



Die EssBar



Der Matchball des guten Geschmacks!



Herzlich Willkommen!

Wir freuen uns sehr, dass Sie hier sind und sich von uns verwöhnen lassen möchten. Frische Produkte und ein kreativer Koch sind das beste Rezept. Wir arbeiten mit langjährigen und regionalen Lieferanten zusammen, sodass wir Frische und Qualität garantieren können. Um unserem Anspruch gerecht zu werden, bereiten wir alle Speisen frisch für Sie zu. Wir bieten Ihnen saisonale Gerichte, frische Hausmannskost, Steaks und Burger, Schnitzelgerichte, vegan und vegetarische Gerichte und vieles mehr.

„Zeit die wir uns nehmen, ist Zeit die uns etwas gibt.“

- Ernst Ferstl

Haben Sie einen entspannten Aufenthalt bei uns und lassen Sie sich von Chefkoch Mario und seinem EssBar Team nett bewirten.

Öffnungszeiten

Mo. – Sa.: 16:00 – 22:00

Sonntags: 12:00 – 21:00

Die Küche schließt eine Stunde vor Ladenschluss.



@dieessbar



@dieEssBarMH



@Die_Ess_Bar



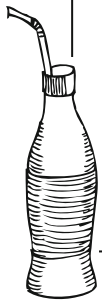
Die EssBar

Erfrischung

Coca Cola	0,2l	2	Schorlen	0,3l	3,5
Cola Zero	0,3l	2,4		0,5l	5
Fanta	0,5l	3,5	Maracuja		
Sprite			Rhabarber		
Apfelschorle					

Flaschen

Coca Cola Cola Zero	0,33l	2,6
Schlossquelle	0,25l	2
feine Perle oder sanfter Genuss	0,75l	5
Veltins Fassbrause	0,33l	3
Zitrone Holunder Mango-Maracuja		
Vita Malz	0,33l	2,5



Thomas Henry

Ginger Ale	0,2l	3
Tonic Water	0,2l	3
Spicy Ginger	0,2l	3
Bitter Lemon	0,2l	3

Flaschenbier

Erdinger Weizen Hell Dunkel	0,5l	4
Erdinger Weizen alkoholfrei	0,5l	4
Erdinger Weizen Zitrone alkoholfrei	0,33l	2,8
König Pilsener alkoholfrei	0,33l	2,5
Veltins Radler alkoholfrei	0,33l	2,5
Mölmsch Pils	0,33l	3
Mölmsch Echt	0,33l	3
Maisel & Friends		
Pale Ale	0,33l	3,5
Indian Pale Ale	0,33l	3,5

Bier vom Fass

König Pilsener	0,3l	2,6
	0,5l	4,5
König Pilsener Radler Alster	0,3l	2,6
	0,5l	4,5
Füchschen Alt	0,25l	3
	0,5l	5

Aperitif

Weißwein Schorle	0,2l	4
Aperol Spritz Bitter Prosecco Soda Orange	0,2l	6
Aperol Maracuja Spritz Bitter Prosecco Maracuja Soda Minze	0,2l	6,5
Prosecco Schorle	0,2l	5,5
• Holunder		
• Rhabarber		
• Maracuja		
Prosecco Martini	0,1l	4
	0,7l	25

Weißwein



Riesling	0,2l	6
	1,0l	29
Pino Grigio	0,2l	5
	0,75l	16
Grauburgunder	0,2l	6
	0,7l	20
Lugana	0,2l	6,5
	0,75l	23

Rotwein



Rose

Cal Y Canto Tempranillo Merlot Syrah	0,2l	5,5	Dornfelder halbtrocken	0,2l	5
	0,75l	18		0,75l	16
Primitivo Doppio Passo	0,2l	6,5	Portugieser trocken	0,2l	5
	0,75l	23		0,75l	16

