



MIC DEJUN

Omletă cu legume(200g)

3 ouă (150g), mix legume (30g) (ardei roșu, ardei verde, ceapă), sare, ulei de măsline extra virgin

+ Adaugă salată asortată

Valoare Energetică: 285 kcal, Grăsimi (g): 22,64 din care: Acizi grași saturați (g): 5,53, Glucide (g): 2,89 din care Zaharuri (g): 1,67, Fibre (g): 0.69, Proteine (g): 16,92, Sare (g): 0,513; Conține alergenii: ouă;

Omletă cu șuncă și cașcaval(220g)

3 ouă (150g), Prosciutto Cotto (30g), Mozzarella (30g), sare, ulei de măsline extra virgin.

+ Adaugă salată asortată

Valoare Energetică: 400 kcal, Grăsimi (g): 30,19 din care: Acizi grași saturați (g): 9,69, Glucide (g): 1,61 din care Zaharuri (g): 0,8, Fibre (g): 0, Proteine (g): 28,89, Sare (g): 0,97; Conține alergenii: ouă, lactoză; . Poate conține urme de muștar;

Omletă cu spanac sote(200g)

3 ouă (150g), 50 g spanac ✱ , sare, ulei de măsline extra virgin, unt.

+ Adaugă salată asortată

Valoare Energetică: 328 kcal, Grăsimi (g): 26,85 din care: Acizi grași saturați (g): 8,07, Glucide (g): 3,72 din care Zaharuri (g): 1,36, Fibre (g): 1,39, Proteine (g): 18,26, Sare (g): 0.55; Conține alergenii: ouă, lactoză;

Avocado toast (250g)

1 felie pâine toast (65g), avocado (100g), salsa (roșii, porumb ✱ , ardei roșu, ardei verde), ou (50g), mix semințe coapte, sare, ulei de măsline extra virgin.

+ Adaugă salată asortată

Valoare Energetică: 269 kcal, Grăsimi (g):15,98 din care: Acizi grași saturați (g): 3,11, Glucide (g): 21,81 din care Zaharuri (g): 4,09, Fibre (g): 0.69, Proteine (g): 12,17, Sare (g): 0,813; Conține alergenii: ouă, gluten(grâu), porumb, susan, nuci, alune;

Bacon Avocado Toast (280g)

1 felie pâine toast (65g), avocado (100g), bacon, 2 ouă poșate (100g), mix semințe coapte, sare, ulei de măsline extra virgin;

+ Adaugă salată asortată

Valoare Energetică: 646,9 kcal, Grăsimi (g): 49,17 din care: Acizi grași saturați (g): 14,88, Glucide (g): 18,13 din care Zaharuri (g): 2,02, Fibre (g): 5,76, Proteine (g): 33,59, Sare (g): 1,533; Conține alergenii: ouă, gluten(grâu), susan, nuci, alune;

Toast Rustic (280g)

1 felie de pâine prăjită în ulei de măsline (65g), 2 ouă-ochi (100g), bacon (80g), telemea, ceapă, roșii;

+ Adaugă salată asortată

Valoare Energetică: 688 kcal, Grăsimi (g): 54,49 din care: Acizi grași saturați (g): 16,77, Glucide (g): 20,22 din care Zaharuri (g): 5,41, Fibre (g): 2,61, Proteine (g): 28,03, Sare (g): 1,2; Conține alergenii: ouă, lactoză, gluten(grâu);

Gustul Copilăriei (300g)

2 ouă ochi (100g), cartofi wedges (150g), telemea, șuncă;

+ Adaugă salată asortată

Valoare Energetică: 731 kcal, Grăsimi (g): 41,71 din care: Acizi grași saturați (g): 9,79, Glucide (g): 63,86 din care Zaharuri (g): 1,08, Fibre (g):3,6, Proteine (g): 23,79, Sare (g): 1,5; Conține alergenii: ouă, lactoză;

Croque Madame (440g)

2 felii pâine (120g), Mozzarella (150g), Prosciutto Cotto (50g), ou-ochi (50g), sos Béchamel, sare, ulei de măsline extra virgin.

+ Adaugă salată asortată

Valoare Energetică: 914 kcal, Grăsimi (g): 59 din care: Acizi grași saturați (g): 27,91, Glucide (g): 40,05 din care Zaharuri (g): 8,64, Fibre (g): 5,09, Proteine (g): 55,38, Sare (g): 2,3; Conține alergenii: ouă, lactoză, gluten(grâu), nuci;

Croque Monsieur (380g)

2 felii pâine (120g), Mozzarella (150g), Prosciutto Cotto (50g), sos Béchamel, sare, ulei de măsline extra virgin.

+ Adaugă salată asortată

Valoare Energetică: 851 kcal, Grăsimi (g): 54,83 din care: Acizi grași saturați (g): 26,53, Glucide (g): 39,73 din care Zaharuri (g): 8,48, Fibre (g): 5,09, Proteine (g): 49,85, Sare (g): 2,2; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), nuci;

20 lei

7 lei

22 lei

7 lei

22 lei

7 lei

23 lei

7 lei

28 lei

7 lei

27 lei

7 lei

24 lei

7 lei

28 lei

7 lei

26 lei

7 lei

Ou Florentine (215g)

English Muffin toast (50g), spanac sote ✱ (35g) , 1 ou poșat (50g), sos Hollandaise (40g) salată (mix salată, dovlecel, telemea, porumb ✱ , roșii) (60g), sare, ulei de măsline extra virgin.

