



CIBO E SPIRITO

CUNZERIA CANNOLERIA GINTONERIA
E PICCOLA CUCINA

OPERA
SINCE 2020

AL TEMPO DIAMO UN GRANDE VALORE CHE RITROVERAI NEI
NOSTRI BICCHIERI E NEI NOSTRI PIATTI

SE HAI FRETTA NON E' IL POSTO GIUSTO PER TE

IL MENU

ED IN CODA TROVATE LE FAQ

STAGIONE 2025 / 2026

NB:

- MERCOLEDI E GIOVEDI SOLO CUCINA E TAGLIERI
- VINO, BIRRA E GIN, LI RACCONTIAMO

SI PRECISA CHE LA NOSTRA ATTIVITA' PRODUCE E SOMMINISTRA, UTILIZZANDO UN UNICO LABORATORIO ED UN'UNICA DISPENSA, PRODOTTI DI QUALSIASI SPECIE CHE POTREBBERO ESSERE NON ADATTI A PERSONE ALLERGICHE O INTOLLERANTI.

PER QUESTO MOTIVO LA POSSIBILITA' DI CONTAMINAZIONE DIRETTA ED INDIRETTA E' POSSIBILE IN OGNI PIATTO E/O PRODOTTO E PER QUALSIASI ALLERGENE PRESENTE IN AZIENDA.

- **COPERTO: € 2.00 A PERSONA**
- **SERVIZIO TORTA: PORTATA DAL CLIENTE € 2.00 A PERSONA (LA TORTA DEVE ESSERE MUNITA DI SCHEDA ALIMENTARE)**
- **SERVIZIO TAPPO: PER BOTTIGLIE PORTATE DAL CLIENTE € 15.00 A BOTTIGLIA**

* : CON L'ASTERISCO SONO EVIDENZIATE LE MATERIE PRIME ACQUISTATE CONGELATE O SURGELATE O ABBATTUTE ALL'ORIGINE, COME PREVISTO DALL'ART. 19 COMMA 9 DEL D.LGS. 231/17 E DALL'ALL. VI, PUNTO 2, DEL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

I PRODOTTI ITTICI SERVITI CRUDI SONO CONFORMI ALLE PRESCRIZIONI DEL REG. (CE) 853/2004, ALL. III, SEZ.VIII, CAP. 3, LETTERA D, PUNTO 3 E A S.M.I.

OPERA
SINCE 2020

PANE CUNZATO

IL PANE CUNZATO E' UN PIATTO POPOLARE SICILIANO E COME SPESSO ACCADE IN SICILIA OGNI ZONA, PROVINCIA O CONTRADA NE PROPONE UNA PERSONALE INTERPRETAZIONE. NOI QUI PROPONIAMO IL PANE CUNZATO DELLA PROVINCIA DI MESSINA E PIU' IN PARTICOLARE QUELLO DELLE ISOLE EOLIE.

ANITA

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, SALE, AGLIO, OLIO EVO, ORIGANO, BASILICO. € 8.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO

CAPRI

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, SALE, OLIO EVO, ORIGANO, BASILICO. € 10.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO

VACCARELLA

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, ACCIUGHE, CAPPERI, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. € 14.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, PESCE.

EOLIANO

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, CAPPERI, OLIVE, TONNO IN TRANCI IN OLIO EVO, CIPOLLA, BASILICO, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. € 17.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, PESCE.

NEBRODI

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, SALUME DI SUINO NERO DEI NEBRODI, SALE, OLIO EVO, ORIGANO, BASILICO. € 18.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI.

CRUDO

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, VERDURINE SOTT'OLIO, PROSCIUTTO CRUDO, GRANA GRATTUGIATO, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 20.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI.

NERO DEI NEBRODI

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA BURRATA, VERDURINE SOTT'OLIO, PROSCIUTTO CRUDO DI SUINO DEI NEBRODI, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 30.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI

VEGETARIANO

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, VERDURE MISTE STUFATE, OLIVE, CAPPERI, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 12.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE.

MILAZZO

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, POMODORI SECCHI, RICOTTA INFORNATA, CIPOLLA, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 13.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO.

MISTRETTA

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, MOZZARELLA FIORDILATTE, LARDO, GRANELLA DI PISTACCHIO, LIMONE, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 19.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SEDANO/SEDANO, FRUTTA A GUSCIO.

TRAPANI

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, CAPPERI, BOTTARGA, CIPOLLA, BASILICO, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. € 18.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, PESCE E DERIVATI.

PANAREA

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, MOZZARELLA FIORDILATTE, GAMBERI CRUDI*, GRANELLA DI PISTACCHIO, CAPPERI, LIMONE, SALE, BASILICO, ORIGANO, OLIO EVO. € 25.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, CROSTACEI, FRUTTA A GUSCIO.

