

LES MENUS



Fait maison

Le midi - Buffet (1 viande au choix + accompagnements à volonté)*

ENTRÉE, PLAT OU PLAT, DESSERT	15,50 €
ENTRÉE, PLAT, DESSERT	17,50 €
ENFANT -10 ans	10,00 €

Le soir (menu à la carte)

ENTRÉE, PLAT OU PLAT, DESSERT	29,90 €
ENTRÉE, PLAT, DESSERT	36,90 €
MENU ENFANT -10 ans	11,00 €

LES ENTRÉES

Samoussa boeuf	4,50 €
Pastel (thon ou boeuf)	5,00 €
Oeuf mayonnaise	3,50 €
Quiche (thon, lardons ou saumon-épinard)	4,50 €
Bruschetta (tomate basilic, saumon ou gambas-chorizo)	7,00 €
Planche mixte (charcuterie & fromages)	12,50 €

SALADES

Grain de Folie	8,50 €
Riz, œuf dur, poivron, thon, olive noir, maïs, tomate	
La Méditerranéenne	9,50 €
Tomate, concombre, oignon rouge, olives noires, feta.	
L'Échappée Fraîche	12,50 €
Crevettes, pêche, tomate, salade croquante.	
La Vibrante	10,50 €
Mélange de jeunes pousses, tomate, jambon cru, oignon rouge, olives noires.	



LES PLATS

Servi avec l'accompagnement de votre choix



Fait maison

VIANDES ROUGE

Mouton braisé *	18,00 €
Boulettes de boeuf *	14,50 €
Porc braisé *	18,00 €
Brochettes de boeuf *	17,50 €
Brochettes d'agneau *	18,50 €
Côte d'agneau	18,00 €
Boeuf bourguignon (hiver uniquement)	19,50 €

VIANDES BLANCHE

Poulet mayo *	16,50 €
Ailes de poulet frit *	17,00 €
Cuisse de poulet *	17,50 €
Brochettes de poulet	17,50 €
Poulet dur sauté (demi-poulet)	18,50 €

POISSONS & GRILLADES

Tilapia (cuisson au four)	18,50 €
Saucisse de Toulouse *	12,50 €
Brochettes de gambas *	18,00 €
Malangwa, ou capitaine (cuisson au four)	25,00 €



LES PLATS

Servi avec l'accompagnement de votre choix



PLATS EN SAUCE

Mafé poulet (sauce arachide) *** *	17,50 €
Blanquette de veau (hiver uniquement)	19,50 €
Morue salée sauté aux poivrons ***	18,50 €
Poulet basquaise	14,50 €
Yassa poulet *** *	18,00 €
Tiep poisson ou poulet (riz rouge) *	18,00 €
Potée aux saucisses et légumes (hiver uniquement)	12,50 €
Ragoût de viande de bœuf (hiver uniquement)	18,50 €
Tartiflette lardon ou jambon (hiver uniquement)	15,50 €

LÉGUMES

Épinard	8,00 €
Épinard gombos	9,50 €
Carottes rôties	7,00 €
Ratatouille	8,50 €
Légume tiep	9,50 €
Flageolet	3,00 €
Haricot vert	4,50 €
Saka-Saka	14,50 €

ACCOMPAGNEMENTS

Banane plantain	3,50 €
Riz blanc	4,00 €
Riz rouge épicé	4,50 €
Frite de pomme de terre	3,50 €
Frite de patate douce	4,00 €
Frite d'igname	4,00 €
Manioc	3,00 €
Pomme de terre sauté	5,50 €
Gratin pomme de terre	7,00 €
Attiéké	7,50 €
Salade composée	3,50 €



* VIANDES BUFFET

*** CERTAINS COMPORTE DES ALLIGERNES, POUR NOS CLIENTS AYANT DES ALLERGIES ALIMENTAIRES, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LE SIGNALER.



LES DESSERTS

Riz au lait à la mangue	5,50 €
Salade de fruit de saison	4,00 €
Beignet banane ou nature (été uniquement)	6,00 €
Moelleux au chocolat	3,50 €
Tiramisu	4,00 €
Glace	2,50 €



HAPPY HOURS

-30% sur les Cocktails (hors signatures) & bières à pression

ENCAS & TAPAS

POULET KARAAGE | 8,90 EUR

Poulet fondant mariné au Soja, Mirin & Oyster Sauce, pané minute,
Sauce Sweet-Chili

PATATAS BRAVAS | 7,00 EUR

Pomme de terre rissolée, huile d'olive et persil, Sauce salsa et aioli.

GAMBAS À L'AIL - 6PS | 14,50 EUR

Gambas, ail, citron, beurre et persil haché.

PLATEAU CHARCUTERIES & FROMAGES | 14,50 EUR

PITA TOASTÉE - 3PS/6PS | 6,70 /12,00 EUR

Crèmeux de Chèvre, miel, noix et épinards ou Saumon fumé, cream
cheese et aneth.