Valoare Energetică: 201 kcal, Grăsimi (g): 9,97 din care: Acizi grași saturați (g): 3,53, Glucide (g): 17,82 din care Zaharuri (g): 1,88, Fibre (g): 2,58, Proteine (g): 11,79, Sare (g): 0.5; Conține alergenii: ouă, lactoză, gluten(grâu), porumb;

Ou Benedict (230g)

English Muffin toast (50g), Prosciutto Cotto (50g) , 1 ou poșat (50g), sos Hollandaise (40g) ; salată (mix salată, dovlecel, telemea, porumb ✱ , roșii) (60g), sare, ulei de măsline extra virgin.

Valoare Energetică: 226 kcal, Grăsimi (g): 10,78 din care: Acizi grași saturați (g): 3,74, Glucide (g): 16,55 din care Zaharuri (g): 1,62, Fibre (g): 1,87, Proteine (g): 16,53, Sare (g): 0,75; Conține alergenii: ouă, lactoză, gluten(grâu), porumb; Poate conține urme de muștar;

Ou Royale (210g)

English Muffin toast (50g), somon afumat (20g), 1 ou poșat (50g), sos Hollandaise (40g) ; salată (mix salată, dovlecel, telemea, porumb ✱ , roșii) (60g), sare, ulei de măsline extra virgin.

Valoare Energetică: 217 kcal, Grăsimi (g): 10,71 din care: Acizi grași saturați (g): 3,69 Glucide (g): 16,55 din care Zaharuri (g): 1,62, Fibre (g): 1,87, Proteine (g): 14,56, Sare (g): 0,6; Conține alergenii: ouă, lactoză, gluten(grâu), porumb, pește;

Omletă țărănească (350g)

Scrambled eggs (150g), mix legume (ardei roșu, ardei verde, ceapă) (50g), bacon (40g), cartofi (70g), smântână de gătit, boia dulce, piper, sare, ulei de măsline extra virgin.

Valoare Energetică: 515 kcal, Grăsimi (g): 40 din care: Acizi grași saturați (g): 13,95, Glucide (g): 16,22 din care Zaharuri (g): 2,95, Fibre (g): 2,08, Proteine (g): 20,66, Sare (g): 0,65; Conține alergenii: ouă, lactoză;

Clătită sărată cu pui (220g)

1 clătită sărată cu pătrunjel, piept de pui, ciuperci, ceapă, Mozzarella, maioneză, mix salată;

Valoare Energetică: 495,7 kcal, Grăsimi (g): 34,8 din care: Acizi grași saturați (g): 11,23, Glucide (g): 26,15 din care Zaharuri (g): 4,59, Fibre (g): 1,77, Proteine (g): 19,9, Sare (g): 0.39; Conține alergenii: ouă, lactoză, gluten(grâu);

Clătită sărată sparanghel (180g)

1 clătită sărată cu pătrunjel, sparanghel, Prosciutto Cotto, Mozzarella, sos Hollandaise;

Valoare Energetică: 397,7 kcal, Grăsimi (g): 24,39 din care: Acizi grași saturați (g): 10,53, Glucide (g): 27,69, din care Zaharuri (g):5,11, Fibre (g): 2,69, Proteine (g): 18,09, Sare (g): 0,65; Conține alergenii: ouă, lactoză, gluten(grâu);

French Toast(250g)

2 felii de pâine, ou, lapte, zahăr, cremă de mascarpone, mentă, lime, gem de caise, piersică, unt;

Valoare Energetică: 700 kcal, Grăsimi (g): 48,18 din care: Acizi grași saturați (g): 28,49, Glucide (g): 59,72 din care Zaharuri (g): 32,48, Fibre (g): 4,74, Proteine (g): 11,37, Sare (g): 0,34; Conține alergenii: ouă, lactoză, gluten(grâu);

Pancakes (160g)

3 clătite (ou, lapte, făină, zahăr, praf de copt) cu dulceață/ sos de ciocolată/ sirop de arțar și unt;

Valoare Energetică: 571 kcal, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g): 8,09 Glucide (g): 78,2 din care Zaharuri (g): 19,42, Fibre (g): 0, Proteine (g): 16,82, Sare (g): 0; Conține alergenii: ouă, lactoză, gluten(grâu);

Bol Granola (210g)

Granola de casă (fulgi de ovăz, miere, nuci, unt de arahide, merișoare), iaurt grecesc, fulgi de porumb, miere, fructe;

Valoare Energetică: 742 kcal, Grăsimi (g): 10,92 din care: Acizi grași saturați (g): 3,04, Glucide (g): 82,62 din care Zaharuri (g): 41,82, Fibre (g): 5,73, Proteine (g): 15, Sare (g): 0,12; Conține alergenii: lactoză, porumb, arahide;

22 lei

25 lei

27 lei

24 lei

28 lei

28 lei

23 lei

20 lei

17 lei



APERITIVE

Camembert pané (170g)

