

# L'abrenvoir

### **GRIGNOTAGES**

PLANCHE VÉGÉTARIENNE **  Houmous de pois chiches au citron et à l'ail frit, tapenade d'olives, croquettes de petits pois, féta et zaatar, tartinade d'artichaut, pain aux graines.	18
PLANCHE DE COCHONNAILLES	19
PLANCHE DE NOS FROMAGES AFFINÉS	19
PLANCHE MIXTE	21
CASTANIU (petit) Frites au Cantal fondu, lard fumé ou poulet. (grand)	
LE PASTRAMI  Pain de campagne, pastrami, moutarde au miel, Cheddar, cornichon pickles, trevise, sucrine.	14

# **POUR COMMENCER**

AVOCADO TOAST Pain aux graines, guacamole, graines de courge, jeunes pousses, grenade, pickles d'oignons rouges, tomates cerises, féta, olives noires.	12
OEUF MAYO BIO  Pané en croûte d'herbe, mayonnaise à l'anguille fumée, pomme Granny Smith, graine de courge, cresson, œuf de truite.	10
COMME UNE SOUPE À L'OIGNON Caramélisé à la bière brune, velouté et bouillon, saucisse de Morteau, ciboulette, toast gratiné au Cantal	

POLO 11 Courge rôtie au miel et au thym, ricotta fouettée,

MENU ENFANT ----- 12

**DEMANDEZ-NOUS:)** 

éclat de noix, figue.



## **SALADES**

SAÏSAÏ

Saumon « Bømlo » fumé, orange, avocat, pamplemousse, ananas, grenade, fenouil, oignon rouge, mesclun, vinaigrette passion, sésame.	
CAESAR  Œuf dur, croûtons, sauce Caesar, poulet croustillant, parmesan, tomates cerises, oignon rouge, salade icebe	
BILLY Chèvre pané, raisin, pomme, noix, jambon de pays, figu tomates cerises, oignon rouge, mesclun.	
COBB Poulet croustillant, bacon, Bleu d'Auvergne, œuf dur,	18

tomates cerises, avocat, oignon rouge et mesclun.

### **PLATS VEGGIES**

BUN ��  Nems de légumes, vermicelles de riz, cacahuètes, oignons frits, coriandre, menthe, légumes croquants, vinaigrette thaï.	17
LA DREY 💮	17
PARMENTIER VEGGIE OCCUPATION DE LA CHAMPIGNON DE PARIS, SHIITAKÉ, CAROTTES, IENTILLES DU SES D'ÉDINARDS, CANTAI, OIGNON, SAUCE CURTY/lait de coco.	18





### **VIANDES**

TARTARE AU COUTEAU  Cru ou poêlé, coriandre, roquette, parmesan, câpre, pignon de pin, sauce pesto à la tomate séchée.	19
BELLE ENTRECÔTE 300G Sauce poivre vert, gratin au Cantal.	28
CÔTE DE BŒUF - ENVIRON 1,2kg À partager ou pas. Accompagnement et sauce au choix.	75
TRAVERS DE PORC DES MONTAGNES Cuit à basse température, frisée, sauce au porto, condiments aux graines de moutarde, purée de pomme de terre maison, pleurote.	
TOURNEDOS DE CANARD  En croûte d'herbe, risotto de coquillettes au butternut/parmesan, sauce ravigote (cerfeuil, persil, estragon, ciboulette), pousse d'épinard.	
BURGERS & FRITES MAISON	
COTCOT  Poulet croustillant, stracciatella, chutney de tomate confite, roquette, pesto, oignon rouge.	18
GUS ————————————————————————————————————	
MON COCHON ————————————————————————————————————	18
Cite vi e i i dioi	

#### **POISSONS**

LE BAR SAUVAGE

En filet, sauce salsa à la mangue, purée de patate douce/lait de coco, butternut confit, cresson.	
LA TRUITE	23
En papillote de chou vert, lard fumé, poireau & carotte	

grillés, oignon confit, sauce hollandaise citronnée.



#### **FROMAGES**

19	Bleu d'Auvergne, Camembert, Cantal, Crottin du Lot, Saint-Nectaire.	
	UN FROMAGE AU CHOIX 5	,5
28	3 FROMAGES AU CHOIX	12
75	PLANCHE DE FROMAGES AFFINÉS	19
22	DESSERTS	
е	DES POIRES, DES POIRES ET DU CHOCOLAT	9
23	Crumble pécan/cacao, poire pochée, ganache chocolat, coulis de poire et glace yahourt.	J
l,	BRIOCHE PERDUE	9
	COMME UNE TATIN  Pressé de pomme Golden, crumble Streusel, ganache montée vanille, caramel, glace vanille à la crème fraiche.	9
18	SNICKERS® MAISON Chocolat, mousse cacahuètes, glace caramel/cacahuète	9
18 1é,	DES FRUITS, DES FRUITS, DES FRUITS	9





23



CAFÉ GOURMAND 9

THÉ GOURMAND 10 « GLACE DES ALPES » - Parfum, demandez-nous.

