

Thé à la menthe

Recette pour 1 litre de thé

Les ingrédients : 1 bouquet de menthe fraîche, 15gr de thé vert de Chine, 40rg de sucre en poudre, 1 litre d'eau + 1/2 litre d'eau.

- Mettre 15gr de thé vert dans un bol. Faire bouillir 1/2 litre d'eau et verser sur le thé vert et laissez infuser 5min.

Versez le thé vert dans une passoire. Puis rincez 30sec sous l'eau froide. Laisser dans la passoire et mettre de coté.

- Faites bouillir les 1 litre d'eau et retirer du feu. Mettre le thé vert puis la menthe fraîche, laissez infuser à couvert 15 min. filtrez le tout, ajoutez le sucre et remettre a bouillir.

Hé voila bonne dégustation !