3 triunghiuri Camembert pane, gem de ceapă, 30 g mix salată;

Valoare Energetică: 381 kcal, Grăsimi (g): 24 din care: Acizi grași saturați (g): 14,42
Glucide (g): 18,05 din care Zaharuri (g): 6,3, Fibre (g): 0,48, Proteine (g): 22,32 Sare (g): 0,81;
Conține alergenii: ouă, lactoză, gluten(grâu);

Crostini – diverse sortimente(200g)

Pâine toast, salată de sfeclă (sfeclă, brânză de capră, miere, nuci); gem de ceapă cu bacon; pesto verde, Emmentaler și roșii; șuncă Pădurea Neagră, brânză Brie și Balsamic Glaze; mousse de ton și capere;

Valoare Energetică: 516 kcal, Grăsimi (g): 31,42din care: Acizi grași saturați (g): 13,15,
Glucide (g): 39,98 din care Zaharuri (g): 20,63, Fibre (g): 3,65, Proteine (g): 23,85, Sare (g): 1,6
Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), pește, nuci;

Ouă umplute (115g)

3 ouă umplute, muștar boabe, 30 g mix salată, sare, ulei de măsline extra virgin.

Valoare Energetică: 212 kcal, Grăsimi (g): 18,69 din care: Acizi grași saturați (g): 3,78,
Glucide (g): 2,28 din care Zaharuri (g): 1,26, Fibre (g): 0,25, Proteine (g): 8,47g, Sare (g): 0,5;
Conține alergenii: ouă, muștar;

Humus (350g)

Humus din năut, pastă de susan, ulei de măsline, lămâie; salată de roșii și pătrunjel; lipie de casă;

Valoare Energetică: 549 kcal, Grăsimi (g): 23,6 din care: Acizi grași saturați (g): 4,69,
Glucide (g): 48,27 din care Zaharuri (g): 4,41, Fibre (g): 17,13, Proteine (g): 19,51g, Sare (g): 0,91;
Conține alergenii: gluten(grâu), susan;

Scrijele de dovleac (180g)

dovlecel, făină de porumb, făină de grâu, sos tzatziki (castravete, iaurt, lămâie, condimente), lipie de casă.

Conține alergenii: porumb, lactoză, gluten(grâu);

SANDWICHES

Sandwich mic dejun (200g)

Chiflă de casă (120g), ou, bacon, cheddar, maioneză, unt;

Valoare Energetică: 795 kcal, Grăsimi (g): 47,84 din care: Acizi grași saturați (g): 14,61, Glucide (g): 72,13 din care Zaharuri (g): 11,69, Fibre (g): 2,28, Proteine (g): 19,7, Sare (g): 0,94;
Conține alergenii: gluten(grâu), ou, muștar, lactoză;

Sandwich cu curcan (240g)

Chiflă de casă (120g), pastramă curcan ✂ făcută în casă, roșie, salată, cașcaval, sos maioneză cu pătrunjel, unt;

Valoare Energetică: 583 kcal, Grăsimi (g): 25,82 din care: Acizi grași saturați (g): 7,29, Glucide (g): 53,19 din care Zaharuri (g): 6,33, Fibre (g): 3,15, Proteine (g): 34,49, Sare (g): 0,56;
Conține alergenii: gluten(grâu), ou, muștar, lactoză;

Sandwich vită (215g)

Chiflă de casă (120g), antricot de vită, salată, sos de hrean, unt;

Valoare Energetică: 434 kcal, Grăsimi (g): 13,61 din care: Acizi grași saturați (g): 3,18
Glucide (g): 56,17, din care Zaharuri (g): 7,3, Fibre (g): 4,76, Proteine (g): 23,02, Sare (g): 1;
Conține alergenii: gluten(grâu), ou, muștar, lactoză;

20 lei

Sandwich Club (300g)

Pâine toast, salată de piept de pui, roșii, Prosciutto Cotto, salată Iceberg, cașcaval, maioneză;

Valoare Energetică: 643 kcal, Grăsimi (g): 44,63 din care: Acizi grași saturați (g): 9,25
Glucide (g): 40,85 din care Zaharuri (g): 7,58, Fibre (g): 5,26, Proteine (g): 25,42, Sare (g): 1,2g;
Conține alergenii: gluten(grâu), muștar, ou, lactoză;

Grilled Cheese(270g)

Pâine toast, Cheddar, Mozzarella, Emmentaler, unt, sos de roșii;

Valoare Energetică: 633 kcal, Grăsimi (g): 35 din care: Acizi grași saturați (g): 15,15,
Glucide (g): 59,03 din care Zaharuri (g): 14,45, Fibre (g): 7,97, Proteine (g): 26,29, Sare (g): 1,2;
Conține alergenii: gluten(grâu), lactoză;

Sandwich vegetarian (215g)

Chiflă de casă (120g), pesto, cașcaval, roșii, castraveți, humus, unt;

Valoare Energetică: 414 kcal, Grăsimi (g): 12,24 din care: Acizi grași saturați (g): 4,71, Glucide (g): 57,52 din care Zaharuri (g): 7,1, Fibre (g): 4,76, Proteine (g): 16,07, Sare (g): 0,49;
Conține alergenii: gluten(grâu), lactoză, susan;

Sandwich Parma (300g)

