

Týdenní menu od 15. 12. - 19. 12. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Šunkovo zeleninová pomazánka pečivo zelenina 1120kJ-A-1,7
SVAČINA - Mrkvový salát s pomerančem a slunečnicovými semínky 790kJ
OBĚD - Hovězí Mexiko se sýrem rýže Basmati 1590kJ-A-7
SVAČINA - Zeleninový salát s vajíčkem knäckebrot 790kJ-A-1,3,7
VEČEŘE - Kuřecí plátek s mangovo ananasovou salsou 1470kJ

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Sendvič s avokádem a ředkvičkami zelenina 1231kJ-A-1,7
SVAČINA - Plátek šunky s ovocem 790kJ
OBĚD - Dietní segedínský gulášek s krutím masem a špeclami 1570kJ-A-1,7
SVAČINA - Bílý jogurt s čerstvým ovocem a cereální sušenkou 980kJ-A-1,7
VEČEŘE - Guláš z hlívy ústřičné těstovinová rýže 1231kJ-A-1

STŘEDA

SNÍDANĚ - Svěží pomazánka z mrkve špenátu kedlubny zelenina 1270kJ-A-1,7
SVAČINA - Šunkový sendvič zelenina 790kJ-A-1,7
OBĚD - Penne s kuřecím masem hráškem mascarpone zelenina 1570kJ-A-1,7
SVAČINA - Hráškový krém s krutony a smetanou 890kJ-A-1,7
VEČEŘE - Drůbeží salátek celozrnné pečivo 1420kJ-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Obložená bagetka křenovou pěnou a krutí šunkou zelenina 1210kJ-A-1

SVAČINA - Cottage s lesním ovocem 890kJ A-7

OBĚD – Kuřecí plátek s brokolicí sýrovou omáčkou těstoviny 1490kJ-A-1,7

SVAČINA- Šopský salát knäckebrot 746kJ-A-1,7

VEČEŘE - Kuskusový salát s tuňákem a čerstvou zeleninkou 1390kJ-A-1,4

PÁTEK

SNÍDANĚ – Vajíčková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Rýžový chlebíček s lučinou plátkem šunky zelenina 989kJ-A-7,11

OBĚD – Kuřecí čína s čerstvou zeleninkou rýže Basmati 1590kJ-A-6,8

SVAČINA - Jogurtový nápoj s ovocem 890kJ-A-7

VEČEŘE - Řecký těstovinový salát s kuřecím masem 1420kJ-A-1,7

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.