ASSIETTE DE FRITES MIXTES | 8,90 EUR

Mélange de frites de pomme de terre, patate douce et igname



BAR À COCKTAILS

LES CLASSIQUES

DISPONIBLE
PROCHAINEMENT

Moscow mule



9,50 €

VODKA
CITRON VERT
GINGEMBRE
MIEL
FLEUR D'ORANGER

DISPONIBLE
PROCHAINEMENT

Espresso martini



10,50 €

VODKA
CAFÉ TORRÉFIÉ
NOIX DE MACADAMIA
VANILLE DE
MADAGASCAR



9,00 €

Mojito

RHUM
CITRON VERT
MENTHE
SUCRE DE CANNE

Piña Colada



9,00 €

RHUM
JUS D'ANANAS
LAIT DE COCO

LES SIGNATURES 11€



Floral

VODKA
AMARETTO
ORANGE JUICE
CHERRY

DISPONIBLE
PROCHAINEMENT



Herbal

CONCOMBRE
CITRON VERT
MENTHE
NOTE DE POIVRE BLANC
DU PENJA



Tropical

TEQUILA
JUS D'ANANAS ET DE GRENADE
BAIE DE PASSION
ORANGE-CITRON

CARTE DU BAR

APÉRIFITS

	5 cl	8 cl	20cl	70 cl
Rhum	7,00 €	-	-	-
Martini Bianco / Rosso -	6,00 €	-	-	-
Porto rouge	5,00 €	-	-	-
Spritz /Apérol/Limoncello	-	9,00 €	-	-
Baileys	7,00 €	-	-	55,00 €
Cognac Delatre	5,00 €	-	-	-
Flash Whisky	-	-	15,00 €	-
Cognac Hennessy	-	-	-	90,00 €

BIÈRES PRESSIONS

	25 cl	50 cl
Heineken	3,50 € / 6,20 €	
Desperados	4,50 € / 8,50 €	
Affligem	4,30 € / 8,20 €	

BIÈRES BOUTEILLES 33CL

Guinness	4,00 €
Lefte	4,00 €
Pelforth	4,00 €

LES SOFTS

Tous les
softs sont à
3,00€

WHISKY & VODKA

	4 cl	70 cl	35 cl
Jack Daniel	7.00€ / 90,00 €	-	-
Ballantines	6.00€ / 70,00 €	-	-
Chivas	8.00€ / 95,00 €	-	-
Whisky 18 ans	-	105.00 €	-
Absolut Vodka	8,00 € / 80.00 €	-	-
Poliakov	6.00 € / 70.00 € / 35.00 €		

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

CARTE DES VINS

ROUGES, BLANCS & ROSÉS

	5 cl		70 cl
Vin Rouge CAIRANNE	7,00 €	/	20,00 €
vin Rouge GASPARD DE LA LUNE	7,00 €	/	20,00 €
Vin Blanc LES ARGUILLES - moelleux	7,00 €	/	18,00 €
Vin Blanc CÔTES DE GASCOGNE - UBY N°4	7,00 €	/	20,00 €
Vin Blanc Sec LABAIE DU SOLEIL	7,00 €	/	18,00 €
Vin Blanc Sec BOURGNE	7,00 €	/	18,00 €
Vin Rosé JEAN DE LA ROCHE	7,00 €	/	18,00 €
Vin Rosé CABERNET D'ANJOU	7,00 €	/	18,00 €

LES CHAMPAGNES

	5 cl		70 cl
NICOLAS FEUILLETE réserve	8,00 €	/	80,00 €
MOËT ET CHANDON	-		95,00 €
SAINT-CHARLES DU ROY (blanc de blanc)	6,50 €	/	30,00 €
ADRIEN ROMET	6,50 €	/	30,00 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

ACCÈS

ESPACE VIP

Formule 1

2 bouteilles de champagne Veuve Peltier, 1
bouteille de vin blanc.

150 €

Formule 2

1 bouteille de whisky (Ballantines ou Jack
Daniel), 1 bouteille de martini, 1 bouteille de vin
blanc, 1 bouteille de vin rouge, 1 planche mixte.

200 €

Formule 3

3 bouteilles de champagne Nicolas Feuillatte.

250 €

Formule 4

1 bouteille de whisky (Ballantines, Jack Daniel
ou Chivas), 1 bouteille de champagne, 2
bouteilles de vin rouge ou blanc.

300 €

Formule 5

3 bouteilles de champagne Moët, 1
bouteille de vin blanc.

350 €



FORMULE BRUNCH *du Dimanche*

27€



*jus d'orange - café ou thé à volonté
- tartines et toast - viennoiseries -
gauffre - pancake - bouillon de
viande...*