Chiflă de casă (120g), șnițel din piept de pui (120g), sos de roșii, Mozzarella, Grana Padano, salată, unt;

Valoare Energetică: 709,84 kcal, Grăsimi (g): 29,8 din care: Acizi grași saturați (g): 7,9, Glucide (g): 77,31 din care Zaharuri (g): 8,15, Fibre (g): 5,37, Proteine (g): 34,4, Sare (g): 1,3;
Conține alergenii: gluten(grâu), lactoză, ouă;

Sandwich Bavarez (285g)

Chiflă de casă (120g), cotlet de porc pane (120g), varză acră, muștar, unt;

Valoare Energetică: 285 kcal, Grăsimi (g): 22,64 din care: Acizi grași saturați (g): 5,53,
Glucide (g): 2,89 din care Zaharuri (g): 1,67, Fibre (g): 0,69, Proteine (g): 16,92, Sare (g): 0,513;
Conține alergenii: gluten(grâu), muștar, ouă, lactoză;

Sandwich Pulled Pork (300g)

Chiflă de casă (120g), carne de porc gătită lent în cidru, sos BBQ, salată Coleslaw;

Valoare Energetică: 703 kcal, Grăsimi (g): 42,17 din care: Acizi grași saturați (g): 16,25, Glucide (g): 43,63 din care Zaharuri (g): 15,31, Fibre (g): 1,76, Proteine (g): 36,68, Sare (g): 1,43;
Conține alergenii: gluten(grâu), muștar, ou, lactoză;

Sandwich cu ton (300g)

Chiflă de casă (120g), salată de ton cu maioneză și porumb ✂ ,cașcaval, salată, roșii, unt;

Valoare Energetică: 592 kcal, Grăsimi (g): 36,27 din care: Acizi grași saturați (g): 6,73, Glucide (g): 33,08 din care Zaharuri (g): 5,61, Fibre (g): 1,3, Proteine (g): 32,34, Sare (g): 0,8;
Conține alergenii: gluten(grâu), muștar, pește, porumb, ou, lactoză;

Sandwich Monte Cristo (270g)

Pâine toast, șuncă de curcan, Camembert, muștar boabe, gem de merișoare, rucola, ou, lapte, nucșoară, unt;

Valoare Energetică: 360 kcal, Grăsimi (g): 17,9 din care: Acizi grași saturați (g): 5,74, Glucide (g): 40,16 din care Zaharuri (g): 16,15, Fibre (g): 4,13, Proteine (g): 17,92, Sare (g): 0,82;
Conține alergenii: gluten(grâu), muștar, ou, lactoză, nuci;

Sandwich Nutella PBJ (250g)

Pâine toast, unt de arahide, Nutella, dulceață, unt;

Valoare Energetică: 847 kcal, Grăsimi (g): 44,44 din care: Acizi grași saturați (g): 12,26, Glucide (g): 106,55 din care Zaharuri (g): 53,42, Fibre (g): 8,57, Proteine (g): 12,27, Sare (g): 0,61;
Conține alergenii: gluten(grâu), lactoză, nuci;

20 lei

16 lei

15 lei

20 lei

20 lei

20 lei

20 lei

25 lei

24 lei



SUPE ȘI SALATE

Supă cremă de linte roșie (350g)

lințe, morcov, cartofi, ceapă, usturoi, mentă, roșii;

+ Adaugă pâine

Valoare Energetică: 211 kcal, Grăsimi (g): 5,71 din care: Acizi grași saturați (g): 0,81, Glucide (g): 39,79 din care Zaharuri (g): 3,33, Fibre (g): 7, Proteine (g): 13,56, Sare (g): 0,18;

Supă cremă de roșii (500g)

roșii, ceapă, morcov, usturoi, oregano, ulei de măsline; 150 g sandwich Grilled Cheese;

+ Adaugă pâine

Valoare Energetică: 505 kcal, Grăsimi (g): 25,33 din care: Acizi grași saturați (g): 13,21, Glucide (g): 49,66 din care Zaharuri (g): 16,65, Fibre (g): 8,91, Proteine (g): 22,86, Sare (g): 0,89; Conține alergenii: lactoză;

Supă Romesco (350g)

Ardei copt, migdale, roșii, ceapă, morcov, usturoi copt, sare;

+ Adaugă pâine

Valoare Energetică: 249 kcal, Grăsimi (g): 18,59 din care: Acizi grași saturați (g): 1,81, Glucide (g): 17,45 din care Zaharuri (g): 8,31, Fibre (g): 4,74, Proteine (g): 6,73, Sare (g): 0,57; Conține alergenii: nuci;

Supă cremă de cartofi (350g)

cartofi, morcovi, ceapă, bacon, chimen;

+ Adaugă pâine

Valoare Energetică: 179,6 kcal, Grăsimi (g): 2,72 din care: Acizi grași saturați (g): 0,76, Glucide (g): 35,37 din care Zaharuri (g): 3,07, Fibre (g): 5,78, Proteine (g): 5,22, Sare (g): 0,16;

Salată Cobb (550g)

mix salată, avocado, ou fiert, piept de pui, roșii, bacon, vinegretă muștar;

