

CZESĆ

Dziękujemy za odwiedzenie naszych zielonych progów. Mimo, że z gastronomią jesteśmy związani od lat, na kulinarnej mapie Gdyni pojawiliśmy się zimą, w 2014 roku. Jesteśmy rodzinnym bistro, w które codziennie wkładamy 300 gramów serca. Uwielbiamy czworonogi i często spotkacie u nas nasze psiaki: Olkę, Beze, Filipa i Antka. Tym samym, śmiało możecie zabrać swoje pociechy ze sobą do nas. Wszystkie dania przygotowujemy na bieżąco, ze starannością i w oparciu o własne receptury. W związku z czym czas oczekiwania przy większej ilości zamówień może być nieco wydłużony. Wierzmy w Waszą wyrozumiałość, za którą z góry jesteśmy wdzięczni. Życzymy przyjemnie spędzonych chwil w naszym drugim domu!

CAŁA EKIPA ZIELONEGO ROWERU

lunch

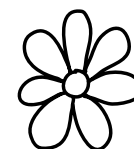
OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
12:00-16:00*
ZUPA + II DANIE
(W OPCJI WEGE LUB MIĘSNEJ)
32 ZŁ

*no chyba, że szybciej wszystko zjecie!

rezerwacje

Polecamy się z rezerwacjami. Chętnie zorganizujemy dla Was przyjęcie okolicznościowe, spotkanie firmowe lub integrację przy śniadaniu. Posiadamy kilka opcji specjalnego menu, również jesteśmy otwarci na Wasze propozycje. Zapraszamy do kontaktu drogą mailową!

promo dnia



PONIEDZIAŁEK

HAPPY HOURS 9:00-10:00
DRUGIE TAŃSZE ŚNIADANIE W CENIE 10 ZŁ

WTOREK

PO GODZINIE 16:00 --> ZUPA DNIA ZA 1 ZŁ
DO WSZYSTKICH DAŃ GŁÓWNYCH Z MENU
(KONKRETY, BURGERY, SAŁATKI)

ŚRODA

WYBRANY PRZEZ NAS DRINK W CENIE 15 ZŁ

CZWARTEK

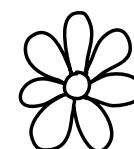
DRUGI BURGER -50%

PIĄTEK

ZAMÓW DWA PIWA KRAFTOWE, A FRYTY
LEMON HERBS ZGARNIJ ZA 10 ZŁ

WEEKEND

ZAMÓW DOWOLNY STARTER PRZED
II DANIEM, ZGARNIJ DESER W PREZENCIE



w domu i pracy

Catering świąteczny, zespołowe
śniadania, party boxy,
ciasto na zamówienie... i co tylko
dusza zapragnie.
Jesteśmy w kontakcie!

ZIELONY ROWER

BUDZIMY ŚNIADANIAMI



ŚNIADANIA
PRZEZ CAŁY DZIEŃ



JAJA
Z WOLNEGO WYBIEGU



ŚWIEŻE PIECZYWO
I DOMOWE WYPIEKI



ROŚLINNE
OPCJE

JAJA W ZESTAWIE Z PIECZYWEM I MASŁEM

JAJECZNICA NA MAŚLE (z 3 jaj) 15 zł

klasyczna, czysta lub dodaj do niej co lubisz :)

JAJECZNICA W ZESTAWIE (z 3 jaj) 25 zł

na maśle, ze szczypiorkiem/ sałaty/ świeże warzywa/
twaróg/ oliwa ziołowa

OMLET (z 3 jaj) 29 zł

szpinak blanszowany/ chorizo/ ser kozi/ jogurt ziołowy

JAJECZNICA MISZ-MASZ (z 3 jaj) 29 zł

frankfurterki/ boczek/ cebula/ pomidor/ szczypior
| sałaty, świeże warzywa

FRANKFURTERKI W ZESTAWIE (3 szt) 29 zł

jajko sadzone z wolnego wybiegu/ plastry boczku/
fasolka w pomidorach/ domowe pikle z ogórka chilli/
pieczone pomidory/ musztarda

GLUTEN

PAJDA KURKI 35 zł

żytnie pieczywo/ domowe pesto ziołowe/ awokado/
rukola/ jajecznicza z 2 jaj/ kurki/ parmezan/ szczypior