MADONIE

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, TONNO IN TRINCI IN OLIO EVO, FUNGHI IN OLIO EVO, CIPOLLA, OLIVE, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 17.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, PESCE.

VULCANO

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, PANCETTA COPPATA, MELANZANE, OLIO AL PEPERONCINO, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 18.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI, SEDANO/SENAPE.

CANNOLI SALATI

GAMBERI

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, GAMBERI CRUDI*, GRANELLA DI PISTACCHI, LIMONE, SALE, ORIGANO., PEPE, OLIO EVO. € 12

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO, CROSTACEI.

TONNO

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, POMODORINO, TONNO IN OLIO EVO, CAPPERI, OLIVE, CIPOLLA, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 12

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, PESCE.

TERRA

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, TARTARE DI CARNE BOVINA, POMODORI SECCHI, CIALDA DI MAIS, LIMONE, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. € 10

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO.

VEGETARIANO

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, VERDURE DEL GIORNO, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. € 9

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO.

CONTADINO

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, POMODORI SECCHI, OLIVE, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. € 9

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO.

PACHINO

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, POMODORINI, ACCIUGHE IN OLIO EVO, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 9

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, PESCE.

CIBO E SPIRITO

CUNZERIA CANNOLERIA GINTONERIA
E PICCOLA CUCINA

OPERA
SINCE 2020

NERO DEI NEBRODI

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, POMODORI SECCHI, PROSCIUTTO CRUDO DEI NEBRODI, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. €16

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI.

MORTAZZA

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, MORTADELLA, GRANELLA DI PISTACCHIO, LIMONE, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. €14

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO.

DELL'ETNA

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, GAMBERO CRUDO, FUNGHI IN OLIO EVO, OLIVE, OLIO AL PEPERONCINO, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. €12

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, CROSTACEI.

ALLA NORMA

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, PATE' DI POMODORI E MELANZANE, RICOTTA INFORNATA, OLIVE, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. €12

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO.

CIBO E SPIRITO

CUNZERIA CANNOLERIA GINTONERIA
E PICCOLA CUCINA

OPERA
SINCE 2020

TAGLIERI

GARIBALDI

TAGLIERE CON DEGUSTAZIONE DI SALUMI E FORMAGGI, ACCOMPAGNATO DA PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO TOSTATO E CONDITO CON OLIO, SALE ED ORIGANO. € 15

QUANTITA' PER PERSONA

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI, SEDANO/SENAPE.

SFORZA

TAGLIERE CON DEGUSTAZIONE DI SALUMI, ACCOMPAGNATO DA PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO TOSTATO E CONDITO CON OLIO, SALE ED ORIGANO. € 16

QUANTITA' PER PERSONA

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI, SEDANO/SENAPE.

MARINETTI

TAGLIERE CON DEGUSTAZIONE DI FORMAGGI, ACCOMPAGNATO DA PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO TOSTATO E CONDITO CON OLIO, SALE ED ORIGANO. € 14

QUANTITA' PER PERSONA

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO.

NERO

TAGLIERE CON DEGUSTAZIONE DI PROSCIUTTO CRUDO DI SUINO NERO DEI NEBRODI, ACCOMPAGNATO DA PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO TOSTATO E CONDITO CON OLIO, SALE ED ORIGANO. € 30

QUANTITA' PER PERSONA

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI, SEDANO/SENAPE.

TAVOLETTA

PICCOLO ASSAGGIO DI SALUME E FORMAGGIO, ACCOMPAGNATO DA GRISSINI/TARALLI € 5

QUANTITA' PER PERSONA

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI, SEDANO/SENAPE

MENU ESPERIENZA

(MIN PER DUE PERSONE)

COMPOSTO DA TRE PORTATE A TESTA

€ 65

2 PANI CUNZATI TRA:

- CAPRI
- EOLIANO
- VACCARELLA
- MILAZZO
- VEGETARIANO

2 CANNOLI SALATI TRA:

- CONTADINO
- PACHINO
- TONNO
- VEGETARIANO
- MORTAZZA

2 CANNOLI DOLCI TRA:

- CIOCCOLATO
- MANDORLA
- CANDITI

ALLERGENI: SI RIMANDA AL MENU CUNZATI E CANNOLI

DOLCI

CANNOLO

CIOCCOLATO € 5

MANDORLE € 5

CANDITI € 5

PISTACCHIO € 6

PERE E PEPERONCINO € 6

CAPPERO CANDITO € 7

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO

CASSATINA € 5

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO, UOVA, ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI, SOIA E PRODOTTI DERIVATI.

