

Speisekarte für Woche 8. bis 12. Dezember 2025



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 "Bowl of the Week"	6 Salat & Dessert
Mo. 8. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € 🍷 A: Zs:	Lasagne á la Bolognese aus Rinderhackfleisch mit Wurzelgemüse & Tomatensauce 9,00 € 🍷 A:a, b, g Zs:	saftiges Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren, dazu Reis 9,00 € 🍷 A:a, b, g Zs:	überbackene Mini-Maultaschen mit buntem Gemüse (vegan) 8,00 € 🍷 vegan A: Zs:	"Rainbow Bowl!" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf- Dressing 8,50 € 🍷 vegan A:a, ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Di. 9. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € 🍷 A: Zs:	saftiges Schweinefilet mit Kartoffel-Gratin & Jägersauce 9,50 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Parmesan Chicken" Hähnchenschnitzel in Parmesanpanade mit Tomatennudeln 9,50 € 🍷 A:a, b, c Zs:	"Jäger-Fritten" knusprige Pommes mit Champignon- Rahmsauce, Mozzarella & Radieschen 8,00 € 🍷 A: Zs:	"Rainbow Bowl!" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf- Dressing 8,50 € 🍷 vegan A:a, ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Mi. 10. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse, Honig, Röstkernen 9,00 € 🍷 A: Zs:	Schweine-Krustenbraten mit Speckbohnen, Salzkartoffeln & Sauce 9,50 € 🍷 A:a, b, g, h Zs:	"Cheeseburger" Rindfleisch-Patty mit Cheddar-Käse im Bräse-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € 🍷 A:a, b, c Zs:	Ofenkartoffel "Bolo vegan" mit Soja-Bolognese & Wurzelgemüse 8,00 € 🍷 vegan A: Zs:	"Rainbow Bowl!" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf- Dressing 8,50 € 🍷 vegan A:a, ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Do. 11. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Roastbeef-Streifen 9,00 € 🍷 A: Zs:	Wildgulasch mit Waldpilzen dazu Nudeln & Preiselbeerbirne 9,50 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € 🍷 A:a, b, g, h Zs:	gebackener Blumenkohl mit Kohlrabi-Kartoffel-Stampf & Sour Cream 8,00 € 🍷 A: Zs:	"Rainbow Bowl!" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf- Dressing 8,50 € 🍷 vegan A:a, ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Fr. 12. Dez. 2025						

Geschlossene Gesellschaft!

Wir machen Urlaub!
vom 23.12. bis 04.01. bleibt die Küche
geschlossen.

Piktogramme:	Allergene:	Zusatzstoffe:
🍷 - vegetarisch	A - Gluten	1 - Konservierungsstoffe
🍷 - enthält Schweinefleisch	B - Milchprodukte	2 - Farbstoff
🍷 - enthält Rindfleisch	C - Eierprodukte	3 - Phosphat
🍷 - enthält Geflügelfleisch	D - Soja	4 - Geschmacksverstärker
🍷 - enthält Fisch	E - Erdnüsse	5 - Nitritpökelsalz
🍷 - enthält Krustentiere	F - Schalenfrüchte	6 - Antioxidationsmittel
	G - Sellerieprodukte	7 - Süßmittel
	H - Senf	8 - Milcheiweiß
	I - Krebstiere	9 - Koffeinhaltig
	J - Fischprodukte	10 - Chininhaltig
	K - Sesam	11 - Phenylalaninquelle
	L - Schwefeldioxid / Sulfite	12 - geschwefelt
	M - Lupinen	13 - geschwärzt
	N - Weichtiere	14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Speisekarte für Woche 15. bis 19. Dezember 2025



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 15. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € 🍷 A: Zs:	Bratwurstschnecke mit Speck-Sauerkraut & Kartoffelpüree 9,00 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Hawai-Chicken-Curry" mit Wokgemüse, Ananas, Papaya & Kokosmilch dazu Limettenreis 9,00 € 🍷 A:a, b, d Zs:	"Penne Verdura" Penne mit buntem Gemüse in Tomatensauce 8,00 € 🍷 vegan A: Zs:	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf- Dressing 8,50 € 🍷 vegan A:a, ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Di. 16. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € 🍷 A: Zs:	"Schnitzel 2.0" in knuspriger Parmesanpanade, dazu Pommes & Jägersoße 9,50 € 🍷 A:a, b, c Zs:	"Paella Reispfanne" mit Hähnchen, Seelachs, Meeresfrüchten & Gemüse 9,00 € 🍷 🍷 🍷 A:b, d, i, j, n Zs:	"Veggie-Bolo" vegane Soja-Bolognese mit Wurzelgemüse & Nudeln 8,00 € 🍷 vegan A: Zs:	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf- Dressing 8,50 € 🍷 vegan A:a, ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Mi. 17. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse, Honig, Röstkernen 9,00 € 🍷 A: Zs:	Fleischklößchen in Zwiebel-Sahne-Soße mit Kartoffelgratin 9,00 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Crunchy Chicken Burger" knuspriges Hähnchen-Patty im Broiche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € 🍷 A:a, b, c, g Zs:	"Fancy Fries" dicke Fritten, Jalapenos, Röstzwiebeln, Tomatenwürfeln & Käsesoße 8,00 € 🍷 A: Zs:	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf- Dressing 8,50 € 🍷 vegan A:a, ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Do. 18. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Roastbeef-Streifen 9,00 € 🍷 A: Zs:	Kebab-Teller Hähnchen-Kebab mit Reis & Beilagensalat 9,50 € 🍷 A:a, b Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € 🍷 A:a, b, g, h Zs:	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Kartoffelpüree, Gemüse & Soße 8,00 € 🍷 A: Zs:	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf- Dressing 8,50 € 🍷 vegan A:a, ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Fr. 19. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € 🍷 A: Zs:	"Fish & Chips" panierter Kibbeling mit Kartoffelspalten & Beilagensalat 9,00 € 🍷 A:a, b, c Zs:	serbischer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel, Speck, Paprika & Fleischeinlage 8,50 € 🍷 A:a, g Zs:	vegetarische Spätzle-Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensauce 8,00 € 🍷 A: Zs:	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf- Dressing 8,50 € 🍷 vegan A:a, ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:

**Wir machen Urlaub!
vom 23.12. bis 04.01. bleibt die Küche
geschlossen.**

Piktogramme:	Allergene:	Zusatzstoffe:
🍷 - vegetarisch	A - Gluten	1 - Konservierungsstoffe
🍷 - enthält Schweinefleisch	B - Milchprodukte	2 - Farbstoff
🍷 - enthält Rindfleisch	C - Eierprodukte	3 - Phosphat
🍷 - enthält Geflügelfleisch	D - Soja	4 - Geschmacksverstärker
🍷 - enthält Fisch	E - Erdnüsse	5 - Nitritpökelsalz
🍷 - enthält Krustentiere	F - Schalenfrüchte	6 - Antioxidationsmittel
	G - Sellerieprodukte	7 - Süßmittel
	H - Senf	8 - Milcheiweiß
	I - Krebstiere	9 - Koffeinhaltig
	J - Fischprodukte	10 - Chininhaltig
	K - Sesam	11 - Phenylalaninquelle
	L - Schwefeldioxid / Sulfite	12 - geschwefelt
	M - Lupinen	13 - geschwärzt
	N - Weichtiere	14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Frühstück ab 7.30 Uhr - Mittagstisch von 12 - 14 Uhr

Tel.: 0211 2503 263

www.kantinenwunder.de