Valoare Energetică: 713 kcal, Grăsimi (g): 54,78 din care: Acizi grași saturați (g): 13,82, Glucide (g): 18,48 din care Zaharuri (g): 9,27, Fibre (g): 6,03, Proteine (g): 37,85 Sare (g): 0,94; Conține alergenii: ou, muștar;

Salată Caesar cu pui (300g)

Salată Romana, dressing Caesar, piept de pui la grătar, Grana Padano;

Valoare Energetică: 598 kcal, Grăsimi (g): 50,65 din care: Acizi grași saturați (g): 9,64, Glucide (g): 7,85 din care Zaharuri (g): 3,67, Fibre (g): 3,49, Proteine (g): 27,62 Sare (g): 0,98; Conține alergenii: ou, muștar, pește;

Salată Enygma cu curcan (350g)

mix salată, roșii, ardei iute, cașcaval, porumb fiert ✱, pastramă de curcan ✱ (făcută în casă), sos maioneză;

Valoare Energetică: 700 kcal, Grăsimi (g): 60,71 din care: Acizi grași saturați (g): 15,95, Glucide (g): 15,73 din care Zaharuri (g): 7,43, Fibre (g): 3,48, Proteine (g): 26,78, Sare (g): 1,7; Conține alergenii: ou, muștar, lactoză, porumb;

Salată Enygma cu năut (350g)

mix salată, roșii, ardei iute, rodie, porumb fiert ✱, năut, sos maioneză vegetală;

Valoare Energetică: 389,44 kcal Grăsimi (g): 28,47 din care: Acizi grași saturați (g): 1,78, Glucide (g): 30,49 din care Zaharuri (g): 11,54, Fibre (g): 8,49, Proteine (g): 8,21, Sare (g): 0,8; Conține alergenii: porumb, muștar;

Salată Panzanella cu antricot de vită (430g)

mix salată, crutoane din pâine rustică, roșii, măsline, Mozzarella, ceapă, busuioc, fâșii de antricot de vită, lămâie;

Valoare Energetică: 841 kcal, Grăsimi (g): 46,14 din care: Acizi grași saturați (g): 22,14, Glucide (g): 60,61 din care Zaharuri (g): 6,46, Fibre (g): 8,41, Proteine (g): 47,55, Sare (g): 1,7; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu);

Salată cu Zucchini la grătar și telemea (300g)

mix salată, porumb prăjit, dovlecel Zucchini, telemea, roșii cherry, semințe prăjite;

Valoare Energetică: 288 kcal, Grăsimi (g): 23,72 din care: Acizi grași saturați (g): 4,95, Glucide (g): 15,21 din care Zaharuri (g): 6,46, Fibre (g): 3,65, Proteine (g): 6,44, Sare (g): 0,56; Conține alergenii: porumb, susan, lactoză;

FEL PRINCIPAL

20 lei Pui Vinez (400g)

piept de pui în sos de smântână, cartofi, ciuperci, mozzarella gratinată;

3 lei

Valoare Energetică: 816 kcal, Grăsimi (g): 56,64 din care: Acizi grași saturați (g): 32 Glucide (g): 32,67 din care Zaharuri (g): 4,48, Fibre (g): 3,35 Proteine (g): 40,73, Sare (g): 1 Conține alergenii: ouă, lactoză; Poate conține urme de muștar;

25 lei Pui gorgonzola cu cartofi parizieni (430g)

piept de pui, sos Gorgonzola cu gin, smântână lichidă, cartofi ✱ trași la tigaie în unt și rozmarin;

3 lei

Valoare Energetică: 608,35 kcal, Grăsimi (g): 37,68 din care: Acizi grași saturați (g): 18,33, Glucide (g): 21,9 din care Zaharuri (g): 2,82, Fibre (g): 2,21, Proteine (g): 44,6, Sare (g): 0,84 Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu);

25 lei

Piept de curcan la grătar cu sos de ardei și orez (430g)

piept de curcan ✱, orez cu unt și Grana Padano, sos de ardei copt cu smântână;

3 lei

Valoare Energetică: 791 kcal, Grăsimi (g): 46,67 din care: Acizi grași saturați (g): 23,34, Glucide (g): 40,63 din care Zaharuri (g): 5,28, Fibre (g): 3,3, Proteine (g): 44,53, Sare (g): 0,44 Conține alergenii: lactoză;

22 lei

Crispy de pui cu cartofi wedges și sos tzatziki (400g)

5 fâșii de piept de pui în crustă de fulgi de porumb, cartofi wedges, sos tzatziki

3 lei

+ Adaugă salată Coleslaw

Valoare Energetică: 609,9 kcal, Grăsimi (g): 15,8 din care: Acizi grași saturați (g): 3,53 Glucide (g): 73,24 din care Zaharuri (g): 2,04, Fibre (g): 3,64, Proteine (g): 37,52, Sare (g): 1,4 Conține alergenii: lactoză, muștar, porumb, ou;

36 lei

Piept de pui parma cu mix salata (300g)

piept de pui pane, sos de roșii, Mozzarella, Grana Padano, mix salată;

Valoare Energetică: 865 kcal, Grăsimi (g): 57,14 din care: Acizi grași saturați (g): 14,24, Glucide (g): 41,62 din care Zaharuri (g): 3,16, Fibre (g): 3,75, Proteine (g): 45, Sare (g): 1,5; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), ou;

