PAINS & DESSERTS

Attention toutes les épices utilisées dans tous les plats peuvent contenir des traces de : 1 6 8 9 10 11 12

PAINS MAISON

NAN NATURE 1 3 7 8 — 3€00
Pain de farine blanche cuit au four tandoori

NAN FROMAGE 1 3 7 8 — 4€50
Pain de farine blanche avec fromage cuit au four tandoori

NAN GARLIC 1 3 7 8 — 3€50
Pain de farine blanche avec de l'ail émincé cuit au four tandoori

NAN KHEMA 1 3 7 8 — 4€50
Pain de farine blanche avec de la viande agneau hachée et des épices, cuit au four tandoori

NAN LÉGUMES 1 3 7 8 — 4€00
Pain de farine blanche avec des légumes et épices

CHAPATI 1 — 3€00
Pain de blé complet cuit au four tandoori

PARATA 1 7 — 3€50
Pain de blé complet cuit avec beurre

PARATA LÉGUMES 1 7 — 4€00
Pain de blé complet cuit avec beurre, légumes et épices

DESSERTS

GADJAR HALVA (fait maison et sans colorants) 7 8 — 7€00
(Pâtisserie à base de carottes délicatement fondues, parfumées à l'indienne)

SUJI HALVA (fait maison et sans colorants) 1 7 8 — 6€00
(Gâteau de semoule aux amandes et safran)

KULFI (fait maison) 7 8 — 7€50
(Glace maison avec lait, est cardamome, pistache et amandes)

SALADE DE FRUITS FRAIS (avec pulpe de mangue) — 8€00
(Pomme, kiwi, Rasin, pêche et 1 fruits de saison)
7 — 6€00

BOISSONS

JUS DE FRUITS (25cl) — 4€50
Jus de Mangue ou Orange, Banane, Ananas, Goyave ou Pomme

ORANGINA (25cl) — 3€50

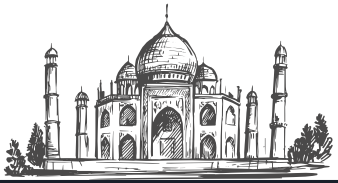
COCA COLA — 4€50

LASSI (50cl) 1 6 7 8 10 — 6€00
Boisson indienne à base de yaourt et de lait
(Nature, salé, sucré, mangue, menthe salé ou rose)

Allergènes : 1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruit à coque, 9 Céleris, 10 Moutarde, 11 Graines de sésames, 12 Anhydride sulfureux et sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques

Le TAJ MAHAL DE LA ROCHE SUR YON est un restaurant INDO-PAKISTANAIS qui utilise des produits frais. Les viandes et les pains sont cuits dans un four traditionnel en argile appelé «TANDOORI». Les grillades de viandes et de poissons sont généralement marinées avec des épices ce qui les rendent délicieuses et parfumées. Le riz qui accompagne les plats est du riz BASMATI, un riz long et fin cultivé au Punjab Indo-Pakistanais (au pied de l'Himalaya), est préparé selon les coutumes indiennes.

LES PLATS NE SONT PAS PIMENTÉS, LA MAISON FAIT LES PLATS PIMENTÉS UNIQUEMENT SUR DEMANDE.



18 Rue Paul Baudry
85000 LA ROCHE SUR YON

Tel : **02.51.24.83.12**

Mob. : **07.64.40.85.85**

OUVERT MIDI ET SOIR 7J/7

12H00 à 14H00 et 19H00 à 22H00

SERVICE TRAITEUR, À EMPORTER
OU SUR PLACE
ET LIVRAISON À DOMICILE

-10% SUR LES PLATS À EMPORTER

larochetajmahal@gmail.com

https://tajmahal85.eatbu.com

TAJ MAHAL LA ROCHE

RESTAURANT INDIEN

ENTRÉES

Attention toutes les épices utilisées dans tous les plats peuvent contenir des traces de : 1 6 8 9 10 11 12

BEIGNETS

Attention les beignets sont réalisés avec de la farine de pois chiches qui peut contenir des traces de : 1 6 7 10 11

PAKORA BAIGAN 8 — 7€50
Beignets d'aubergines avec farine de pois chiches et coriandre

PAKORA BAJHA 8 — 6€00
Beignets d'oignons avec farine de pois chiches et épices

PAKORA ALOU 8 — 6€00
Beignets de pommes de terre avec farine de pois chiches

CHICKEN PAKORA 8 — 8€00
Beignets de poulet frais avec farine de pois chiches et cumin

MIX PAKORA 2 8 — 8€50
Mélange de pakora baigan, alou, bajha et pakora crevettes

SAMOSA KHEMA 8 — 7€50
2 beignets de viande d'Agneau hachée avec petits pois, ail, oignons et coriandre fraiche

SAMOSA SABZI 8 — 6€50
2 beignets de légumes avec pommes de terre, ail, oignons, gingembre et petits pois