CANNOLO SCOMPOSTO

SERVITO CON SHOT DI VINO LIQUOROSO SICILIANO

CIOCCOLATO € 8

MANDORLE € 8

CANDITI € 8

PISTACCHIO € 9

PERE E PEPERONCINO € 8

CAPPERO CANDITO € 10

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO

LA VERSIONE **CANNOLO MIGNON** HA UN PREZZO PARI AD 1 € IN MENO DAL LISTINO DI OGNI VERSIONE ELENCA

I COCKTAIL

MILANO TORINO €7

AMERICANO €7

NEGRONI €7

NEGRONI SBAGLIATO €7

NEGROSKY €7

BOULEVARDIER €7

ROSITA €7

MARTINI €9

MANHATTAN €9

BLACK RUSSIAN €7

MARGARITA €9

KIR €7

MOSKOW MULE €7

LONDON MULE €9

MEXICAN MULE €7

AMERICAN MULE €9

MOJITO €7

CAIPIRINHA €8

CAIPIROSKA €8

GIARDINO DI RUSSIA €7

CRODINO BIANCO E

ROSSO €4,50

GIN TONIC ANALCOLICO
€7

WHISKY SOUR €8

BLOODY MARY €8

DAIQUIRI €7

CUBA LIBRE €7



CIBO E SPIRITO

PASTICCERIA CANNOLERIA GINTONERIA
E PICCOLA CUCINA

OPERA
SINCE 2020

GLI SPRITZ

APERITIVO DISTILLERIA POPOLARE € 7

BITTER DISTILLERIA POPOLARE € 7

APEROL € 7

CAMPARI € 7

PUNT E MES € 7

ZUCCA € 7

APERITIVO GAMONDI € 7

BITTER GAMONDI € 7

SELECT € 7

TENACE € 9

ETNA € 9

AMARA € 9

JEFFERSON € 9

LEMON € 7

SAN BERNABE € 7

SAN BERNABE RISERVA € 9

VERMUT JARABE DE PALO ROSSO € 9

VERMUT JARABE DE PALO BIANCO € 9

VERMUT JARABE DE PALO MISTELA € 9

LA CAFFETTERIA

CAFFE' € 1.20

CAFFE' AMERICANO € 1.70

CAFFE' D'ORZO € 1.70 TAZZA GRANDE € 2

CAFFE' GINSENG € 1.70 TAZZA GRANDE € 2

MAROCCHINO € 1.70

CAPPUCCINO € 2.50

LATTE MACCHIATO € 2.50

TEA ED INFUSI € 4.50

TEA FREDDO € 3.50

CIOCCOLATA € 4.50

CIOCCOLATA CON PANNA € 5.50

SUCCO DI FRUTTA € 3.50

ACQUA IN VETRO MICROFILTRATA 50 CL € 1.50

ACQUA IN VETRO MICROFILTRATA 70 CL € 2.00

ACQUA DA ASPORTO 50 CL € 1.00

OGNI PRODOTTO SERVITO AL TAVOLO AVRA' UNA
MAGGIORAZIONE DI € 1



CIBO E SPIRITO

CUNZATA, CANNOLERIA, GINTONERIA
E PICCOLA CUCINA
DAL 1992

LE FAQ

- IL PANE CUNZATO E' UNA BRUSCHETTA?

NO

- QUANTO E' GRANDE IL PANE CUNZATO?

QUANTO UN PIATTO

- POSSO AVERE IL PANE CUNZATO SENZA PANE?

NO, MANGERESTI LA PIZZA SENZA IMPASTO?

- COSA SIGNIFICA "CUNZATO"?

LETTERALMENTE IN LINGUA SICILIANA SIGNIFICA "CONDITO"

- IL PANE CUNZATO LO SERVITE INTERO?

NON SIAMO CONVENZIONATI CON ALCUN STUDIO DENTISTICO, LO SERVIAMO PORZIONATO IN OTTO PARTI

- COS E' IL CANNOLO SALATO?

CANNOLO CON RICOTTA FRESCA LAVORATA AL SALE ANZICHE' ZUCCHERO

- LA CIALDA DEL CANNOLO SALATO E' UGUALE A QUELLA DEL CANNOLO DOLCE?

SI

- QUANTO E' LUNGO UN CANNOLO?

L'IMPORTANTE NON E' LA DIMENSIONE, IN OGNI CASO IL NOSTRO E' 14 CM CIRCA

- QUANTO E' LUNGO UN CANNOLO PICCOLO?

CHI SI ACCONTENTA GODE, IN OGNI CASO IL NOSTRO E' DI CIRCA 5 CM, FIDATI, NE VALE LA PENA.

- IL CANNOLO LO SERVITE DIVISO IN DUE?

NO, SACRILEGIO. LO FATE VOI MENTRE NOI NON GUARDIAMO.

WHISKY

PORT CHARLOT 10	€ 15
BRUICHLADDICH THE CLASSIC LADDIE ISLAY	€ 10
TALISKER SKY	€ 8
LAPHROAIGH SELECT	€ 8



CIBO E SPIRITO

CUNZERIA CANNOLERIA GINTONERIA
E PICCOLA CUCINA

OPERA
SINCE 2020