Drinks

Gin & Tonic | served with 0,2l Bottle Thomas Henry

Bombay Sapphire	0,3l	7,5
Tanqueray	0,3l	8
Hendrick's	0,3l	8,5

Whiskey Cola

Jim Beam	0,3l	6,5
Tullamore Dew	0,3l	7

Rum Cola

Captain Morgan	0,3l	6,5
Bacardi	0,3l	6

Moskow Mule | Vodka | Ginger Brew | Gurke | Limette

Italien Mule Gin Ingwer Limette Prosecco	0,3l	8
Horse's Neck Bourbon Ginger Ale Zitrone	0,3l	9

Shots

Vodka Ouzo Jägermeister Williams	2cl	2,5
Ramazotti Averna Fernet Branca	2cl	3

Edelbrände

Alter Williams	2cl	3,5
Haselnuss	2cl	3,5
Bergpfirsich Likör	2cl	3,5
Grappa Andrea de Ponte	2cl	3,5

Was zum Auslöffeln




Tomaten Suppe  **5**
Baguette

Senfrahm Suppe  **5**
Baguette

Was Kleines für Zwischendurch oder Vorweg

Marinierte Oliven  **5**
Kräuteraiori | Baguette

Rosmarinkartoffeln | Kräuterquark  **5**
+ Hähnchenbruststreifen | Salat **10**

Gebratener Ziegenkäse  **10**
Kräuter-Honig | Preiselbeeren | Salat | Baguette

Gambas **12**
Knoblauch-Chili-Öl | Mario's Gemüse-Mix

Bunter griechischer Bauernsalat  **7**
Feta | Oliven | Pfefferschoten

Gemüsebratlinge  **7**
2 Dips

Bratkartoffeln | Spiegelei **6**
+ Salat **9**

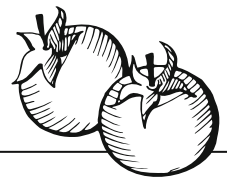
Gebratene Champignons  **6**
Aioli | Baguette



Die EssBar Vorspeisenplatte

Bunter Salat | gebratene Champignons | Gemüse-Bratlinge | Oliven | Dips | Baguette

2 Personen **15**
4 Personen **27**




Bunter Salatteller

9

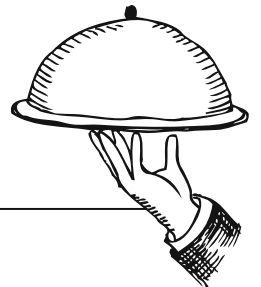
Blattsalate | Paprika | Gurke | Tomate | Möhren | Couscous | geröstete Körner | Baguette

Himbeer oder
Honig Senf Dressing

Was kommt oben drauf?

- Hähnchenbruststreifen 14
- Gambas | Kräuteraïoli 15
- Gemüsebratlinge | Dip  14
- Steakstreifen 16
- Surf & Turf | Gambas | Steakstreifen | Aïoli | Kräuterbutter 18

Leckere Schnitzel



Vom Schwein

Wiener Art

14

Zitrone | Preiselbeeren | Bratkartoffeln | Salat

Schnitzel | Champignonrahm | Pfefferrahm | Paprikasoße

15

Pommes | Salat

Käseschnitzel | Bearnaise & Gouda

16

Bratkartoffeln | Salat

Vom Kalb

Wiener Schnitzel

19

Zitrone | Preiselbeeren | Bratkartoffeln | Salat

Kalbsschnitzel | Gebratenen Champignons

20

Zwiebeln | Bratkartoffeln | Salat

Specials

Crispy Hähnchenschnitzel

16

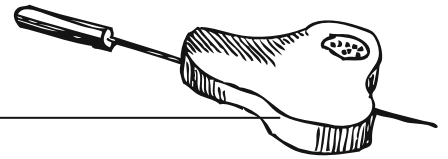
Bearnaise | Röstitaler | Grillgemüse

Crispy Zucchini Schnitzel

15

Rosmarinkartoffeln | Grillgemüse

Steaks



Rumpsteak vom Weideochsen 250g

- Pfefferrahmsoße | Bratkartoffeln | Grillgemüse 24
- Kräuterbutter | buntem Salat | Baguette 23