MIX SAMOSA 8 — 7€00
2 beignets dont 1 samosa khema et 1 samosa sabzi

SALADES

SALADE RAITA 7 — 5€00
Yaourt, tomates, concombres, sel et cumin entier

SALADE INDIENNE 7 10 12 — 11€60
Salade verte, dés de poulet grillés au four tandoori avec des épices, fruits sec et coriandre fraiche

SALADE TAJ MAHAL (Entrée) 2 7 10 12 — 12€00
Salade verte, crevettes, fruits sec, épices et coriandre fraiche

SALADE AUX 5 LÉGUMES 7 10 12 — 10€00
Salade verte, 5 légumes frais, épices et coriandre fraiche

GRILLADES AU FOUR TANDOORI

CHICKEN TANDOORI 7 — 9€00
Cuisse de poulet marinée dans différentes épices et grillé au four tandoori

CHICKEN TIKKA (Entrée) 7 — 9€50
Dés de poulet marinés dans une sauce d'épices et cuits au four tandoori

AGNEAU TIKKA 7 — 10€00
Dés d'agneau marinés dans une sauce d'épices et cuits au four tandoori

SHISH KEBAB 7 — 9€00
Viande hachée d'agneau avec oignons, gingembre et coriandre fraîche cuite en brochettes dans le tandoori

POISSON TIKKA 7 — 10€00
Dés de poissons marinés dans une sauce d'épices, citron et cuits au four tandoori

GAMBAS TANDOORI (Entrée) 2 7 — 20€00
Gambas mannées dans l'ail, gingembre, et cuites dans le four tandoori

MIX GRILL 1 6 7 8 10 11 — 14€00
Dés de poulet, d'agneau, de poisson, grillés au four tandoori, shish kebab, divers beignets **(pour deux personnes: 24 euros)**

DOSA (ENTRÉES)

NATURE DOSA 7 8 12 — 9€00
Crêpe Indienne à base de lentilles Indiennes et du riz

MASALADOSA 7 8 12 — 11€00
Crêpe Indienne avec pomme de terre et épices Indiennes

SWEET CORN DOSA 7 8 12 — 10€00
Crêpe Indienne avec du maïs sucré

CHEESE DOSA 7 8 12 — 11€00
Crêpe Indienne avec du fromage (La Vache qui rit)

ONION DOSA 7 8 12 — 10€00
Crêpe Indienne avec des oignons et des épices Indiennes

EGG DOSA 3 7 8 12 — 10€00
Crêpe Indienne avec omelettes des oeufs

Allergènes : 1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruit à coque, 9 Céleris, 10 Moutarde, 11 Graines de sésames, 12 Anhydride sulfureux et sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques

LES PLATS NE SONT PAS PIMENTÉS, UNIQUEMENT SUR COMMANDE. A LA COMMANDE, DEMANDEZ LE NIVEAU DE PIMENT.

PLATS

Attention toutes les épices utilisées dans tous les plats peuvent contenir des traces de : 1 6 8 9 10 11 12

VOLAILLES

POULET SAGWALA 7 — 15€00
Dés de poulet avec épinards, crème fraîche et épices

POULET TIKKA MASALA 7 — 15€50
Poulet mariné cuit au four tandoori, poivrons verts, tomates et coriandre fraîche

POULET AU CURRY 7 — 12€50
Curry de poulet traditionnel

POULET VANDALOO 7 — 15€50
Dés de poulet avec 25 épices, très parfumé) (Pimenté uniquement sur demande)

POULET SHAHI KHORMA 7 8 12 — 15€00
Dés de poulet aux noix de cajou, amandes, crème fraîche

BUTTER CHICKEN 7 8 12 — 15€50
Poulet grillé au four tandoori avec amandes, noix de cajou, beurre et cumin

POULET CHAMPIGNONS 7 — 15€00
Dés de poulet avec champignons, épices

POULET BAIGAN 7 — 17€00
Dés de poulet, aubergines grillés au four tandoori, crème fraîche et coriandre fraîche

AGNEAU

AGNEAU TIKKA MASALA 7 — 18€50
Dés d'agneau marinés, cuits au four tandoori, poivrons verts, tomates et coriandre fraîche

AGNEAU AU CURRY 7 — 15€00
Curry d'agneau traditionnel

AGNEAU VANDALOO 7 — 18€00
Dés d'agneau avec 25 épices, très parfumé) (pimenté uniquement sur demande

AGNEAU CHILI 7 — 17€00
Agneau avec tomates, poivrons, piments verts et coriandre (pimenté uniquement sur demande)

AGNEAU SHAHI KHORMA 7 8 12 — 18€00
Dés d'agneau aux noix de cajou, amandes, crème fraîche

AGNEAU SAGWALA 7 — 18€00
Dés d'agneau avec épinards, crème fraîche et épices

AGNEAU BAIGAN 7 — 18€50
Agneau avec aubergines grillées au four tandoori, coriandre, et crème fraîche

RIZ

RIZ BASMATI — 3€50

RIZ PU LAO 8 12 — 4€50
Riz Basmati avec petits pois, tomates, carottes, noix de cajou, fruits sec et épices

QUINOA À L'INDIENNE — 4€50
Quinoa cuisiné avec 5 épices indiennes.