PAJDA TWAROŻEK 27 zł

żytnie pieczywo/ domowe pesto ziołowe/ twarózek/
rzodkiewka/ świeży ogórek/ pomidorki/ prażony
słonecznik/ szczypior

PAJDA GRAVLAX 37 zł

żytnie pieczywo/ domowe pesto ziołowe/ awokado/
łosoś gravlax/ rukola/ 2 jaja sadzone/ pomidorki/ sezam

BURGER ŚNIADANIOWY BLT 29 zł

pszenna bułka/ plastry boczku/ pomidor/ awokado/
jajko sadzone/ sałaty/ sos aioli

BAGIETA MOZZARELLA 27 zł

pszenna bagietka/ domowe pesto ziołowe/ mozzarella/
pomidory/ świeża bazylia/ balsamico
| sałaty, sos aioli

NALEŚNIKI Z TWAROGIEM 29 zł

twaróg na słodko/ domowy mus z truskawek/
płatki migdałów/ świeże owoce

DOBROCI W MISKACH

JAJKA PO TURECKU 29 zł

2 jaja w koszulce z wolnego wybiegu/ jogurt grecki/ czosnek
palone masło z papryką/ chilli/ awokado/ pietruszka/
świeże pieczywo

- z chorizo lub prażoną ciecierzycą 35 zł

POMIDORY PO MAROKAŃSKU 29 zł

zapekane pomidory z cukinią i szpinakiem/ awokado/
prażona ciecierzycza/ pietruszka/ chilli/ świeże pieczywo

- z dwoma jajkami sadzonymi 35 zł

CZEKOLADOWA OWSIANKA 25 zł

płatki owsiane gotowane na mleku/ gorzka czekolada/
świeże owoce/ płatki migdałów

wersja roślinna -> ZMIEŃ mleko na: kokosowe | owsiane 2 zł

JOGURT & GRANOLA 23 zł

jogurt grecki/ domowa pieczona granola z prażonymi
orzechami, miodem i sokiem z pomarańczy/ banan/ świeże
owoce/ mus owocowy

DODAJ DO ŚNIADANIA CO LUBISZ:

- | | |
|--|-------|
| • awokado połówka | 8 zł |
| • dodatkowe jajko z wolnego wybiegu | 3 zł |
| • pasta z suszonych pomidorów i ciecierzycy | 10 zł |
| • twarózek ze szczypiorkiem i rzodkiewką | 10 zł |
| • domowy mus z truskawek | 5 zł |
| • łosoś gravlax | 15 zł |
| • ekstra 3 frankfurterki | 12 zł |
| • plastry boczku (2) | 10 zł |
| • miód | 5 zł |
| • sosy: jogurt ziołowy, wegańskie aioli,
ketchup, musztarda | 3 zł |
| • kosz świeżego pieczywa, masło | 6 zł |

CO PIJEMY?

WITAMINY

ŚWIEŻY SOK WYCISKANY

- pomarańcza
- grejpfrut 17
- mix

SMOOTHIE

- szpinak/ pietruszka/
jabłko/ cytryna/ imbir
- truskawki/ pomarańcza/
banan/ nasiona chia 17

BĄBELKI

PROSECCO

z musem truskawkowym 22

MIMOZA

prosecco z sokiem
z pomarańczy 22



PROMO
DO ŚNIADANIA
9:00 – 11:00

KAKAO 4 ZŁ

NAPARY

ZŁOTA ODPORNOŚĆ

pomarańcze/ kurkuma/
imbir/ miód/ goździki 18

NA ZDRÓWKO

sok z cytryny/ imbir/
mięta/ miód 18

NAGRZANY GREJPFRUT
grejpfrut/ rozmaryn/ miód 18

KOFEINA &

espresso	7 zł
espresso doppio	12 zł
americano	9 zł 11 zł
biała kawa	11 zł 13 zł
flat white	14 zł
cappuccino	14 zł
latte	14 zł
kakao	8 zł
matcha latte	18 zł
różowe latte z buraka	16 zł

GŁODNI?



