## Catering by Michael Frost Essen | Einfach | Gut | Speiseplan für ESSEN auf RÄDER

## Speiseplan vom 10.November bis 05. Dezember 2025 (KW 46 bis KW 49)

Montag, 10.11.	Gabelspaghetti   Bolognese   geriebener Emmentaler 1,2,3,4,8,9,15,16,A,C
Dienstag, 11.11.	Quark   Kartoffeln   Zwiebelwürfel   Butter   Leberwurst 1,2,8,16,C
Mittwoch, 12.11.	Hähnchenkeule   Rotkohl   Klöße 1,8,9,15,B,C,D
Donnerstag, 13.11.	Milchreis   Erdbeerkompott   Zimt Zucker 1,2,11,I
Freitag, 14.11.	Linseneintopf   Wiener Würstchen   Fruchtjoghurt 1,2,8,9,16,C,I
Alternativessen I: Alternativessen II:	Szegediner Gulasch   böhmische Knödel 1,2,3,8,9,15,16,B,C,D Forelle Müllerin Art   Kräuterkartoffeln 1,2,7,8,C
Montag, 17.11.	Hörnchennudeln   Tomatensoße   geriebener Gouda 1,2,3,8,15, A
Dienstag, 18.11.	Spinat   Rührei   Kartoffeln 1,2,3,8,15,B,C,D
Mittwoch, 19.11.	- Feiertag – Buß- und Bettag
Donnerstag, 20.11.	Hühnerfrikassee   Erbsen   Möhren   Reis   Obst 1,2,8,15,C,H
Freitag, 21.11.	Gemüseeintopf   Rindfleisch   Bauernbrot   Dessert 1,2,3,4,5,6,8,9,15,C,I
Alternativessen I: Alternativessen II:	Hacksteaks   Blumenkohl   Kartoffeln 1,2,3,8,9,15,16,C marinierter Hering   Kartoffeln1,2,7,8,C
Montag, 24.11.	Penne   Jagdwurst   Tomatensoße   geriebener Emmentaler 1,2,3,8,15,16,A,C
Dienstag, 25.11.	Gemüsepfanne   Putenbruststreifen   Frischkäsesoße   Basmatireis 1,2,8,9,C
Mittwoch, 26.11.	Schnitzel   Rosenkohl   Kartoffeln 1,3,8,9,15,16,C
Donnerstag, 27.11.	Currywurst   Bratkartoffeln   Salat 1,2,3,8,9,15,16,C,D
Freitag, 28.11.	Gräupchen   Rindfleischwürfel   Gemüse   Schokoladenpudding 1,2,4,5,6,8,9,C,I
Alternativessen I: Alternativessen II:	Buntbarschfilet   Dillsoße   Lauch   Kartoffeln1,2,7,8,C Schlachteplatte   Sauerkraut   Kartoffeln 1,8,9,14,16,C
Montag, 01.12.	Makkaroni   Schweinegulasch   Paprika – Tomatensoße 1,2,3,8,9,15,16,A,C
Dienstag, 02.12.	Thüringer Rostbratwurst   Sauerkraut   Kartoffelpüree 1,2,8,9,14,16,B,C,D
Mittwoch, 03.12.	Königsberger Klopse   Kartoffeln   Rote – Beete – Salat 1,2,3,8,9,15,16,B,C,D
Donnerstag, 04.12.	Eierkuchen   Apfelmus   Vorsuppe: Blumenkohl – Brokkolicremesuppe 1,2,3,8,9,15,I
Freitag, 05.12.	Kartoffelsuppe   Wiener Würstchen   Rote Grütze   Vanillesoße 1,2,8,9,16,A,C,I
Alternativessen I: Alternativessen II:	Hähnchenbrust   Curryfruchtsoße   Reis 1,2,4,8,9,15,C Krautroulade   Kartoffeln1,2,3,8,9,15,16,C

Wir bitten um Bestellung spätestens einen Tag vorher. Montag bis Freitag von 9-14 Uhr telefonisch **03741 – 40 55 854** oder per *e-mail:* <u>catering-by-mf@gmx.de</u>

## Preis pro Portion: 6,00€ inkl. MwSt.