



**TRAITEUR CRÉOLE À SAINT NAZAIRE
CUISINE TRADITIONNELLE
DE L'ILE DE LA RÉUNION ET DES ANTILLES**

MENUS SUR COMMANDE

Nous contacter pour devis pour vos événements

CAP KREOL

07 81 49 68 40

capkreol.traiteur@gmail.com

SIREN : 912 982 410



LES TAPAS



- Accras de morue
- Bouchons (farce à base de porc ou de poulet enveloppée d'une pâte à raviole)
- Bonbons piments (spécialité créole à base de pois du Cap)
- Piments farcis (porc ou thon)
- Samoussas (porc, poisson, jambon-fromage)
- Petits pâtés (farce de chair à saucisses ou de poisson enveloppée dans une pâte feuilletée)



Bouchons et samoussas



Piments farcis



Petits pâtés



Bonbons piments

LES TAPAS VÉGÉTARIENS



- Samoussas (achard de légumes, fromage, dakatine (beurre de cacahuète pimenté ou non en fonction de la demande), pommes de terre)
- Toasts dakatine préparation à base de beurre de cacahuète, d'épices et de condiments) – bringelle (caviar à base d'épices et d'aubergine) – achard etc...
- Petits pâtés aux légumes de saison



LES VERRINES

- Courgettes, pamplemousses
- Avocats, ananas, crevettes

LES ENTRÉES



- ☉ Bouchée à la reine façon créole (noix de Saint-Jacques, carottes épicé, curry)
- ☉ Crabes farcis
- ☉ Gratin chou chou (christophine)
- ☉ Achard de légumes
- ☉ Salade exotique (avocats, ananas, raisins secs,)
- ☉ Salade de carottes ananas raisins secs
- ☉ Salade de chou , maïs, thon , ananas
- ☉ Salade verte, avocats, carottes, pamplemousses, ananas
- ☉ Gratin bananes plantains
- ☉ Gratin citrouilles



Achard de légumes



Bouchée à la reine accompagnée d'une poêlée de courgettes et de carottes

LES PLATS

LES CARIS



- ☉ Poulet
- ☉ Porc
- ☉ Crevettes
- ☉ Poisson (selon arrivage)
- ☉ Langoustes / homards



Cari crevettes



Cari poulet



Cari langouste



LES ROUGAILS

- ☉ Saucisses
- ☉ Morue
- ☉ Œufs



Rougail saucisses



Rougail morue



Rougail z'œufs

LES MASSALES



- ☉ Poulet
- ☉ Porc
- ☉ Agneau
- ☉ Pommes de terre

LES COLOMBOS



- ☉ Poulet
- ☉ Porc
- ☉ Poisson (selon arrivage : bar, lieu noir, dorade)
- ☉ Légumes (pommes de terre, courgettes, aubergine, carottes)



Comlolo de poulet

LES CURRYS



- ☉ Poulet coco
- ☉ Crevettes coco ananas
- ☉ Langoustes / homard coco
- ☉ Noix de Saint-Jacques coco

LES BOLS RENVERSEES



- ☉ Poulet
- ☉ Porc
- ☉ Crevettes



Bol renversé au crevettes

LES SHOPS SUEYS (viandes accompagnées d'émincés de légumes cuits au wok)



- ☉ Poulet
- ☉ Porc
- ☉ Crevette
- ☉ Poisson



Shops sueys

LES COUSCOUS « BOURBONS »



- ☉ Poulet, merguez, agneau
- ☉ Poulet, merguez
- ☉ Végétarien

LES CARAMÉLISÉS



- ☉ Poulet à l'ananas
- ☉ Porc caramel
- ☉ Porc à l'ananas



Poulet à l'ananas

LES RIZ



- ☉ Cantonnais (oeufs, jambon, crevettes)
- ☉ Cantonnais petit pois (oeufs, jambon, crevettes, petits pois) aux légumes (petit pois, carottes, poivrons)
- ☉ Chauffés (spécialité créole agrémentée d'ail et d'oignons)
- ☉ Zambrocal pommes de terre (riz pomme terre safrané « curcuma »),
- ☉ zambrocal haricots rouges ou blanc (riz haricots)

LES SAUTÉS



- ☉ Boeuf aux oignons
- ☉ Boeuf aux oignons et poivrons
- ☉ Oignons et poivrons

AUTRES



- ☉ Poisson gingembre sur un lit de carottes ananas
- ☉ Poulet dakatine
- ☉ Burgers (poulet rôti à la créole) - uniquement pour les petits groupes



Poisson gingembre

ACCOMPAGNEMENTS



- ☉ Riz blanc
- ☉ Riz chauffé
- ☉ Riz jaune
- ☉ Zambrocal (pomme de terre ou haricots rouges ou blancs)
- ☉ Manioc rôti (igname)
- ☉ Beignet - croquette de manioc
- ☉ Ecrasé de patates douces
- ☉ Banane Plantain rôtie
- ☉ Semoule
- ☉ Semoule ananas et raisins
- ☉ Semoule raisins

SAUCES



- ☉ Rougail tomates
- ☉ Rougail bringelles (aubergines)
- ☉ Rougail kumquats
- ☉ Sauce gros piments
- ☉ Sauce piments oignons
- ☉ Salade concombre pimenté
- ☉ Rougail dakatine pimenté

LES DESSERTS



- ☉ Gâteau « patates »
- ☉ Gâteau à l'ananas
- ☉ Tarte aux pommes
- ☉ Gâteau manioc
- ☉ Tourment d'amour
- ☉ Flan coco des îles
- ☉ Salade de fruits créole

LES BOISSONS—SANS ALCOOL



- ☉ Limonade cot
- ☉ Cola champane
- ☉ Eau plate
- ☉ Eau gazeuse