

# JADŁOSPIS

Od dnia 05 października do 11 października 2026 r.

## PONIEDZIAŁEK 05 października 2026 r

### Zestaw I

Pomidorowa z makaronem(s,g,m)  
Pieczeń wieprzowa w sosie własnym(g)  
Kasza gryczana  
Surówka z białej kapusty z pietruszką,  
porem i jabłkiem

### Zestaw II

Zupa grysikowa(s,g)  
Gulasz z indyka z warzywami(s,g)  
Ryż brązowy  
Mix warzyw gotowanych

### Zestaw III bez glutenu, jaj i mleka

na zamówienie dzień wcześniej  
Pomidorowa z makaronem(s) 400ml  
Gulasz z indyka z warzywami(s) 100g  
Ryż brązowy 200g  
Mix warzyw gotowanych 100g

## WTOREK 06 października

Zupa ogórkowa z ryżem(s,m)  
Kotlet z kurczaka(g,j)  
Ziemniaki(g)  
Surówka z selera(s,m)

Barszcz zabieleny(s,m) 400ml  
Makaron pełnoziarnisty świderki(g) 100g  
Z białym serem i masłem(m) 200g  
Marchewka z jabłkiem 100g

Zupa ogórkowa z ryżem(s) 400ml  
Kotlet z kurczaka 100g  
Ziemniaki 200g  
Mini marchewki 100g

## ŚRODA 07 października

Zupa z fasolki szparagowej(s,m)  
Kotlet wieprzowo serowy(j,m,g)  
Ziemniaki  
Mizeria z jogurtem naturalnym(m)

Krupnik(s,g)  
Pyzy z mięsem i masłem(m)  
Surówka z ogórka kiszzonego

Krupnik jaglany(s) 400ml  
Kotlet wieprzowy 100g  
Ziemniaki 200g  
Fasolka szparagowa 100g

## CZWARTEK 08 października

Rosół z makaronem(s,g,j)  
Kotlet mielony(j,g)  
Ziemniaki  
Sałatka z buraczków

Zupa jarzynowa(s)  
Klopsiki z ciecierzycy(j,g)  
Ziemniaki  
Bukiet warzyw

Zupa jarzynowa(s) 400ml  
Pulpet wieprzowy gotowany 100g  
Ziemniaki 200g  
Bukiet warzyw 100g

## PIĄTEK 09 października

Żurek z ziemniakami(s,g,so)  
Miruna panierowana(r,j,g)  
Ziemniaki  
Sałatka z białej kapusty z porem i koperkiem

Zupa ryżowa(s,m)  
Kotlecik jajeczny(j,g)  
Ziemniaki  
Brokuły

Zupa ryżowa(s) 400ml  
Miruna w mące kukurydzianej(r) 100g  
Ziemniaki 200g  
Brokuły 100g

## SOBOTA 10 października

Zupa fasolowa(s,g,so) 400ml  
Stek z cebulką(j,g) 100g  
Ziemniaki 200g  
Surówka warzywna 100g

Zupa gulaszowa(s,g) 400ml  
Udko pieczone 100g  
Ziemniaki 200g  
Surówka warzywna 100g

## NIEDZIELA 11 października

Rosół z makaronem(s,g,j) 400ml  
Pieczeń ze schabu w sosie własnym(g) 100g  
Ziemniaki 200g  
Surówka warzywna 100g

Rosół z makaronem(s,g,j) 400ml  
Filet w ziołach 100g  
Ziemniaki 200g  
Surówka warzywna 100g

### Legenda do alergenów:

(m) mleko i jogo pochodne  
(j) jajko, (s) seler,(so) soja  
(g) gluten, (r)ryba

tel. do zamówień 666 565 790, 531 791 111  
aktualny jadłospis na stronie:  
Cafe-bar-catering.eatbu.com