300 GRAMÓW
SERCA



NOWALIJKI
SEZONOWE



DOBROCI
BEZ GLUTENU



ROŚLINNE
OPCJE

STARTERY

FRYTY - LEMON HERBS 22 zł

fryty obtoczone w ziołach/ parmezan/
pietruszka/ wegańskie aioli

KALMARY W CIEŚCIE 24 zł

idealne do poskubania! / z sosem aioli

LABNEH NA TALERZU 34 zł

kremowy labneh/ oliwa/ pomidorki koktajlowe/ oliwki/
koper/ mielone płatki chilli i sól morską/ grzanki

TATAR Z ŁOSOSIA GRAVLAX 35 zł

czerwona cebula/ kapary/ koper/ cytryna

KREWETKI W PANKO (6 szt) 39 zł

chrupiące sałaty/ sos aioli

KREWETKI Z PATELNI (6 szt) 42 zł

wino/ masło/ pietruszka/ czosnek/ chilli/ bagietka

GRZANKI & SALSA 29 zł

grzanki z bagietki [3] z sałwą z pieczonych warzyw,
ziemią z czarnych oliwek,
w opcji z chorizo lub kremowym labnehem

SALATKI



KOZI BURAK 37 zł

grillowany ser kozi/ carpaccio z pieczonego buraka/ sałaty/ rukola/
karmelizowana gruszka/ orzechy włoskie

HALLOUMI 37 zł

grillowany ser halloumi/ chrupiące sałaty/ pomidorki koktajlowe/
spaghetti z cukinii/ świeży ogórek/ granat/ dressing musztardowo-
miodowy

CEZAR 37 zł

grillowana pierś z kurczaka/ chrupiące sałaty/ chipsy z boczku/
pomidorki koktajlowe/ parmezan/ ziołowe grzanki/ sos aioli

CAMEMBERT 37 zł

panierowany ser camembert/ miks chrupiących sałat/
dressing miodowo-musztardowy/ granat/ prażone pestki migdałów

WAKACJE NA BALI

marynowana rzodkiewka i marchewka/ awokado/ świeży ogórek/
biały ryż/ sezam/ granat/ wegańskie aioli

- Z PIECZONYM ŁOSOSIEM TERYIAKI 52 zł
- Z KREWETKAMI W PANKO (4) 46 zł
- Z FALAFELAMI 39 zł

ZUPY



KREM Z POMIDORÓW 19 zł

mozzarella/ pesto ziołowe/ bazylią

CUDOWNY ROSÓŁ WARZYWNY 17 zł

z domowym makaronem

ZUPA DNIA 16-27 zł

zapytaj obsługę o dzisiejszą propozycję

RARYTASY

wege

PLACKI Z CUKINII na mące kukurydzianej

- z jogurtem ziołowym 32 zł
- *opcja z łososiem gravlax i jogurtem ziołowym 39 zł

GNOCCHI Z GRZYBAMI LEŚNYMI 37 zł

gnocchi z grzybami leśnymi/ oliwa truflowa/ chilli/ czosnek/ rukola

- *opcja z polędwiczka wieprzową 42 zł

FALAFELE W ROWERZE 39 zł

falafele z ciecierzycy/ labneh/ pasta z pomidorów suszonych/
pieczone buraki/ marynowana marchew i rzodkiewka/
pomidorki koktajlowe/ sezam

NALEŚNIKI WYTRAWNE {2 szt.} 32 zł

szpinak blanszowany/ suszone pomidory/ labneh/ jogurt ziołowe

SŁODKIE



Wszystkie słodkości wychodzą spod naszych rąk.
Codziennie staramy się manewrować smakami &
rodzajami wypieków. Złapiecie u nas super kremowe
serniczki, brownie, cytrynki z domowym karmelem,
croissanty i drożdżówki z dużą ilością kruszonki.

Spytaj obsługę co na dziś przygotowaliśmy.
Z pewnością słodko odpowie :)



GŁODNI?



300 GRAMÓW
SERCA



NOWALIJKI
SEZONOWE



DOBROCI
BEZ GLUTENU



ROŚLINNE
OPCJE

BURGERY



W ZESTAWIE Z KLASYCZNYMI FRYTAMI
LUB SAŁATĄ I ŚWIEŻYMI WARZYWAMI

HALLOUMI BURGER 38 zł

grillowany ser halloumi/ grillowana cukinia/ sałaty/
pomidor/ wegańskie aioli

CAMEMBERT BURGER 38 zł

grillowany ser camembert/ burak/ marynowana marchew/
sałaty/ spicy majo

SZARPANY BURGER 38 zł

szarpana wieprzowina/ sałaty/ pomidor/ sos cezar
pikle z ogórka chilli/ marynowana czerwona cebula

