



Inh. Mareike Oemler

Öffnungszeiten

Mi. und So. 9.00 – 17.00 Uhr, **Küche** bis 16.00 Uhr

Do. – Sa. 9.00 – 24.00 Uhr, **Küche** 9.00 – 16.00 Uhr und 17.00 – 21.00 Uhr

Mo. und Di. Ruhetag

alle Preise in Euro inkl. MwSt. und Bedienung

bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich an unser Servicepersonal

KONZEPT

sonneundmond steht für **tagundnacht** – für guten Kaffee, frische Küche, ausgewählte Weine und handgemixte Cocktails.

Unser Fokus liegt auf Qualität statt Quantität: Cremes, Pasten, Soßen, Pizzateige und Speisen entstehen bei uns frisch und hausgemacht.

Unsere Törtchen werden täglich frisch von der Konditorin Anna-Lena Leinhoss von Törtlichkeit geliefert und ergänzen unser Konzept mit echtem Handwerk.

Wir möchten Großstadtgefühl in die Kleinstadt bringen – einen Ort schaffen, der Grünberg belebt und zeigt, dass moderne, hochwertige Konzepte auch hier auf dem Land ihren Platz haben.

Ob Frühstück, Kaffee, Kuchen, Pizza, Wein oder Cocktails: Schauen Sie sich unsere Karte an – bei uns findet jede Tageszeit ihren Moment.



vegetarisch



vegan



glutenfrei - keine glutenfreie Küche

sonneundmond

STULLEN

mit Beilagensalat und Senfdressing

9.00 – 16.00 UHR



Cream Cheese Stulle 8,9

Dill-Zitronen-Frischkäse | Gurke | Radieschen

Unsere Empfehlung dazu: Lachs +2,5



Avocado-Ei Stulle 9,8

Avocado-Erbсен-Creme | Tomaten | Rührei | Peperonis

Unsere Empfehlung dazu: Bacon +2



Kimchi-Käse Stulle 10,9 ^{New!}

Mozzarella | Cheddar | pikant-saurer Kimchi | Kimchi Mayo



Caprese Stulle 8,9

Pesto-Creme | Tomaten | Mozzarella | Rucola

Unsere Empfehlung dazu: roher Schinken +2,5



Süße Variation 7,9 ^{New!}

Scheibe Brot | Butter | hausgemachte Marmelade, Honig
oder Nutella | Joghurt mit Granola



Grillgemüse Stulle 8,9 ^{New!}

Süßkartoffel-Apfel-Erdnuss Creme | Rucola |
gebratene Paprika | Zucchini | Aubergine



Pilz-Ei Stulle 9,8

Tomaten-Creme | Rührei | gebratene braune Champignons

Unsere Empfehlung dazu: Bacon +2



Stulle des Monats

fragen Sie hierzu den Service



Kinderstulle 4,9

Käse | Gemüsebeilage

+ Lachs 2,5

+ Bacon 2

+ Rührei 2

+ roher Schinken 2,5

+ Grillgemüse 2

+ glutenfreies Brot 2

Doppelstulle mit Beilagensalat +4,2



Frühstück für Zwei 34,9

Dill-Zitronen-Frischkäse | Tomatencreme | Butter | Marmelade |
Lachs mit Senfsoße | roher Schinken | Scheibenkäse | Tomato-
Mozzarella | Grillgemüse | frisches Gemüse | Obst | Rührei |
Joghurt | dazu frisches Brot

stullenundso

9.00 – 16.00 UHR

FRUCHTIG

9.00 – 16.00 UHR



Joghurt Bowl 8,9

griechischer Joghurt | frisches Obst | Fruchtpüree | hausgemachtes Granola



Smoothie-Bowl 9,8

Kokos-Joghurtalternative | frisches Obst | Haferflocken | hausgemachtes Granola



Açaí-Bowl 9,8

halb gefroren | Banane | Erdbeere | Blaubeere | Açaipüree | Dattelpüree | frische Früchte | hausgemachtes Granola