36 lei

Mușchiuleț de porc cu sos alb cu ciuperci și cartofi parizieni (440g)

mușchiuleț de porc; smântână lichidă, ciuperci, piper, cartofi ✱ trași la tigaie în unt;

Valoare Energetică: 756,27 kcal, Grăsimi (g): 52,04 din care: Acizi grași saturați (g): 30,41, Glucide (g): 28,67 din care Zaharuri (g): 5,6, Fibre (g): 2,79, Proteine (g): 34,75, Sare (g): 0,89; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu);

35 lei

Cotlet de porc cu piure de cartofi și sos de muștar (400g)

Cotlet de porc pane, cartofi piure, unt, smântână lichidă, sos de muștar, sare, piper;

Valoare Energetică: 700 kcal, Grăsimi (g): 44,06 din care: Acizi grași saturați (g): 21,06, Glucide (g): 47,57, din care Zaharuri (g): 4,69, Fibre (g): 4,57, Proteine (g): 24,38, Sare (g): 0,406; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), ou, muștar;

32 lei

Tacos Enygma 2.0. cu nachos (300g)

3 tortilla de casă, spată de porc în stil Al Pastor; avocado, pătrunjel, ananas;

Valoare Energetică: 531 kcal, Grăsimi (g): 18,37 din care: Acizi grași saturați (g): 5,7, Glucide (g): 43,27, din care Zaharuri (g): 3,48 Fibre (g): 4,21, Proteine (g): 45,93, Sare (g): 0,62; Conține alergenii: gluten(grâu), nuci;

40 lei

Vită Stroganoff (450g)

Vrăbioară de vită, sos alb cu muștar, ciuperci, paste pappardelle, sare, piper;

Valoare Energetică: 1200 kcal, Grăsimi (g): 104,19, din care: Acizi grași saturați (g): 36,63, Glucide (g): 104,19, din care Zaharuri (g): 9,84, Fibre (g): 4,44, Proteine (g): 43,01, Sare (g): 0,64; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), ou, muștar; Poate conține urme de soia

35 lei

Mac&Cheese (300g)

macaroane, sos Mornay, bacon, pesmet crocant;

Valoare Energetică: 992,2 kcal, Grăsimi (g): 35,02 din care: Acizi grași saturați (g): 6,99, Glucide (g): 111,35 din care Zaharuri (g): 4,37, Fibre (g): 4,54, Proteine (g): 37,54, Sare (g): 1,2 Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu);

35 lei

40 lei

45 lei

30 lei

7 lei

35 lei

42 lei

35 lei

35 lei

45 lei

22 lei



PIZZA

Pizza salami (550g)

aluat pizza (220g), sos de roşii (80g), Mozzarella (150g), salam (80g), ardei, ceapă, ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1579 kcal, Grăsimi (g): 95,01 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 38,92, Glucide (g): 117 din care Zaharuri (g): 13,83, Fibre (g): 7,67, Proteine (g): 66,43, Sare (g): 4g;

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu), soia;

Pizza Capricciosa (550g)

aluat pizza (220g), sos de roşii (80g), Mozzarella (150g), salam (50g), Prosciutto Cotto, măsline, ciuperci, ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1406 kcal, Grăsimi (g): 83,75 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 34,05, Glucide (g): 105,86 din care Zaharuri (g): 5,84, Fibre (g): 4,66, Proteine (g): 61,99, Sare (g): 3,5

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu), soia;

Poate conţine urme de muştar;

Pizza Carnivora (550g)

aluat pizza (220g), sos de roşii (80g), Mozzarella (150g), salam (50g), Prosciutto Cotto, bacon, chorizo, ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1674 kcal, Grăsimi (g): 103,6 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 41,16 Glucide (g):114,15 din care Zaharuri (g): 12,02, Fibre (g): 6,52, Proteine (g): 80, Sare (g): 4,2;

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu), soia;

Poate conţine urme de muştar;

Pizza Quattro (550g)

aluat pizza (220g), sos de roşii (80g), Mozzarella (150g), salam (50g), Prosciutto Cotto, măsline, ceapă, ardei gras, porumb ✱ , ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1452,2 kcal, Grăsimi (g): 82 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 33,24, Glucide (g): 117,16 din care Zaharuri (g): 13,66, Fibre (g): 7,96, Proteine (g): 64,61, Sare (g): 3,9;

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu), soia, porumb;

Poate conţine urme de muştar;

Pizza Quattro Formaggi (550g)

aluat pizza (220g), sos de roşii (80g), Mozzarella (150g), Gorgonzola (30g), Grana Padano, Cheddar, ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 905 kcal, Grăsimi (g): 38,42 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 12,27, Glucide (g): 109,61 din care Zaharuri (g):10,54, Fibre (g): 6,42, Proteine (g): 33,19, Sare (g): 2,3;

Conţine alergenii:lactoză, gluten(grâu);

Pizza Prosciutto (500g)

aluat pizza (220g), sos de roşii (80g), Mozzarella (150g), Prosciutto Cotto, ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1238,5 kcal, Grăsimi (g): 62,19 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 26,19, Glucide (g): 113,58 din care Zaharuri (g): 11,72, Fibre (g): 7,17, Proteine (g): 58,68, Sare (g): 3,3