POISSONS

POISSON MADRAS AU CURRY 4 7 — 18€00
Filet de Saumon frais, préparation traditionnel avec tomates, coriandre fraiche, gingembre, épices

POISSON TAJ MAHAL 4 7 8 12 — 19€50
Filet de Saumon frais crème fraîche, épices, fruits secs, noix de cajou, amandes et citron vert

POISSON TIKKA MASALA 4 7 — 19€00
Filet de Saumon frais, avec poivrons frais, tomates, citron vert et coriandre fraiche)

POISSON CHAMPIGNONS 4 7 — 19€00
Filet de Saumon frais, champignons frais, crème fraîche, épices, fines herbes et citron vert

GAMBAS

GAMBAS CURRY 2 7 — 21€00
(Curry de Gambas avec crème fraiche, épices et citron)

GAMBAS TAJ MAHAL 2 7 8 12 — 22€50
(Gambas, crème fraiche, épices, citron, fruits secs, noix de cajou et amandes)

GAMBAS MASALA 2 7 — 22€00
(Gambas, poivrons frais, épices, tomates frais et coriandre fraiche)

Allergènes : 1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruit à coque, 9 Céleris, 10 Moutarde, 11 Graines de sésames, 12 Anhydride sulfureux et sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques

LES PLATS NE SONT PAS PIMENTÉS, UNIQUEMENT SUR COMMANDE. A LA COMMANDE, DEMANDEZ LE NIVEAU DE PIMENT.

PLATS

Attention toutes les épices utilisées dans tousles plats peuvent contenir des traces de : 1 6 8 9 10 11 12

CREVETTES

CREVETTES AU CURRY 2 7 — 16€50
(curry de crevettes avec crème fraîche et citron)

CREVETTES TAJ MAHAL 2 7 8 12 — 18€00
(crevettes, amandes, noix de cajou, tomates, citron, épices)

CREVETTES PENJABI 2 7 — 18€00
(crevettes, poivrons frais, citron, coriandre fraiche et très parfumé)

CREVETTES BAIGAN 2 7 — 18€50
(Crevettes avec aubergines grillées au four tandoori, citron et coriandre fraîche)

PLATS VEGETARIENS

DAL 7 — 11€00
(lentilles Indiennes préparées avec des épices)

PALEK PANEER 7 — 11€00
(épinards et différentes épices)

BAIGAN BARTA 7 — 12€00
(aubergines fraîches grillées au four tandoori, tomates, et coriandre fraiche)

CHAMPIGNONS AU CURRY 7 — 11€50
(curry de champignons frais avec crème fraîche et citron)

MIXED LÉGUMES 7 — 12€50
(Mélange de légumes frais (pomme de terre, carottes, champignons, chou fleur poivrons vert, tomates) préparés à l'indienne)

ALOO PALEK 7 — 11€00
(pomme de terre et épinards mijotés avec des épices)

BURIANI

BURIANI POULET 7 8 12 — 18€00
(dés de poulet avec petits pois, tomates, riz basmati, amandes, noix de cajou, raisins secs, épices)

BURIANI CREVETTES 2 7 8 12 — 22€00
(crevettes avec petits pois, tomates, riz basmati, amandes, noix de cajou, raisins secs, épices et citron)

BURIANI AGNEAU 7 8 12 — 21€00
(dés d'agneau avec petits pois, tomates, riz basmati, amandes, noix de cajou, raisins secs, épices)

BURIANI TAJ MAHAL 2 7 8 12 — 23€00
(dés de poulet, d'agneau et crevettes avec petits pois, tomates, riz basmati, amandes, noix de cajou, raisins secs, épices et citron)

BURIANI LÉGUMES 7 8 12 — 15€50
(mélange de légumes avec petits pois, tomates, riz basmati, amandes, noix de cajou, raisins secs, épices et citron)

DOSA (PLATS)

CHICKEN DOSA 7 8 12 — 16€50
Crêpe Indienne avec de poulet fait maison

CHICKEN TIKKA DOSA 7 8 12 — 17€00
Crêpe Indienne avec de poulet grillé fait maison

AGNEAU KHEEMA DOSA 7 8 12 — 18€00
Crêpe Indienne avec de la viande agneau hachée fait maison

DOSA AUX CREVETTES 2 7 8 12 — 18€00
Crêpe Indienne avec des crevettes décortiquées, amandes et cajou

DOSA AUX 5 LÉGUMES FRAIS 7 8 12 — 14€00
Crêpe Indienne avec des 5 légumes frais

Allergènes : 1 Céréales, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruit à coque, 9 Céleris, 10 Moutarde, 11 Graines de sésames, 12 Anhydride sulfureux et sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques

LES PLATS NE SONT PAS PIMENTÉS, UNIQUEMENT SUR COMMANDE. A LA COMMANDE, DEMANDEZ LE NIVEAU DE PIMENT.