

Catering by Michael Frost Essen | Einfach | Gut |

Speiseplan für ESSEN auf RÄDER

Speiseplan vom 18. August bis 12. September 2025 (KW 34 bis KW 37)

Montag, 18.08.	Gabelspaghetti Bolognese geriebener Käse 1,2,3,4,8,15,16,A,C,I
Dienstag, 19.08.	Currywurst Kartoffelsalat frisches Obst 1,2,8,9,15,16,A,C,H,I
Mittwoch, 20.08.	Eierkuchen Apfelmus Blumenkohl – Brokkoli – Suppe 1,2,3,4,8,11,15,I
Donnerstag, 21.08.	Kartoffeln Quark Zwiebelwürfel Leberwurst 1,2,8,C
Freitag, 22.08.	Linseneintopf Wiener Würstchen Brot Quarkdessert 1,2,8,16,C,I,J

Alternativessen I: *Fleischkäse | grüne Bohnen | Kartoffeln 1,8,9,16,C,J*
Alternativessen II: *Krautrouladen | Kartoffeln 1,2,8,9,15,16,C*

Montag, 25.08.	Hörnchennudeln Tomatensoße geriebener Emmentaler 1,2,3,8,15,A
Dienstag, 26.08.	Hähnchenkeule Blumenkohl Sauce Hollandaise Reis 1,2,3,8,9,15,B,C
Mittwoch, 27.08.	Senfeier Kartoffeln Eisbergsalat Joghurtdressing 1,2,3,4,8,9,15,B,C,D,E
Donnerstag, 28.08.	Gulasch Rotkohl Klöße 1,8,9,14,16,C,D,J
Freitag, 29.08.	Gräupchen Rindfleischwürfel rote Grütze Vanillesoße 1,2,4,8,9,11,B,C,I

Alternativessen I: *Thüringer Roster | Sauerkraut | Kartoffeln 1,8,9,14,16,B,C,D,J*
Alternativessen II: *Forelle Müllerin | Kartoffeln | Salat 1,2,3,4,7,8,9,15,C,D,E,J*

Montag, 01.09.	Penne Rigate fruchtige Tomatensoße Jagdwurstwürfel geriebener Gouda 1,2,3,8,15,16,A,C,I
Dienstag, 02.09.	Seelachs paniert Gemüsestreifen Kartoffelpüree 1,2,3,7,8,15,C,D,J
Mittwoch, 03.09.	Hühnerfrikassee Erbsen Möhren Langkornreis frisches Obst 1,2,8,15,C,H,J
Donnerstag, 04.09.	Spinat Rührei Kartoffeln 1,2,3,8,15,D,J
Freitag, 05.09.	Kartoffelsuppe Wiener Würstchen Quarkspeise 1,2,4,8,16,C,I

Alternativessen I: *Cordonbleu | Brokkoli | Kartoffeln 1,2,3,8,9,15,16,C,D,J*
Alternativessen II: *Schweinschaxe | Sauerkraut | Kartoffeln 1,8,9,14,16,B,C,J*

Montag, 08.09.	Makkaroni Schinken – Käsesoße Kompott 1,2,3,8,15,16,C,I
Dienstag, 09.09.	Hähnchengyros Zucchini Scheiben Zaziki Reis 1,2,4,8,9,15,C
Mittwoch, 10.09.	Griesbrei Apfelmus Zimt-Zucker 1,2,4,11,I
Donnerstag, 11.09.	Hotdog Salat Käse Würstchen Saure Gurken Röstzwiebeln Kartoffelecken 1,2,8,9,16,B,C,E,I
Freitag, 12.09.	Möhreneintopf Baguette Schokodessert 1,2,4,5,6,8,B,C,I

Alternativessen I: *Schweinebraten | Rotkohl | Kartoffeln 1,8,9,14,16,B,C,D,J*
Alternativessen II: *marinierter Hering | Kartoffeln 1,2,7,8,C,J*

Wir bitten um Bestellung spätestens einen Tag vorher. Montag bis Freitag von 9-14 Uhr
telefonisch **03741 – 40 55 854** oder per e-mail: catering-by-mf@gmx.de

Preis pro Portion: 6,00€ inkl. MwSt. |

Änderungen vorbehalten. Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Weitere Informationen zu den einzelnen Speisen und darin enthaltenen Allergenen / Zusatzstoffen erhalten Sie von unserem Fachpersonal. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung unserer Speisen kann ein Übergang von Allergenen in Spuren nicht ausgeschlossen werden.
Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit dem Caterer.