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu);

Poate conţine urme de muştar;

Pizza Baby (550g)

aluat pizza (220g), sos de roşii (80g), Mozzarella (150g), Prosciutto Cotto, cartofi ✱ prăjiţi (50g), ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică:1292 kcal, Grăsimi (g): 62,37 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 25,83, Glucide (g): 124,17 din care Zaharuri (g): 11,9, Fibre (g): 7,62, Proteine (g): 60,99, Sare (g):3,31;

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu);

Pizza Cheese (480g)

aluat pizza (220g), sos de roşii (80g), Mozzarella (150g), Cheddar (30g), ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1251,2 kcal, Grăsimi (g): 64,45 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 26,77, Glucide (g): 112,17 din care Zaharuri (g): 11,89, Fibre (g): 6,52, Proteine (g): 58,1, Sare (g): 2,8;

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu);

32 lei

Pizza vegetariană (600g)

aluat pizza (220g), sos de roşii (80g), Mozzarella/alternativă vegană (150g), ciuperci, broccoli ✱ , măsline, ceapă, ardei gras, porumb ✱ , ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1167,47 kcal, Grăsimi (g): 51,85 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 23,94, Glucide (g): 127,12 din care Zaharuri (g): 17,91, Fibre (g): 10,25, Proteine (g): 54,47, Sare (g): 3,1;

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu), porumb;

34 lei

Tarte Flambée (550g)

aluat pizza (220g), sos de smântână (125g), Mozzarella (50g), ceapă, praz, bacon (125g), ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1489 kcal, Grăsimi (g): 95,85 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 37,09, Glucide (g): 113,67 din care Zaharuri (g): 11,61, Fibre (g): 4,69, Proteine (g): 45,6, Sare (g): 2,5;

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu);

30 lei

Pizza cu anghinare (550g)

aluat pizza (220g), sos alb (125g), Mozzarella (50g), spanac ✱ , anghinare, măsline, ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 919,79 kcal, Grăsimi (g): 40,11 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 6,07, Glucide (g): 120,37 din care Zaharuri (g): 9,81, Fibre (g): 7,04, Proteine (g): 22,12, Sare (g): 2,4

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu);

32 lei

Pizza Prosciutto Crudo şi roşii cherry (550g)

aluat pizza, Mozzarella (150g), Prosciutto Crudo (60g), roşii cherry, rucola, ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1339,94 kcal, Grăsimi (g): 73,09 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 28,16, Glucide (g): 110,59 din care Zaharuri (g): 8,23, Fibre (g): 5,6, Proteine (g): 65,75, Sare (g): 3,6;

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu);

35 lei

Pizza cu ton(600g)

aluat pizza (220g), sos de roşii (80g), Mozzarella (150g), ton (100g), ciuperci, roşii cherry, ceapă, ardei gras, porumb ✱ , ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1262,88, Grăsimi (g): 55,42 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 21,78, Glucide (g): 123,1 din care Zaharuri (g): 17,06, Fibre (g): 8,96, Proteine (g): 71,75, Sare (g): 2,6;

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu), porumb;

34 lei

Pizza Orientală (500g)

aluat pizza (220g), sos de roşii (80g), Mozzarella (150g), pulpă de pui condimentată (160g), ceapă, ardei Jalapeno, sos de usturoi cu iaurt grecesc şi maioneză ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1570 kcal, Grăsimi (g): 108,52 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 34,54, Glucide (g): 123,87 din care Zaharuri (g): 12,2, Fibre (g):10,71, Proteine (g): 87,52, Sare (g): 3,9;

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu);

34 lei

Pizza cu pere (500g)

aluat pizza (220g), sos de smântână (100g), Mozzarella (100g), pere, Gorgonzola, nuci, ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1312 kcal, Grăsimi (g): 77,39 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 32,37, Glucide (g): 112,87 din care Zaharuri (g): 10,88, Fibre (g):5,34, Proteine (g): 46,44, Sare (g): 2,3;

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu), nuci;

38 lei

Pizza cu creveţi (550g)

aluat pizza (220g), sos de roşii (80g), Mozzarella (150g), creveţi, rucola, pătrunjel, usturoi, ulei de măsline extravirgin;

Valoare Energetică: 1222 kcal, Grăsimi (g): 58,61 din care: Acizi graşi saturaţi (g): 24,92, Glucide (g): 116,08 din care Zaharuri (g):13,26, Fibre (g): 7,59, Proteine (g): 57,32, Sare (g): 3,3;

Conţine alergenii: lactoză, gluten(grâu), crustacee;

30 lei

38 lei



BURGER

Cheeseburger cu cartofi wedges (400g)

30 lei

chiflă (110g), sos burger, salată Iceberg, carne de vită (120g), cheddar, castravete murat; cartofi wedges (140g);

+ Adaugă sos

3 lei

Valoare Energetică: 997 kcal, Grăsimi (g): 50,63 din care: Acizi grași saturați (g): 20,54, Glucide (g): 94,53 din care Zaharuri (g): 16,12, Fibre (g): 5,4, Proteine (g): 39,88, Sare (g): 1,4; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), ou, muștar;

