

# Speisekarte für Woche

8. bis 12. Dezember 2025



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 "Bowl of the Week"	6 Salat & Dessert
<b>Mo.</b> 8. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust  <b>8,50 €</b>	Lasagne á la Bolognese aus Rinderhackfleisch mit Wurzelgemüse & Tomatensauce  <b>9,00 €</b>	saftiges Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren, dazu Reis  <b>9,00 €</b>	überbackene Mini-Maultaschen mit buntem Gemüse (vegan)  <b>8,00 €</b>	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf-Dressing  <b>8,50 €</b>	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage  <b>1,90 €</b>
<b>Di.</b> 9. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Garnelen  <b>8,50 €</b>	saftiges Schweinefilet mit Kartoffel-Gratin & Jägersauce  <b>9,50 €</b>	"Parmesan Chicken" Hähnchenschnitzel in Parmesanpanade mit Tomatennuedeln  <b>9,50 €</b>	"Jäger-Fritten" knusprige Pommes mit Champignon-Rahmsauce, Mozzarella & Radieschen  <b>8,00 €</b>	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf-Dressing  <b>8,50 €</b>	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage  <b>1,90 €</b>
<b>Mi.</b> 10. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse, Honig, Röstkernen  <b>9,00 €</b>	Schweine-Krustenbraten mit Speckbohnen, Salzkartoffeln & Sauce  <b>9,50 €</b>	"Cheeseburger" Rindfleisch-Patty mit Cheddar-Käse im Brioche-Brötchen, dazu Pommes  <b>9,50 €</b>	Ofenkartoffel "Bolo vegan" mit Soja-Bolognese & Wurzelgemüse  <b>8,00 €</b>	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf-Dressing  <b>8,50 €</b>	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage  <b>1,90 €</b>
<b>Do.</b> 11. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Roastbeef-Streifen  <b>9,00 €</b>	Wildgulasch mit Waldpilzen dazu Nudeln & Preiselbeerbirne  <b>9,50 €</b>	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat  <b>8,50 €</b>	gebackener Blumenkohl mit Kohlrabi-Kartoffel-Stampf & Sour Cream  <b>8,00 €</b>	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf-Dressing  <b>8,50 €</b>	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage  <b>1,90 €</b>
<b>Fr.</b> 12. Dez. 2025				<b>Geschlossene Gesellschaft!</b>		

**Wir machen Urlaub!  
vom 23.12. bis 04.01. bleibt die Küche geschlossen.**

Piktogramme:	Allergene:	Zusatzstoffe:
✖ - vegetarisch	A - Gluten	1 - Konservierungstoffe
✖ - enthält Schweinefleisch	H - Senf	8 - Milcheiweiß
✖ - enthält Rindfleisch	I - Krebstiere	2 - Farbstoff
✖ - enthält Geflügelfleisch	J - Fischprodukte	9 - Koffeinhaltig
✖ - enthält Fisch	D - Soja	3 - Phosphat
✖ - enthält Krustentiere	K - Sesam	10 - Chininhaltig
	E - Erdnüsse	4 - Gewichtsmarksverstärker
	L - Schwefeldioxid / Sulfite	11 - Phenylalaninquelle
	F - Schalenfrüchte	5 - Nitritpökelsalz
	M - Lupinen	12 - geschwefelt
	G - Sellerieprodukte	6 - Antioxidationsmittel
	N - Weichtiere	13 - geschwärzt
		7 - Süßmittel
		14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.