Rinderfilet

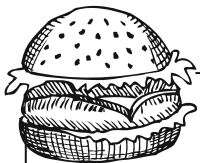
- Rotweinjus | Rosmarinkartoffeln | Kräuterquark | Butter-Böhnchen 25

Kalbsteak

- Kräuterbutter | Röstitalern | Butter-Böhnchen 24

Hähnchensteak | Paprikasoße

- Pommes | Grillgemüse 15



Der EssBar Burger

Sesam Bun | hausgemachte Burgersoße | Blattsalat | Tomate | Kraut | Zwiebeln | Käse

- Beef & Cheese | 180g Rindfleisch Patty 11
- Crispy Chicken | Knusprige panierte Hähnchenbrust 11
- Veggie Patty | Hausgemachter Gemüsebratling 🌿 11

Burger Menü

- Pommes | Dip 15
- Mit Süßkartoffelpommes | Dip 16

Was oben drauf

- Bacon | Jalapeños | Extra Käse 1

Beilagen



- Pommes 3
- Süßkartoffelpommes 4
- Rosmarinkartoffeln 4
- Couscous 4
- Röstitaler 4
- Bratkartoffeln 4
- Grillgemüse 4
- Beilagensalat 4

Dips

- Mayo | Ketchup 1
- Chilimayo 1
- Paprika-Chili 1
- Kräuteraioli 1
- Kräuterquark 1
- Kräuterbutter 2
- Soßen 2

Aus dem Topf & aus der Pfanne

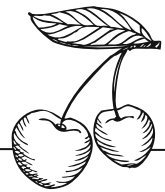


Mölnsche Endivien	9
Kartoffelstampf Essig Zwiebelfond Speck Endiviensalat	
• Blutwurst	15
• Schnitzel	15
Thai Chickencurry	15
Pikante Kokoscurrysoße Sojasprossen Wokgemüse Hähnchenbrust Sesam Reis	
Gemüsecurry 	13
Pikante Kokoscurrysoße Wokgemüse Sojasprossen Reis	
Mario's Grillteller	18
Lassen Sie sich überraschen	
Veganer Grillteller	16
Salat Gemüsebratlinge Grillgemüse Kartoffelecken Cous Cous Dips	
Gemüsebratlinge 	14
Currysoße Mixed Pommes Salat	

Aus dem Meer

Spaghetti Knoblauch-Chili Gambas	16
Mario's Gemüse-Mix	
Spaghetti Lachsstreifen	16
Mario's Gemüse-Mix Limetten-Dillsoße	
Gebratenes Lachsfilet	18
Limetten-Dillsoße Kräuterdrillingen Butter-Böhnchen	
Gebratenes Zanderfilet	18
Dijon-Senfsoße Grillgemüse Reis	

Was Süßes zum Schluss



Espresso Gourmet Espresso etwas Süßes	5
Schichtdessert im Glas Joghurt-Quarkcreme Waldfruchtgrütze Kekscrunch	5
Warmer Apfelstrudel Vanille Eis Sahne	6
Vanille Eis Warme Waldbeeren-Grütze	5



Was Heißes

Fairtrade Bio Kaffee

Kaffee Crema	2,2
Milchkaffee	2,5
Cappuccino	2,8
Latte Macchiato	3
Espresso	2
Espresso Doppio	3,5

Heißer Kakao 2,5

Alle Heißgetränke auch mit pflanzlicher Milch 0,3

Frischer Minztee 3,0

Frischer Minztee | Ingwer | Orange 3,5

Glas Tee | verschiedene Sorten 2,5



Die EssBar
im TC Selbeck Mülheim
Inhaber Mario Bille
Stooter Straße 17 | 45481 Mülheim/Ruhr
0208 - 488 267
www.essbar-muelheim.de