KURCZAK BURGER 38 zł

stripsy z kurczaka/ plastry boczku/ pomidor/
sałaty/ wegańskie aioli

KONKRETY

mięsne

KLASYK SCHABOWY 39 zł

schabowy jak u babci/ puree ziemniaczane/
mizeria ze świeżego ogórka

PIERŚ Z KURCZAKA W SOSIE MAŚLANYM Z KAPARAMI 42 zł

kremowy sos winno-maślany z kaparami i cytryną/
puree ziemniaczane/ zielone sałaty w pesto

KURCZAK NA UCZCIE WARZYWNEJ 42 zł

obsmażana pierś z kurczaka w tymianku i maśle/
rzodkiew/ marchew/ cukinia/ ziemniaki opiekane/ zielone pesto

POŁĘDWICZKI WIEPRZOWE 45 zł

kremowy sos z grzybami leśnymi/ ziemniaczki opiekane/
tarte buraki zasmażane

DLA DZIECI



POMIDOROWE GNOCCHI 29 zł

kluseczki w sosie pomidorowym/ parmezan

ZIELONE K'F'C 32 zł

stripsy z kurczaka w cieście/ frytki/ sałatka/ ketchup

PUPILE



PSIULKO - LUNCH 16 zł

gotowana pierś z kurczaka bez przypraw/ ryż biały/
surowa marchewka

KONKRETY

rybne



FISH & CHIPS 45 zł

panierowana polędwica z dorsza/ frytki/
surówka z kapusty kiszonej/ sos aioli

DORSZ W SOSIE WINNO OSTRYGOWYM 49 zł

polędwica z dorsza/ kremowy sos winno-ostrygowy/
ryż basmati/ pieczone warzywa: cukinia, marchew,
cebula czerwona i papryka

CZARNE SPAGHETTI Z KREWETKAMI 52 zł

w sosie pomidorowym/ krewetki (5)/ chorizo/ nać pietruszki/
czarne oliwki/ czosnek/ chilli

ŁOSOŚ Z GRILLA 54 zł

na czarnym spaghetti aglio olio/ pomidorki/ szpinak/
oliwa/ czosnek/ chilli/ parmezan



NAPIJMY SIĘ

NAPOJE CIEPŁE

espresso 7 zł
podwójne espresso 12 zł
americano małe 9 zł | duże 11 zł
biała kawa mała 11 zł | duża 13 zł
flat white 14 zł
cappuccino 14 zł
latte 14 zł

kakao 8 zł
różowe latte z buraka 16 zł

herbata 8 | w dzbanku 12 zł
czarna/ earl-grey/ zielona/ suszone owoce

EKSTRA:
 mleko kokosowe/owsiane/bez laktozy 2 zł
miód 5 zł
ekstra szot espresso 5 zł

NAPOJE ZIMNE

woda mineralna 0,3 | 8 zł
niegazowana | gazowana
S.Pellegrino 0,7 | Aqua Panna 0,7 | 21 zł
sok TARCZYN | jabłko/pomarańcza | 9 zł
coca-cola | cola zero 0,3 | 9 zł

DOMOWE NAPOJE NA ZIMNO

naturalna lemoniada

- klasyczna cytrusowa+mięta 0,3 | 16 zł
- grejpfrutowo-rozmarynowa 0,3 | 17 zł

sok z pietruszki i cytryny 0,3 | 15 zł

świeżo wyciskany sok 17 zł

- pomarańcza/ grejpfrut/ mix

smoothie owoc + warzywa 18 zł

- szpinak/ pietruszka/ jabłko/ cytryna/ imbir
- truskawki/ pomarańcza/ banan/ nasiona chia

KAWY NA ZIMNO

iced americano 12 zł
iced latte 14 zł
iced flat white 14 zł
espresso tonic |espresso, tonic, sok z cytrusów| 15 zł

ROZGRZEWAJĄCE

HERBATY Z DODATKAMI:

imbir 16 zł
herbata czarna/ imbir/ cynamon/ goździki/ cytryna

żurawina 16 zł
herbata róża malina/ konfitura z żurawiny/
cynamon/ mięta

NATURALNE NAPARY:

napar złota odporność 18 zł
pomarańcza/ imbir/ kurkuma/ miód/ cynamon/ goździki

napar na zdrowko 18 zł
duża ilość imbiru/ sok z cytryny/ miód/ świeża mięta

napar na katar 18 zł
wyciąg z zielonej herbaty/ imbir/ cytryna/ miód/ rozmaryn

napar nagrzany grejpfrut 18 zł
sok ze świeżego grejpfruta/ cytryna/ rozmaryn/ miód

