

Alergeny – JOLIE

Śniadania

1. Quiche pieczarkowy
Gluten, śmietana (mleko krowie)
2. Bourekas
Gluten, ser (mleko krowie), tahini (nasiona sezamu)
3. Jajka po benedyktyńsku
Gluten, jajka, sos (masło: mleko krowie, jajka, cytryna)
4. Florenckie jajka
Jajka, sos mornay (mąka, masło, śmietana, mleko: mleko krowie)
5. Croque Madame
Jajka, gluten, ser feta, sos mornay (mąka, masło, śmietana, mleko: mleko krowie)
6. Skagen tost
Gluten, jajka, kawior, pomarańcze, krewetki
7. Marokańska szakszuka
Jajka, ser: mleko kozie, czosnek, chili
8. Zestaw śniadaniowy śródziemnomorski
Mleko krowie, nasiona sezamu, jajka
9. Zestaw śniadaniowy europejski
Jajka, sezam, gorczyca (dressing, ziemniaki)
10. Bajgiel jajeczny
Jajka, gluten
11. Bajgiel z awokado
Jajka, gluten, Filadelfia: mleko krowie
12. Bajgiel z łososia
Gluten, Filadelfia: mleko krowie
13. Włoskie śniadanie
Jajka, mozzarella: mleko krowie
14. Owsianka
Płatki migdałowe, rodzynki, morele
15. Wymieszaj sałatkę
Opatrunek (musztarda)
16. Amerykańskie naleśniki z mascarpone
Jajka, gluten, miód, mleko krowie, mascarpone
17. Amerykańskie naleśniki ze słodkim mlecznym sosem
Jajka, gluten, mleko skondensowane: mleko krowie
18. Amerykańskie naleśniki z boczkiem i jajkami
Jajka, gluten, syrop klonowy, mleko krowie
19. Hummus
Nasiona sezamu, harissa
20. Hummshuka
Jajka, sezam, chili
21. Hummus z kurczakiem
Orzechy laskowe, nasiona sezamu