BUTTERMILCHWAFFELN

9.00 – 16.00 UHR



Basic Waffel 6,9

mit Puderzucker



Heiße Kirsche oder Bratapfel 7,9 ^{New!}

mit heißen Kirschen oder Bratapfel Kompott | Vanilleeis



Nussliebe 7,3

mit Nutella | Krokant



Kaiserschmarrn Style 8,9 ^{New!}

geschwenkt in Butter mit Pflaumenkompott | Vanillesoße

MITTAGESSEN

11.30 – 16.00 UHR



Paprika-Tomaten Suppe 8,2 ^{New!}

Paprika | Tomate | weiße Bohnen | Croutons | frisches Brot



Ernteglück Bowl 11,9 ^{New!}

Süßkartoffel | Rote Beete | Kichererbsen | rote Zwiebeln | Walnüsse | Granatapfelkerne | Granatapfel-Dressing



Kürbis-Garten Salat 11,9 ^{New!}

Butternut Kürbis | Couscous | Blattspinat | Äpfel | Kichererbsen | Hirtenkäse | rote Zwiebeln | getrocknete Cranberries | Senf-Dressing



Salat Bowl 11,9

Blattspinat | Romanosalat | Cherrytomaten | Gurke | Hirtenkäse | gegrillte Zucchini | Aubergine | Paprika | Brot | Senf-Dressing

+ Hähnchen 3,5

morgensundmittags

9.00 – 16.00 UHR

VORSPEISEN

mit einem kleinen Pizzabrot serviert

17.00 – 21.00 UHR

-  **Antipastiplatte** 14,9  für 2 Personen geeignet
grüne Oliven | Peperoni | gegrillte Aubergine | Zucchini | Paprika | Baba Ganoush | Süßkartoffel-Erdnuss Creme | Tabuleh-Salat
-  **Pizzabrot** 7,9
Pizzabrot ø 28 | Olivenöl | Oregano
-  **Baba Ganoush** 5,9
Aubergine | Knoblauch | Granatapfel
-  **Tabuleh-Salat** 5,9
Petersilie | Gurke | Tomate | Bulgur | rote Zwiebeln
-  **Schale Oliven** 4,2
grüne Oliven
-  **Gebackener Hirtenkäse** 8,4 
Hirtenkäse | rote Beete Würfel | rote Zwiebel | Walnüsse | Honig
-  **Paprika-Tomaten Suppe** 6,2 
Paprika | Tomate | weiße Bohnen | Croutons
-  **Gebratene Champignons mit Schmand** 8,4 
Pizzabrot Schale | gebratene Champignons | Schmandsoße
-  **Bruschetta** 6,5 
zwei kleine Pizzabrot Schalen | Tomaten | rote Zwiebeln

SALAT

17.00 – 21.00 UHR

-  **Salat mit Hirtenkäse und Grillgemüse** 14,9
Pizzabrot Schale | Blattspinat | Romanasalat | Cherrytomaten | Gurke | Hirtenkäse | gegrillte Zucchini | Aubergine | Paprika | Senf- oder Joghurtdressing | **+ Hähnchen 3,5**
-  **Burrata-Salat** 8,4
Burrata | Cherrytomaten | Basilikum | Pizzabrot
-  **Beilagensalat** 5,2
Blattspinat | Romanasalat | Cherrytomaten | Gurke | Pizzabrot
-  **Ernteglück Bowl** 11,9 
Süßkartoffel | Rote Beete | Kichererbsen | rote Zwiebeln | Walnüsse | Granatapfelkerne | Granatapfel-Dressing
-  **Kürbis-Garten Salat** 11,9 
Butternut Kürbis | Couscous | Blattspinat | Äpfel | Kichererbsen | Hirtenkäse | rote Zwiebeln | getrocknete Cranberries | Senf-Dressing