# Speisekarte für Woche

15. bis 19. Dezember 2025



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 15. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust <b>8,50 €</b> A: Zs: A:a, b, g	Bratwurstschnecke mit Speck-Sauerkraut & Kartoffelpüree <b>9,00 €</b> A: Zs: A:a, b, d	"Hawai-Chicken-Curry" mit Wokgemüse, Ananas, Papaya & Kokosmilch dazu Limettenreis <b>9,00 €</b> A: Zs: A:a, b, d	"Penne Verdura" Penne mit buntem Gemüse in Tomatensauce <b>8,00 €</b> A: Zs: vegan A: Zs: vegan A:a, ZS: A: ZS:	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf-Dressing <b>8,50 €</b> A: ZS: vegan A:a, ZS: A: ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage <b>1,90 €</b>
Di. 16. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Garnelen <b>8,50 €</b> A: Zs: A:a, b, c	"Schnitzel 2.0" in knuspriger Parmesanpanade, dazu Pommes & Jägersoße <b>9,50 €</b> A: Zs: A:a, b, c	"Paella Reispfanne" mit Hähnchen, Seelachs, Meeresfrüchten & Gemüse <b>9,00 €</b> A: Zs: A:a, b, d, i, j, n Zs: A:a, b, d, i, j, n Zs:	"Veggie-Bolo" vegane Soja-Bolognese mit Wurzelgemüse & Nudeln <b>8,00 €</b> A: Zs: vegan A: Zs: vegan A:a, ZS: A: ZS:	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf-Dressing <b>8,50 €</b> A: ZS: vegan A:a, ZS: A: ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage <b>1,90 €</b>
Mi. 17. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse, Honig, Röstkernen <b>9,00 €</b> A: Zs: A:a, b, g	Fleischklößchen in Zwiebel-Sahne-Soße mit Kartoffelgratin <b>9,00 €</b> A: Zs: A:a, b, c, g	"Crunchy Chicken Burger" knuspriges Hähnchen-Patty im Broiche-Brötchen, dazu Pommes <b>9,50 €</b> A: Zs: A:a, b, c, g	"Fancy Fries" dicke Fritten, Jalapenos, Röstzwiebeln, Tomatenwürfeln & Käsesoße <b>8,00 €</b> A: Zs: A: Zs: vegan A:a, ZS: A: ZS:	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf-Dressing <b>8,50 €</b> A: ZS: vegan A:a, ZS: A: ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage <b>1,90 €</b>
Do. 18. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Roastbeef-Streifen <b>9,00 €</b> A: Zs: A:a, b	Kebap-Teller Hähnchen-Kebap mit Reis & Beilagensalat <b>9,50 €</b> A: Zs: A:a, b, g, h	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat <b>8,50 €</b> A: Zs: A:a, b, g, h	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Kartoffelpüree, Gemüse & Soße <b>8,00 €</b> A: Zs: A: Zs: vegan A:a, ZS: A: ZS:	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf-Dressing <b>8,50 €</b> A: ZS: vegan A:a, ZS: A: ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage <b>1,90 €</b>
Fr. 19. Dez. 2025	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei <b>8,50 €</b> A: Zs: A:a, b, c	"Fish & Chips" panierter Kibbeling mit Kartoffelpalten & Beilagensalat <b>9,00 €</b> A: Zs: A:a, g	serbischer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel, Speck, Paprika & Fleischeinlage <b>8,50 €</b> A: Zs: A:a, g	vegetarische Spätzle-Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensauce <b>8,00 €</b> A: Zs: A: Zs: vegan A:a, ZS: A: ZS:	"Rainbow Bowl" Salatmix, Avocado, Pink Hummus, Falafel, Cous-Cous, Gurke, Tomate & Agaven-Senf-Dressing <b>8,50 €</b> A: ZS: vegan A:a, ZS: A: ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage <b>1,90 €</b>
<p><b>Wir machen Urlaub! vom 23.12. bis 04.01. bleibt die Küche geschlossen.</b></p>				<b>Piktogramme:</b> - vegetarisch - enthält Schweinefleisch - enthält Rindfleisch - enthält Geflügelfleisch - enthält Fisch - enthält Krustentiere	<b>Allergene:</b> A - Gluten B - Milchprodukte C - Eierprodukte D - Soja E - Erdnüsse F - Schalenfrüchte G - Sellerieprodukte H - Senf I - Krebstiere J - Fischprodukte K - Sesam L - Schwefeldioxid / Sulfite M - Lupinen N - Weichtiere	<b>Zusatzstoffe:</b> 1 - Konservierungsstoffe 2 - Farbstoff 3 - Phosphat 4 - Gewichtsverstärker 5 - Nitritpökelsalz 6 - Antioxidationsmittel 7 - Süßmittel 8 - Milcheiweiß 9 - Koffeinhaltig 10 - Chininhaltig 11 - Phenylalaninquelle 12 - geschwefelt 13 - geschwärzt 14 - gewachst
<p>Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.</p>						

Frühstück ab 7.30 Uhr - Mittagstisch von 12 - 14 Uhr

Tel.: 0211 2503 263

[www.kantinenwunder.de](http://www.kantinenwunder.de)