

Pan artesanal y de la isla.

Disponemos de pan blanco o 100% integral para las tostas.



TOSTAS Y PUÑITOS

(Tosta/Pulga)

ROBERTA FLACK	
Mantequilla y mermelada.	2,40 €/2,40 €
DIANA ROSS	
Crema de cacao y avellana (endulzada con dátíl)	2,40 €/2,40 €
BILLIE HOLIDAY	
AOVE* y tomate.	3,00 €/2,30 €
BIG MAMA THORNTON	
AOVE*, tomate y paleta selección.	4,80 €/3,00 €
JOSS STONE	
Aguacate, lágrimas de Fontanales, almendra, dátíl y canela.	4,80 €/3,50 €
KOKO TAYLOR	
Huevo duro, aguacate y sésamo negro.	4,00 €/2,70 €
LAURYN HILL	
Tomate, aguacate, yogur y pistacho.	4,10€/2,70 €
AMY WINEHOUSE	
Tomate cherry, pesto casero con pistacho y queso de cabra.	4,10 €/2,70 €
ARETHA FRANKLIN	
Salmón, canónigos y queso crema.	5,10 €/3,85 €
EDITH PIAF	
AOVE*, tomate, tortilla francesa y canónigos.	3,90 €/2,90 €
NINA SIMONE	
Pesto, canónigos, queso de crema y sésamo negro.	3,40 €/2,60 €
ETTA JAMES	
Pollo especiado, tomate cherry y canónigos.	4,80 €/3,00 €
FONTELLA BASS	
Pimiento, anchoa y mozzarella.	4,50 €/2,95 €
SHARON JONES	
Aguacate, tomate cherry y mozzarella.	4,20 €/2,80 €
ELLA FITZGERALD	
Pesto casero, tomate seco, *hummus casero, cebolla roja y mozzarella.	5,10 €/3,85 €

*Aceite de Oliva Virgen Extra

*Extra de Aguacate (a veces hay a veces no) y queso vegano +1,30€ en tosta y +0,70€ pulga

CUENCOS - 4,80 €

1

Elige la base que más te guste: **yogur (griego o vegetal), gachas de avena o Açaí (+ 0,70 €)**



2

Elige **3 frutas de temporada.**

3

Elige el cereal que más te guste: **avena, espelta, muesli o mix de cereal inflado.**

Todos nuestros cuencos incluyen crema de frutos secos naturales y semillas. Recuerda avisarnos de cualquier alergia o intolerancia.

SMOOTHIE - 3,70 € (0,38 cl) / 4,70 € (0,50 cl)

Crea tu propia combinación de 3 frutas, o si lo prefieres, estas son nuestras propuestas.

- 1 Melón, hierbabuena, lima y leche (de vaca o vegetal)
- 2 Arándanos, plátano, piña y jengibre
- 3 Frutos rojos, remolacha y naranja
- 4 Pera, fresa, mango y un toque de pimienta
- 5 Melón, kiwi y pulpa de guanábana
- 6 Piña, plátano y leche de coco
- 7 Papaya, naranja y fresa
- 8 Kiwi, plátano, pera y limón
- 9 Plátano, fresa y naranja
- 10 Sandía, melón y fresa



(Acompaña tu café con bebida vegetal o leche de vaca)

CAFÉS

Expreso	1,10 €
Expreso Doble	1,30 €
Cortado Corto	1,10 €/1,20€
Café con Leche	1,30 €
Café Mug	1,90 €
Café Americano	1,50 €
Leche y Leche corto/largo	1,30 €/1,40€
Descafeinado Cortado corto/largo	1,20€ /1,30€
Café bombón corto/largo	1,20 €/1,30€
Chocolate	1,70 €
Capuccino	1,60 €
Copa Soul (chocolate, café, nata, sirope)	4,00 €
extra licor de café +0,30€	

INFUSIONES

Manzanilla, Tila, Menta Poleo	1,10 €
Infusiones y Tés a granel	1,90 €
(Pregunta por Nuestros Sabores)	
Té Matcha	2,10 €
Extra de leche +0,30€	

BEBIDAS

Agua con y sin gas (0,50 cl)	1,00 €
Zumo de Naranja (0,25 cl)	2,50 €
Zumo de Naranja (0,38 cl)	3,50 €
Kombucha (varios sabores disponibles)	2,95 €
Appleteiser , Aquarius o Nestea	1,80 €
Coca-cola, fanta naranja y limón	1,50 €
Tónica Nordic	1,80 €

SOUL
FOOD
CAFÉ



REPOSTERÍA ARTESANAL

PASTELERÍA VEGANA, SIN GLUTEN Y SIN AZÚCAR:

BARRITA TIPO SNICKERS, TWIX Y KINDER_____ 3,20€

- Cacahuetes , sirope de agave, dátiles y cacao
- Anacardo , sirope de agave, dátiles y cacao
- Anacardo, avellana , sirope de agave, dátiles, cacao y agar-agar

BARRITA TIPO BOUNTY

Anacardos, coco, sirope de agave, cacao y sal_____ 2,50€

DONUT PISTACHO

Harina de coco, dátil, pistacho_____ 2,50€

Preguntar por otras opciones según disponibilidad.

TARTAS_____ 4,5€

CRUMBLE DE MANZANA_____ 3,80 €

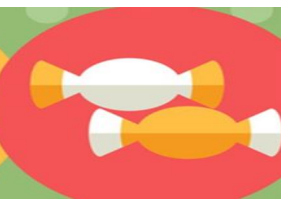
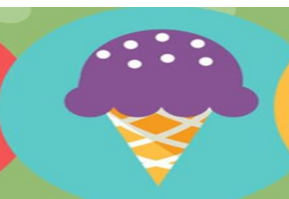
BROWNIE_____ 3,80 €

QUEQUES_____ 2,00 €

COOKIES_____ 2,00 €

CROISANTS_____ 1,80 €

MINI CROISANTS_____ 0,90 €





PICOTEO

Aceitunas	2,00 €
Hummus	6,50 €
Nachos Soul	6,80 €
Platos Ibéricos:	
- Chorizo	7,00 €
- Paleta selección y mix de quesos	8,00 €
Fajita pulled pork	7,50 €
Ensalada	9,50 €
- Extras: anchoa, jamón o sardina	1,50 €

CERVEZAS
VINO
VERMOUTH
GINEBRAS



PICOTEO

Aceitunas	2,00 €
Hummus	6,50 €
Nachos Soul	6,80 €
Platos Ibéricos:	
- Chorizo	7,00 €
- Paleta selección y mix de quesos	8,00 €
Fajita pulled pork	7,50 €
Ensalada	9,50 €
- Extras: anchoa, jamón o sardina	1,50 €

CERVEZAS
VINO
VERMOUTH
GINEBRAS