abendsundso
ab 17.00 – 21.00 UHR

NEAPOLITANISCHE PIZZA

Ø 28 cm

17.00 – 21.00 UHR



Margherita 10,9

Tomatensoße | Mozzarella | Tomaten | Basilikum



Burrata 14,9

Tomatensoße | Mozzarella | Basilikum-Pesto | kalte Tomaten | Rucola | Burrata

Italia 14,9

Tomatensoße | Mozzarella | roher Schinken | Rucola | kalte Tomaten



Verde 11,9

Tomatensoße | Mozzarella | gegrillte Aubergine | Zucchini | Paprika

Diavolo 13,9

Tomatensoße | Mozzarella | Peperoniwurst | Jalapeños

Flammkuchen Style 12,9

Ricotta-Parmesan-Creme | rote Zwiebeln | knuspriger Bacon



Bianca Funghi 12,9

Ricotta-Parmesan-Creme | rote Zwiebeln | gebratene Champignons



Kimchi Pizza 14,9 ^{NEW!}

Tomatensoße | Mozzarella | Cheddar | pikant-sauerer Kimchi | Kimchi Mayo

EXTRAS

+ Basilikum-Pesto 1

+ Rucola 1

+ roher Schinken 2,5

+ Cherrytomaten 1

+ Grillgemüse 2

+ Zwiebeln 1

+ Peperoniwurst 2,5

+ Jalapeños 0,5

+ Jalapeños extra scharf 0,5

+ Burrata 2,5

+ veganer Käse 1,5

DIPS ZUR PIZZA

Ricotta-Parmesan Dip 2

Classic Joghurt 1,5

Vegane Kimchi Mayo 2,5 ^{NEW!}

HEISSGETRÄNKE

wahlweise mit Kuhmilch, Hafer- oder Kokosdrink

Espresso 2,8 | 3,6

Espresso Macchiato 3,2

Café Crema 3,2 | 4,0

Cappuccino 3,7 | 4,6

Latte Macchiato 4,6

Milchkaffee 4,2

Matcha Latte 5,2

Hojicha Latte 4,9

Chai Latte 4,6

tiger spice | elephant vanilla

Trinkschokolade 2,9 | 3,6

Vollmilch | Weiß | Dunkel

mit Sirup + 0,7

Vanille | Haselnuss | weiße Schokolade | dunkle Schokolade | Karamell

TEE

Frischer Tee 3,9

frische Minze | Ingwer | Zitrone

New!

Wacker's Tee lose 3,9

1001 Nacht - heller Früchtetee mit Lychee und Lemone

Rote Grütze - roter Früchtetee mit Himbeeren und Kirsch

Innere Abwehr - Kräutertee mit Zink und Vitamin C

Fancy Sencha - Grüntee aus Japan

Darjeeling - Schwarzttee Kornmarkt Spezial aus Indien

KALTGETRÄNKE

Rhönsprudel Mineralwasser 0,25l - 2,2 | 0,75l - 5,5

naturell | original

Softdrinks 0,33l - 3,8

Coca Cola | Cola Zero | Sprite | Fanta | Mezzo-Mix

Wiesenkiez Schorlen 0,33l - 3,8

Apfel- | Apfel-Rhabarberschorle

Rapp's Säfte 0,2 - 3,2

Orange | Maracuja | Kirsche | Banane | naturtrüber Apfel

Hausgemachte Limo 5,2

Beere-Zitrone oder Ingwer-Zitrone-Holunderblüte

heißes und kaltes

ICED

Iced Matcha Latte 6,0

mit Mango- oder Erdbeerpüree +0,5

Iced Hojicha Latte 5,9

mit Mango- oder Erdbeerpüree +0,5

Iced Latte 5,1

mit Monin Sirup Vanille | Haselnuss | weiße Schokolade |
dunkle Schokolade | Karamell +0,7

Iced Chai Latte 5,1

tiger spice | elephant vanilla

FRISCHE SMOOTHIES

mit naturtrübem Apfelsaft zubereitet

Sunshine 6,2

Pfirsich | Passionsfrucht | Mango

Açaí Berry 6,2

Erdbeere | Blaubeere | Mango | Açaibeere

Pink Pitaya 6,2

Drachenfrucht | Mango | Banane | Passionsfrucht

Grasshopper 6,2

Ananas | Banane | Spinat | Mango

PUMPKIN SAISON

mit hausgemachtem Sirup

New!

Pumpkin Spice Matcha 5,9 | Iced 6,7

New!