Burger Enygma cu cartofi wedges (500g)

42 lei

chiflă (110g), sos burger, salată Iceberg, roșie, carne de vită (240g), cheddar, emmentaler, castravete murat, Grana Padano, cartofi wedges (140g);

+ Adaugă sos

3 lei

Valoare Energetică: 1305 kcal, Grăsimi (g): 74,28 din care: Acizi grași saturați (g): 31,8, Glucide (g): 90,59 din care Zaharuri (g): 15,65, Fibre (g): 5,48, Proteine (g): 64,65, Sare (g): 1,4; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), ou, muștar;

Burger de pui cu cartofi wedges (430g)

30 lei

chiflă (110g), maioneză, salată Iceberg, pulpă de pui (160g), castravete murat, cartofi wedges;

+ Adaugă sos

3 lei

Valoare Energetică: 885 kcal, Grăsimi (g): 44,36 din care: Acizi grași saturați (g): 12,96, Glucide (g): 89,15 din care Zaharuri (g): 12,7, Fibre (g): 5,43, Proteine (g): 32,92, Sare (g): 1,3; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), ou, muștar;

Burger de pui picant (430g)

35 lei

chiflă (110g), maioneză (20g), varză picantă (20g), pulpă de pui glazurată cu sos picant de ardei (160g), castravete murat, cartofi dulci prăjiți (140g);

+ Adaugă sos

3 lei

Valoare Energetică: 975,51 kcal, Grăsimi (g): 58,55 din care: Acizi grași saturați (g): 80,21, Glucide (g): 80,21 din care Zaharuri (g): 19,9, Fibre (g): 5,5, Proteine (g): 31,79 Sare (g): 1,3 Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), ou, muștar;

Combo Enygma (600g)

46 lei

2 mini burgeri (120 g carne de vită), cartofi prăjiți*(100g), aripioare picante (150g);

+ Adaugă sos

3 lei

Valoare Energetică: 1045 kcal, Grăsimi (g): 40,63 din care: Acizi grași saturați (g): 12,46, Glucide (g): 111,13 din care Zaharuri (g): 20,73, Fibre (g): 6,02, Proteine (g): 53,95, Sare (g): 2,2 Conține alergenii:lactoză, gluten(grâu), ou, muștar;

EXTRA

Cartofi wedges

10 lei

Cartofi pai (congelati)

12 lei

Cartofi parizieni gratinați

14 lei

Salată asortată

10 lei

Salată Coleslaw

13 lei

Ardei iute verde/murat

2 lei

Ou-ochi

3 lei

Ou poșat

4 lei

Avocado

5 lei

Cheddar

4 lei

Parmezan

4 lei

Focaccia cu sare, oregano, roșii cherry

14 lei

COLECȚIA ENYGMA

În fiecare sâmbătă și duminică vă pregătim un preparat special (mic dejun, fel principal, supă, desert etc.), pe care îl vom anunța în prealabil pe pagina de Facebook și Instagram.

Vă rugăm să adresați ospătarului întrebări despre preparatul din această săptămână.

DESERT

Cremșnit (200g)

22 lei

Foitaj, cremă de vanilie, zahăr pudră;

Valoare Energetică:314 kcal, Grăsimi (g): 12,76 din care: Acizi grași saturați (g): 3,93, Glucide (g): 44,35 din care Zaharuri (g): 29,93, Fibre (g): 0,41, Proteine (g): 5,68, Sare (g): 0,11; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), ou;

Lava cake (125g)

22 lei

Prăjitură pe bază de ciocolată amăruie, înghețată de vanilie;

Valoare Energetică: 461 kcal, Grăsimi (g): 35,63 din care: Acizi grași saturați (g): 21,01, Glucide (g): 33,75 din care Zaharuri (g): 25,24, Fibre (g): 2,12, Proteine (g): 7,35, Sare (g): 0,07; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), ou;

Clătite cu brânză la cuptor (380g)

25 lei

clătite, brânză dulce, stafide, smântână lichidă, zahăr, coajă de lămâie;

Valoare Energetică: 595,75 kcal, Grăsimi (g): 23,14 din care: Acizi grași saturați (g): 9,8, Glucide (g): 72,84 din care Zaharuri (g): 39,58, Fibre (g): 2,4, Proteine (g): 24,07, Sare (g): 0,4; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), ou;

Cheesecake cu oreo (200g)

22 lei

cremă de brânză, zahăr, ou, făină, biscuiți Oreo;

Valoare Energetică: 784 kcal, Grăsimi (g): 50,6 din care: Acizi grași saturați (g): 27,67, Glucide (g): 72,34 din care Zaharuri (g): 27,76, Fibre (g): 0,67, Proteine (g): 13,12, Sare (g): 0,51; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), ou;

Tiramisu (180g)

22 lei

pișcoturi, mascarpone, ou, smântână, zahăr, rom, cafea;

Valoare Energetică: 406,13 kcal, Grăsimi (g): 24,91 din care: Acizi grași saturați (g): 15,96, Glucide (g): 33,9 din care Zaharuri (g): 9,06, Fibre (g): 0,41, Proteine (g): 8,78, Sare (g): 0,11; Conține alergenii: lactoză, gluten(grâu), ou;