GRZAŃCE ALKOHOLOWE

grzane czerwone wino 24 zł
goździki/ cynamon/ pomarańcze

grzany aperol 26 zł
aperol grzany z białym winem/ miód/
pomarańcze z goździkami

grzany morgan 24 zł
czarna herbata/ captain morgan/
anyż/ cynamon/ pomarańcze

PIWA

Browar Bytów - jasne pełne 0,5l | 16 zł

Browar Bytów - pszeniczne 0,5l | 16 zł

Pilzner 0,5l | 16 zł

Jungle IPA 0,5l | 17 zł

Miami LAGER 0,5l | 17 zł
aromat cytrusów oraz kwiatów.

Esteban APA 0,5l | 17 zł
nuty cytrusów i owoców tropikalnych & marakuja

Zero to Hero 0,5l | 15 zł
piwo izotoniczne, bezalkoholowe (0,5%)

Rak’n’Rollowe 0,5l | 15 zł
piwo bezalkoholowe & marakuja (0,5%)

W I N O ?

D R I N K A ?

WINA BIAŁE



Villiera Jasmine • 80 / 150 ml 20 zł

szczepy: Gewurztraminer Riesling Muscat
RPA, region Stellenbosch | półwytrawne, wegańskie
| jaśmin



Valmarone - Pinot Grigio delle Venezie • 110 / 150 ml 25 zł

szczep: Pinot Grigio | Włochy | owoce, kwiaty



Alvi's Drift 22l • 140

szczep: Chenin Blanc
RPA | wytrawne | aksamit, wanilia

Alvis Drift CVC • 140

WINA CZERWONE



Primitivo Sant Andrea • 120

szczep: Primitivo || Włochy, region Apulia
| wytrawne | czereśnie, wiśnie



Preziosaterra • 140

szczepy: Sangiovese/Syrah,
Włochy, region Toskania | wytrawne
| suszone śliwki, wiśnie z nutą pieprzu



Riznforzo Salento Primitivo IGT • 190

szczep: Primitivo Salento || Włochy, region Puglia |
wytrawne || suszona śliwka, gorzka czekolada, zioła

ALKOHOLE



wódka Finlandia czysta/żurawina/spicy 40ml | 12 zł

Jack Daniels no7 40ml | 17 zł

Martini fiero/rosso/bianco 40ml | 17 zł

Tequila silver/gold 40ml | 17 zł

Seagram's gin 40ml | 14 zł

Captain morgan 40ml | 14 zł

Bacardi 40ml | 14 zł

Malibu 40ml | 14 zł

KOKTAJLE ALKOHOLOWE

KLASYKI



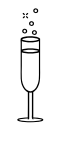
Mojito 24

bacardi/ woda gaz/ mięta/ cukier trzcinowy/
limonka/ lód



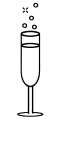
Cuba Libre 21

biały rum/ coca-cola/ limonka/ lód



Mimosa 22

martini prosecco/ świeży sok z pomarańczy



Martini prosseco 17

klasycznie, bo nie ma po co utrudniać!

SPRITZERY



Aperol Spritz 26

aperol/ martini prosecco/ woda gaz/ pomarańcza/ lód



Hugo Spritz 26

prosecco/ syrop z białego bzu/ limonka/ mięta/
woda gaz/ lód



Passionfruit Spritz 28

prosecco/ puree z marakui/ sok z limonki/
pomarańcza/ woda gaz/ lód

AUTORSKIE



Niezła Wiktorija 24

passoa/ bacardi/ granadina/ sok z pomarańczy/
woda gazowana / lód



Pornstar Martini 26

martini prosecco/ wódka waniliowa/
passoa/ marakuja/ sok z limonki/ cukier trzcinowy/ lód



Skromna Limonka 24

martini bianco/ sok z limonki/ woda gaz/
czerwone owoce/ mięta/ lód



Hello Simon 24

gin/ sok ze świeżego grejpfruta/ tonik/ rozmaryn/ lód



Frozen Strawberry Margarita 28

tequila/ syrop cukrowy/ triple sec/ sok z limonki/
truskawki/ lód



Motyla noga! 26

gin/ prosecco/ sok z cytryny/ świeża bazylia/
cukier trzcinowy/ lód/