Pumpkin Spice Latte 5,3 | Iced 5,8

New!

Pumpkin Spice Chai von David Rio 4,7 | Iced 5,2

SPRITZ

Aperol Spritz 7,5

Limoncello Spritz 7,5

Sarti Spritz 7,5

New!

alkf. Sarti Spritz 7,5

Lillet Wild Berry 7,5

New!

alkf. Lillet Wild Berry 7,5

Campari Spritz 7,5

icedundfrisch

BIERCHEN | APFELWEIN

Benediktiner Hell 0,33l - 3,8

Benediktiner Hell alkoholfrei 0,33l - 3,8

New!! **Tegernseer Hell** 0,33l - 3,8

New!! **Peroni Nastro Azzurro** 0,33l - 4,0

New!! **Licher Naturradler** 0,33l - 3,8

Licher Naturradler alkoholfrei 0,33l - 3,8

Benediktiner Weizen 0,5l - 4,5

Benediktiner Weizen alkoholfrei 0,5l - 4,5

New!! **Wiesenkiez Apfelwein** 0,33l - 3,8

sauer gespritzt | Cola | Johannisbeere

COCKTAILS

Espresso Martini 8,5

Vodka | Kahlúa | Espresso

Pornstar Martini 8,5

Vodka | Passoã | Maracuja | Secco

New!! **Tom Collins** 8,5

Gin | Zitrone | Soda

New!! **Lynchburg Lemonade** 8,5

Whiskey | Limette | Zitrone

MOCKTAILS

New!! **Virgin Tom Collins** 7,5

Tanqueray 0,0% | Zitrone | Soda

Virgin Pornstar Martini 7,5

Maracuja | Vanille

Ipanema 7,5

Ginger Ale | Maracuja | Limette

KURZE

2cl O'Donnell Moonshine

Harte Nuss 3,8 | 25% vol.

Harte Nuss Cream 3,8 | 17% vol.

Bratapfel 3,8 | 20% vol.

Pralle Kirsche 3,8 | 20% vol.

Wilde Beere 3,8 | 25% vol.

cocktailsund**bierchen**

WASEM DOPPELSTÜCK

Auf unserer Weinkarte findet ihr ausschließlich Weine von Wasem Doppelstück aus Ingelheim. Hinter dem Weingut stehen die Schwestern Marie und Julia Wasem, die Familientradition mit jungen Ideen und modernem Weinhandwerk verbinden.

WEISS

Glas 0,2l - 6,9 | Flasche 0,75l - 24,9

Liebesstück feinfruchtig - bio und vegan

blasse Farbe | Aromen von tropischen Früchten

Riesling trocken - bio und vegan

hellgelbe Farbe | Aromen von frischem Apfel und Heu

Sauvignon Blanc trocken - bio und vegan

strohgelbe Farbe | Aromen von Stachelbeere, Litschi, tropischen Früchten und rote Taubnessel

Grauburgunder trocken - bio und vegan

hellgelbe Farbe | Aromen von Vanille und grüner Birne

ROSÉ

Glas 0,2l - 6,9 | Flasche 0,75l - 24,9

Rosé feinfruchtig - bio und vegan

lachsfarben | fruchtsüß | leicht | Duft von Himbeere und Erdbeere

Pinot Noir Rosé Blush trocken - bio und vegan

helle Farbe | Erdbeeraromen | leicht kräutrige Note

ROT

Glas 0,2l - 6,9 | Flasche 0,75l - 24,9

Portugieser feinfruchtig - vegan

Himbeere, Schwarzbeere und Kirsche | leicht kräutrige Note

Spätburgunder trocken - bio und vegan

ziegelrot | Johannisbeere, Mokka | dezent pfeffrig, rauchig

Merlot trocken - bio und vegan

grüne Paprika | etwas Tabak | feine Vanillernote

ALKOHOLFREIER VINO

Glas 0,2l - 6,9 | Flasche 0,75l - 24,9

Rosé alkoholfrei

Sauvignon blanc alkoholfrei

BUBBLES

Perlenstück Secco bio und vegan 0,1l - 3,2

Riesling Sekt brut 0,75l - 29,9