

Týdenní menu od 06. 10. - 10. 10. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Pažitkové sendviče s vajíčkem zelenina 1290kJ-A-1,3,7
SVAČINA - Zeleninový mix s plátkem šunky 790kJ
OBĚD - Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninkou 1420kJ-A-1,7
SVAČINA - Ovocný salát se sýrem cottage 890kJ-A-7
VEČEŘE - Rizoto s quinoou pečenou zeleninou a panenkou 1480kJ

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Falešná lososová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7
SVAČINA - Choco krupsi s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 760kJ-A-1,7,8
OBĚD - Guláš z hlívy ústřední s panenkou rýže Basmati 1590kJ
SVAČINA - Dýňový krém s krutony 890kJ-A-1,7
VEČEŘE - Plněné cukety masovou směsí a sýrem zelenina 1420kJ-A-7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Obložená celozrnná bučka ředkvi a sýrem zelenina 1099kJ-A-1,7
SVAČINA - Plátek žitného chleba s jablkovo mrkvovým salátkem 756kJ-A-1,7
OBĚD - Kuřecí plátek na paprice se smetanovou omáčkou a špeclími 1620kJ-A-1,7
SVAČINA - Brokolicový krém s krutony 799kJ-A-1,7
VEČEŘE - Kuskusový salát s tuňákem a čerstvou zeleninkou 1390kJ-A-1,4

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Fitness sendvič zelenina 1270kJ-A-1,7,10

SVAČINA - Zeleninový salátek s vajíčkem a šunkou knackebrot 790kJ-A-1,3,7

OBĚD – Kuřecí plátek s jablečným čatní bramborová kaše 1690kJ-A-7

SVAČINA- Banán s musli tyčinkou 899kJ-A-1,8

VEČEŘE – Prokládané brambory lučinou pršutem zelenina 1390kJ-A-7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Vajíčková pomazánka s polníčkem pečivo zelenina 1190kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Šunkový sendvič zelenina 790kJ-A-1,7

OBĚD – Kuřecí závitky se zelím pršutem dýňovo mrkvové pyré 1590kJ-A-7

SVAČINA – Ovoce s cereální sušenkou 790kJ-A-1

VEČEŘE – Čočková polévka s hovězím masem a zeleninkou pečivo 1112kJ-A-1,7,9

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu