

SPEISEPLAN

Woche vom 19.01.2026 bis 25.01.2026 4. KW

Preise für	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Eintopf inkl. Dessert
Im Haus	8,00 €	7,00 €	6,00 €	5,00 €
To Go	7,50 €	6,50 €	6,00 €	5,00 €
Montag	Gebratene Hähnchenbrust, Blumenkohl, Kartoffelröstlingen	Thüringer Bratwurst, Kartoffelpüree, Sauerkraut	Tomaten-Gnocchis mit Ratatouille	Vegetarischer Nudleintopf
Allergene	2	3,5,8,g,i,l	2,a,a1,c,g	a,a1,c,i
Nährwerte	2328 kJ, 557 kcal, 27,05g Fett, 3,39g ges. FS, 64,83g KH, 3,47g Zucker, 36,46g Eiweiß, 15,29g Salz	948 kJ, 227 kcal, 7,63g Fett, 3,02g ges. FS, 28,10g KH, 4,41g Zucker, 7,52g Eiweiß, 3,22g Salz	1321 kJ, 312 kcal, 3,69g Fett, 1,26g ges. FS, 58,38g KH, 8,49g Zucker, 10,13g Eiweiß, 1,49g Salz	994 kJ, 236 kcal, 5,11g Fett, 0,82g ges. FS, 36,57g KH, 7,61g Zucker, 8,77g Eiweiß, 3,43g Salz
Dienstag	Räuberbraten, Petersilienkartoffeln, Rosenkohl	Spirelli, Wurstgulasch, Aprikosen-Mango-Joghurt	Vegetarische Frühlingsrolle, Asia-Gemüsepfanne mit Glasnudeln	Möhreneintopf
Allergene	q	11,2,3,8,a,a1,g,i,j	a,a1,c,f	
Nährwerte	2867 kJ, 685 kcal, 38,55g Fett, 18,04g ges. FS, 32,02g KH, 7,86g Zucker, 48,39g Eiweiß, 1,39g Salz	1636 kJ, 394 kcal, 29,21g Fett, 13,15g ges. FS, 14,34g KH, 10,87g Zucker, 18,72g Eiweiß, 2,80g Salz	3324 kJ, 789 kcal, 17,29g Fett, 3,08g ges. FS, 143,77g KH, 14,34g Zucker, 13,81g Eiweiß, 5,72g Salz	1044 kJ, 248 kcal, 8,1g Fett, 2,25g ges. FS, 30,15g KH, 9,45g Zucker, 13,05g Eiweiß, 3,56g Salz
Mittwoch	Hackbraten, Butterkartoffeln, Bohngemüse	Hühnerfrikassee mit Brokkoli, Butterreis	Blumenkohlcurry	Tagesangebot
Allergene	1,a,a1,c,i	3,g	1	
Nährwerte	2432 kJ, 580 kcal, 32,01g Fett, 12,32g ges. FS, 36,57g KH, 3,93g Zucker, 35,79g Eiweiß, 4,94g Salz	2730 kJ, 648 kcal, 13,8g Fett, 5,88g ges. FS, 104,31g KH, 5,69g Zucker, 24,87g Eiweiß, 4,08g Salz	948 kJ, 229 kcal, 11,29g Fett, 8,26g ges. FS, 16,35g KH, 7,57g Zucker, 11,00g Eiweiß, 3,49g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Donnerstag	Scholle Finkenwerder Art, Bunte Gemüstreifen, Butterkartoffeln	Ungarischer Gulasch, Butterspätzle, Wachsbrechbohnsensalat	Blattspinat-Gorgonzolasoße, Penne	Tagesangebot
Allergene	2,3,a,a1,d,g,i	a,a1,c,g,l	a,a1,g	
Nährwerte	1746 kJ, 415 kcal, 19,37g Fett, 10,41g ges. FS, 32,24g KH, 8,11g Zucker, 24,73g Eiweiß, 3,01g Salz	3960 kJ, 941 kcal, 24,16g Fett, 8,12g ges. FS, 111,11g KH, 11,04g Zucker, 57,31g Eiweiß, 0,93g Salz	1434 kJ, 343 kcal, 8,19g Fett, 2,52g ges. FS, 50,25g KH, 3,64g Zucker, 13,76g Eiweiß, 2,90g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Freitag	Ente 1/4, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße	Hähnchengyros, Radieschen-Zaziki, Pommes frites	Vanillesauce, Hefeklöße mit Heidelbeere	
Allergene	11,2,3,5,l	q	1,a,a1,c,f,g	
Nährwerte	2755 kJ, 658 kcal, 22g Fett, 7,53g ges. FS, 70,49g KH, 17,27g Zucker, 39,47g Eiweiß, 7,16g Salz	2847 kJ, 680 kcal, 35,73g Fett, 3,51g ges. FS, 47,30g KH, 4,37g Zucker, 40,20g Eiweiß, 2,33g Salz	1050 kJ, 250 kcal, 10,15g Fett, 2,92g ges. FS, 34,17g KH, 29,95g Zucker, 5,62g Eiweiß, 0,24g Salz	

Essen 1 aus nachhaltigen Rohstoffen, aus der Umgebung, ökologisch angebaut, ohne Zusatzstoffe verarbeitet! Alle Speisen auch zum Mitnehmen! TKS Thüringer Kantinenservice GmbH, Rudolfstraße 46, 99092 Erfurt
 Tel./Fax: 036121921717 Mail: tks.iustiz@freenet.de Speisenplan unter casino-justizzentrum.de

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en,
 a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
 f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse,
 j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l