



Mes coordonnées :
06 13 17 85 47

Mon site internet :
<https://la-crunchette.eatbu.com>

Retrouvez moi sur les réseaux sociaux



Envie de partager un repas entre collègues ou amis ?
Située à Ruelle sur Touvre j'assure la livraison

Je vous propose un menu différent chaque jour.
retrouvez les menus sur le site et les réseaux sociaux

- 100 % maison
- 100 % frais
- 100 % gourmand

Menu du jour 14,90€
Plat + dessert + boisson

ou

Plat + boisson 12,90€

Livraison comprise !!!

Menu du 22 au 26 Mai

Lundi 22 Mai :

Colombo de poulet, riz + Bananes flambées

Mardi 23 Mai : Journée VG

Quiche au pesto tomates cerise mozza + crêpes au chocolat

Mercredi 24 Mai :

Journée VG Curry de pois chiches, riz + Tarte aux framboises

Jeudi 25 Mai :

Wrap de saumon fumé, avocat et vache qui rit (maison) + Clafoutis cerise

Vendredi 26 Mai :

Menu Bowl à la grec avec samoussa thon feta + Yaourt gourmand abricot
amande miel



Boisson au choix :

Eau plate ou gazeuse, jus de pomme ou orange,
coca cola ou coca zéro.



Un anniversaire, une soirée entre amis ou en famille et pas le temps de l'organiser ?

Du biscuit apéro en passant par le plat et le dessert
La Crunchette s'occupe de tout !!!

- Et c'est toujours :
- 100 % maison
 - 100 % frais
 - 100 % gourmand
 - 100% personnalisé

Des plats classiques aux plus exotiques.

Je m'adapte à toutes vos envies.

La Crunchette a des recettes des plus surprenantes pour
tous.