes in Curryfruchtsoße mit Wokgemüse, dazu Reis 8,00 € vegan A:a, d Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Di. 20. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € A: Zs:	"Schnitzel 2.0" in knuspriger Parmesanpanade, dazu Pommes & Jägersoße 9,50 € A: a, b, c Zs:	Hähnchencurry mit Asiagemüse & Kokosmilch, dazu Reis 9,00 € A: a, b, c Zs:	"Allgäuer Käse-Knöpfle" mit Blumenkohl, Erbsen & Röstzwiebeln 8,00 € A: a, b, c Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Mi. 21. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse 9,00 € A: Zs:	Kesselfüllung (Schwein & Rind) mit grünen Bohnen, Speck & Paprika, dazu Spätzle 9,50 € A: / A: a, b Zs:	"Pulled-BEEF-Burger" gezupftes Rindfleisch im Broiche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € A: a, b, c Zs:	"Tex-Mex-Burrito" gefüllt mit Chili sin Carne, Reis & Tomaten-Relish, dazu Dip 8,00 € vegan A:a, d Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Do. 22. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Roastbeef-Streifen 9,00 € A: Zs:	"Burgunder Braten" vom Rind mit Mischgemüse & Salzkartoffeln 9,50 € A: a, b, c Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € A: a, b, g, h Zs:	überbackene Mini-Maultaschen mit buntem Gemüse (vegan) 8,00 € vegan A:a, d Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Fr. 23. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € A: Zs:	"Pasta Salmone" mit Zucchini, Cherrytomaten & Wildlachs 9,50 € A: a, b, j Zs:	deftige Bauernpfanne mit Bratkartoffeln, Würstchen, Gemüse & Ei 9,00 € A: a, b, c Zs:	"paniertes Sellerieschnitzel" mit Champignon-Rahmsauce, dazu Reis 8,00 € A: a, b, g Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:

Interesse an einem Newsletter mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Newsletter anmelden

Piktogramme:

- ✖ - vegetarisch
- ✖ - enthält Schweinefleisch
- ✖ - enthält Rindfleisch
- ✖ - enthält Geflügelfleisch
- ✖ - enthält Fisch
- ✖ - enthält Krustentiere

Allergene:

A - Gluten	H - Senf
B - Milchprodukte	I - Krebstiere
C - Eierprodukte	J - Fischprodukte
D - Soja	K - Sesam
E - Erdnüsse	L - Schwefeldioxid / Sulfite
F - Schalenfrüchte	M - Lupinen
G - Sellerieprodukte	N - Weichtiere

Zusatzstoffe:

1 - Konservierungsstoffe	8 - Milcheiweiß
2 - Farbstoff	9 - Koffeinhaltig
3 - Phosphat	10 - Chininhaltig
4 - Gewichtsverstärker	11 - Phenylalaninquelle
5 - Nitritpökelsalz	12 - geschwefelt
6 - Antioxidationsmittel	13 - geschwärzt
7 - Süßmittel	14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Frühstück ab 7.30 Uhr - Mittagstisch von 12 - 14 Uhr

Tel.: 0211 2503 263

www.kantinenwunder.de



Speisekarte für Woche

26. bis 30. Januar 2026



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 26. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € A: Zs:	Kotelett vom Schwein mit Rahmgemüse & Petersilienkartoffeln 9,50 € A:a, b Zs:	gebratener Eierreis mit Hähnchenbruststreifen, Wokgemüse & Sprossen 9,00 € A:b, c, d, g Zs:	"Veggie-Bolo" vegane Soja-Bolognese mit Wurzelgemüse & Nudeln 8,00 € vegan A:a, d, g Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Di. 27. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € A: Zs: A:a, b, g Zs:	saftiges Schweinefilet mit Kartoffel-Gratin & Jägersauce 9,50 € A:a, b, c Zs:	"Chicken Milanese" paniertes Hähnchenschnitzel mit Tomatensauce, dazu Nudeln 9,50 € A:a, b, c Zs:	"Jäger-Fritten" knusprige Pommes mit Champignon-Rahmsauce, Mozzarella & Radieschen 8,00 € A:a, b Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Mi. 28. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse 9,00 € A: Zs: A:a, b, c Zs:	"Hackbraten el Greco" mit Fetafüllung, Gemüsereis & Metaxa-Sauce 9,50 € A:a, g, h Zs:	"BBQ Chicken Wings" mit Kartoffelwedges & Beilagensalat 9,50 € A:a, g, h Zs:	Ofenkartoffel "Chili-Cheese" mit Chili sin Carne, Käsesoße & Frühlauach 8,00 € A:a, b Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Do. 29. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Roastbeef-Streifen 9,00 € A: Zs: A:a, b, h Zs:	"Opa's Schweineroulade" Rotkohl, dazu Klöße 9,50 € A:a, b, g, h Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € A:a, b, g, h Zs:	veganes Soja-Geschnetzeltes in Waldpilz-Rahmsauce, dazu Reis 8,00 € vegan A:a, d, h Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Fr. 30. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € A: Zs: A:a, b Zs:	1/2 Hähnchen mit Kartoffelsalat 9,00 € A:a, g, h Zs:	feurige Gulaschsuppe mit Paprika & Kartoffelwürfeln, dazu Baguette 8,50 € A:a, g, h Zs:	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Kartoffelpüree, Gemüse & Soße 8,00 € A:a, b Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:

Interesse an einem Newsletter mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Piktogramme:
✖ - vegetarisch
✖ - enthält Schweinefleisch
✖ - enthält Rindfleisch
✖ - enthält Geflügelfleisch
✖ - enthält Fisch
✖ - enthält Krustentiere

Allergene:
 A - Gluten H - Senf
 B - Milchprodukte I - Krebstiere
 C - Eierprodukte J - Fischprodukte
 D - Soja K - Sesam
 E - Erdnüsse L - Schwefeldioxid / Sulfite
 F - Schalenfrüchte M - Lupinen
 G - Sellerieprodukte N - Weichtiere

Zusatzstoffe:
 1 - Konservierungsstoffe 8 - Milcheiweiß
 2 - Farbstoff 9 - Koffeinhaltig
 3 - Phosphat 10 - Chininhaltig
 4 - Gewichtsverstärker 11 - Phenylalaninquelle
 5 - Nitritpökelsalz 12 - geschwefelt
 6 - Antioxidationsmittel 13 - geschwärzt
 7 - Süßmittel 14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Frühstück ab 7.30 Uhr - Mittagstisch von 12 - 14 Uhr

Tel.: 0211 2503 263

www.kantinenwunder.de