

El Jablito

LA DULZURA DEL MAR

Brunch

FUERTEVENTURA: 15,50 €

- Croissant y bizcocho con mermelada y mantequilla
- Crepe de jamón, queso y salsa de champiñones
- Copa de yogur griego con fruta y miel
- Batido de fruta

LANZAROTE: 15,50 €

- Croissant con mermelada y mantequilla
- Brownie
- Crepe de Nutella y plátano
- Yogur griego con mermelada de arándanos
- Batido de fruta

LA GRACIOSA: 18,50 €

- Croissant con mermelada y mantequilla
- Brownie o bizcocho
- Crepe de pollo, bacon, queso y guacamole
- Crepe de Nutella y helado de vainilla
- Zumo de naranja

LA PALMA: 18,50 €

- Croissant con mantequilla y mermelada
- Brownie o bizcocho
- Tostada con jamón ibérico, tomate y orégano
- Crepe de Nutella y plátano
- Yogur griego con cereales y miel
- Batido de fruta

TENERIFE: 23,50 €

- Croissant
- Brownie
- Bizcocho
- Surtido de panes, mermelada y mantequilla
- Surtido de embutidos y quesos
- Yogur griego con miel
- Zumo de naranja

Todos los brunch incluyen café, té o ColaCao.

Desayunos

	Tostada	Pulguita	Bocadillo	Sandwich
• Aceite y queso blanco	2,30€	1,90€	2,50€	---
• Guacamole y queso blanco	2,40€	2,10€	3,20€	2,00€
• Jamón y queso	2,30€	1,90€	3,00€	2,30€
• Jamón, queso y huevo	2,40€	2,20€	3,20€	2,50€
• Vegetal: queso blanco, guacamole y tomate	2,70€	2,20€	3,20€	2,90€
• Jamón ibérico y queso blanco	2,70€	2,20€	3,50€	2,90€
• Jamón ibérico, tomate y orégano	2,70€	2,20€	3,50€	2,90€
• Pollo, bacon y queso	3,10€	2,20€	3,90€	2,90€
• Salmón, queso crema y guacamole	3,10€	2,20€	3,90€	2,90€
• Pollo, queso y salsa de champiñones	---	---	3,90€	---
• Pollo, queso y guacamole	---	---	3,90€	---

Batidos de helado

- Oreo 4,30€
- Mars 4,30€
- Kinder 4,30€
- Kit Kat 4,30€
- Filipinos blancos 4,30€
- Malteser 4,30€

Batidos de fruta

- Plátano 3,50€
- Fresa 3,50€
- Mango 3,50€
- Papaya 3,50€
- Piña 3,50€
- Naranja 3,50€
- Frutos rojos 3,50€

Zumos

- ColaCao 1,80€
- Zumo naranja pequeño 2,00€
- Zumo naranja grande 3,00€

Tapas

	1/2 ración	1 ración
1- Croquetas	5,50€	7,90€
2- Ensaladilla	5,50€	7,90€
3- Tabla de ibéricos y queso	9,50€	14,50€
4- Tequeños de queso con salsa de arándanos	5,50€	7,90€
5- Champiñones rellenos de almogrote	5,50€	8,50€
6- Papas bravas o alioli	5,50€	7,90€
7- Lágrimas de pollo	5,50€	8,50€
8- Huevos rotos	---	7,90€
9- Churros de pescado	5,50€	7,90€

Crepes

1- Jamón, queso y salsa de champiñones.	7,50€
2- Salmón, queso y salsa de champiñones.	8,90€
3- Queso, jamón ibérico y salsa de champiñones.	8,20€
4- Jamón ibérico, queso curado, tomate y orégano.	8,30€
5- Salmón, queso, mozzarella, cebolla frita, queso philadelphia y huevo plancha.	8,80€
6- Queso, bacon, cebolla y salsa de champiñones.	8,30€
7- Queso, queso azul, queso de cabra, queso curado, parmesano y orégano.	8,50€
8- Pollo, queso, queso azul, queso de cabra, queso curado, parmesano y orégano.	8,90€
9- Queso, pollo, salsa de champiñones y parmesano.	8,20€
10- Queso, pollo, maíz, cebolla y salsa barbacoa.	8,30€
11- Queso, atún, huevo duro, cebolla y salsa de champiñones.	8,30€
12- Atún, salsa de champiñones, huevo plancha, queso, tomate lechuga y cebolla.	7,80€
13- Mixto: jamón y queso.	6,50€
14- Huevo central: jamón, queso y huevo plancha.	7,10€
15- Tortilla francesa, atún, queso, tomate, lechuga y cebolla.	7,30€
16- Pollo, jamón york, bacon, queso, huevo, tomate, lechuga, cebolla y salsa barbacoa.	8,80€
17- Pollo, queso, salsa picante, huevo plancha, bacon, tomate, lechuga, cebolla y nachos.	9,50€
18- Jamón, salchicha, bacon, queso, tomate, lechuga, cebolla frita, mostaza y ketchup.	8,90€
19- Tomate, lechuga, cebolla, queso de cabra, huevo, guacamole, parmesano y nueces.	9,20€
20- Crepe a tu gusto.	8,50€

Crepes dulces

		Con helado
1- Nutella, dulce de leche o leche condensada.	6,70€	7,70€
2- Nutella, plátano y nata.	7,20€	8,20€
3- Dulce de leche, plátano y nata.	7,20€	8,20€
4- Nutella, Oreo y nata.	8,60€	9,60€
5- Leche condensada, plátano y nata.	8,30€	9,30€
6- Nutella, Malteser y nata.	8,60€	9,60€
7- Nutella, KitKat y nata.	8,60€	9,60€
8- Nutella, M&Ms y nata.	9,20€	10,20€
9- Leche condensada, chocolatina Tirma, plátano y nata.	9,90€	10,90€
10- Nutella, Kinder, Maltesers, chocolate blanco y nata.	9,90€	10,90€
11- Nutella, Oreo, KitKat, Maltesers, chocolate blanco y nata.	9,90€	10,90€
12- Dulce de leche, chocolate blanco, Filipinos blancos, Oreo y nata.	9,90€	10,90€
13- Dulce de leche, Kinder Bueno, barrita Kinder y nata.	9,90€	10,90€
14- Crepe a tu gusto.	10,50€	11,50€

Ensaladas

1- Lechuga, tomate, millo, atún, aguacate, aceitunas, cebolla y zanahoria.	7,90€
2- Lechuga, tomate, atún, cebolla, nueces y manzana.	7,90€
3- Lechuga, tomate, pollo, manzana, queso de cabra y nueces.	8,90€
4- Pasta, millo, atún, aguacate, aceitunas, tomate, huevo duro y lechuga.	8,90€
5- Arroz, millo, atún, aguacate, aceitunas, tomate, huevo duro y lechuga.	8,90€
6- Garbanzos, cebolla, atún, aceitunas, pimientos, tomate y lechuga.	8,90€
7- Lentejas, cebolla, atún, aceitunas, pimienta, tomate y lechuga.	8,90€
8- Lechuga, tomate, salmón, manzana, queso curado, nueces y aguacate.	9,10€
9- Ensalada al gusto.	9,10€