

Vegetariánské

Týdenní menu od 30. 06. - 04. 07. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Obložený chléb Královský sýrem a ředkvičkou zelenina 1190kJ-A-1,7

OBĚD - Středomořské plněné žampiony s bramborovou kaší 140kJ-A-7

VEČEŘE - Cizrnový vegan salát celozrnné pečivo 1210kJ-A-1,7,9

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Ředkvičková pomazánka s cottage celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7

OBĚD - Noky se zeleninkou a curry omáčkou 1620kJ-A-1,7

VEČEŘE - Zeleninový salát s kozím sýrem a bylinkami knackebrot 1290kJ-A-1,7,8

STŘEDA

SNÍDANĚ - Obložená bagetka kozím sýrem zelenina 1099kJ-A1,7

OBĚD - Špagety s žampionovo smetanovou omáčkou 1470kJ-A-1,7

VEČEŘE - Brokolicový krém s krutony a smetanou 1120kJ-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ - Falešná lososová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7

OBĚD - Zeleninový gulášek rýže Basmati 1420kJ

VEČEŘE - Brambory na Bombajský způsob zelenina 1220kJ

PÁTEK

SNÍDANĚ - Hermelínovo mozarellová pomazánka pečivo zelenina 1290kJ-A-1,7

OBĚD - Houbofleky s červenou řepou 1420kJ-A-1,3,7

VEČEŘE - Řecký salát s celozrnným toastem 1470kJ-A-1,3

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední - mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříchky - pozor na množství

Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku