

*Unsere Empfehlung:*  
**Steaks vom Rind**

vom argentinischen Angus-Rind!

Falls nicht anders gewünscht servieren wir unsere Steaks **medium** gebraten!

**rare (englisch)** = blutig gebraten  
**medium** = rosa gebraten  
**well done** = durchgebraten

**413 Pariser Pfeffer-Rumpsteak** <sup>1,2,3,4,20</sup> 29,90  
mit Pfeffersauce, Grillspeck und  
Grilltomate, dazu Pommes Frites und  
einen Salat

**410 Rumpsteak Maitre** <sup>3,20,G,I,J</sup> 25,90  
mit Kräuterbutter, dazu Pommes Frites & Salat

**411 Rumpsteak Korsika** <sup>3,4,20,G</sup> 27,90  
mit Tomate, Basilikum & Schafskäse überbacken  
an Metaxasauce, dazu Pommes Frites & Salat

**412 Zwiebelrostbraten** <sup>1,2,3,4,20</sup> 26,90  
Rumpsteak mit gerösteten Zwiebeln,  
dazu Pommes Frites & Salat



*Dazu empfehlen wir:*  
**DORNFELDER QBA** <sup>1</sup>  
0,2l 5,10 / 0,5l 11,70  
Rotwein, trocken

## *Herzlich willkommen!*

Schön, dass Sie da sind. Genießen Sie in unserem Westerholter Traditionsgasthof, regionale & internationale Gaumenfreuden, die auch über die örtlichen Grenzen bekannt sind. In der warmen Jahreszeit können Sie unsere Gerichte & ein frisch gezapftes Pils aus dem Pott natürlich auch in unserem großzügigen, ruhig gelegenen Biergarten im Innenhof genießen.

### **Sie möchten mal etwas länger bei uns bleiben?**

Kein Problem. Unser kleines Hotel mit 20 Zimmern ist ein toller Ausgangspunkt für Bergbaubegeisterte, Fahrradreisende & Fußballfans! Die ehemalige Zeche Westerholt liegt sogar direkt in der Nachbarschaft.

### **Die ruhige Kugel schieben?**

Gerne! Für Kegelfreunde bieten wir eine gepflegte Kegelbahnen.

### **Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt!**

**Ihre Familie Demiri & Team**

## Suppen

- 300 **Kesselgulaschsuppe** <sup>4,20,IJ</sup> 5,90  
natürlich hausgemacht!
- 301 **Fousek's Hühnersuppe** <sup>4,20,IJ</sup> 5,90  
nach altem Ruhrpottrezept
- 302 **Zwiebelsuppe** <sup>4,20,IJ</sup> 5,90   
hausgemachte Zwiebelsuppe
- 303 **Strauchtomatensuppe** <sup>4,20,G,IJ</sup> 5,90   
von sonnengereiften Tomaten

## Zum Auftakt

331 <b>Garnelen</b> <sup>20,G,IJ</sup> 15,20 8 Stück in feiner Knoblauchbutter mit Chili
---

330 **Gebackener Camembert** <sup>1,3,A,1,G</sup> 10,20  
garniert mit Preiselbeeren und  
Petersilie dazu Butter und Toast

332 **Gebackene Champignons** <sup>1,3,A1,G,I</sup> 13,20  
im Bierteig mit Kräuterquark  
und Salatgarnitur

## Salat

alle Salate mit hausgemachtem Joghurt-Dressing,  
auf Wunsch auch mit Balsamico-Dressing

312 **Fousek's Gourmetsalat** <sup>3,6,20,G,I</sup> 17,20  
6 Gegrillte Garnelen  
auf frischem bunten Marktsalat

313 **Hähnchensalat** <sup>3,6,20,A1,G,I</sup> 16,20  
Frischer bunter Marktsalat  
mit gegrilltem Hähnchenbrustfilet

311 **Salat du Chef „Nizza“** <sup>3,20,C,G,I</sup> 15,20  
Thunfisch auf frischem bunten Marktsalat,  
garniert mit Zwiebeln, Oliven  
und gekochtem Ei

314 **Mediterraner Salat** <sup>3,6,20,G,I</sup> 15,20   
Frischer bunter Marktsalat mit Schafskäse,  
Oliven, gegrillter Aubergine & Zucchini

## Vegetarische Gerichte

321 **Gemüseteller** <sup>2,12,C</sup> 17,20   
frisches Marktgemüse mit gegrillter Zucchini &  
Aubergine, dazu Spiegelei & Kartoffeln

320 **Gemüseschnitzel** <sup>1,10,11,A1,G,I</sup> 16,20   
mit pikanter Sauce, einem Beilagensalat  
und Pommes frites

*Gefällt es Ihnen bei uns?*

Wir freuen uns sehr über eine Bewertung auf Google!  
Jetzt QR-Code mit dem Smartphone scannen  
& Bewertung schreiben:



# Schweinefilet

**Jeden Donnerstag**  
gibt's alle Schweinefilets für 15,90  
(ausser an Feiertagen)

400 **Schweinefilet Paris** <sup>3,4,20,A1</sup> 20,20  
in einer Pfeffersauce, Prinzessbohnen  
dazu Pommes Frites

401 **Schweinefilet Maryland** <sup>1,3,4,20,A1,G</sup> 20,20  
mit Champignons und gebackenen Früchten  
Sauce Bernaise und Sauce Choron  
dazu Kroketten

402 **Schweinefilet Husaren Art** <sup>1,3,4,20,A1,G,I</sup> 20,20  
pikante Sauce mit Paprika, Zwiebeln und  
Champignons dazu Pommes Frites  
und einem gemischten Salat

403 **Schweinefilet Broccoli** <sup>1,3,4,20,A1,C,G</sup> 20,20  
mit Sauce Hollandaise, Broccoli Röschen,  
und Käse überbacken, dazu Kroketten

# Fousek's Klassiker

374 **Ratsherren Teller** <sup>2,4,6,20,A1,G,I</sup> 21,20  
Schweinemedallions in Rahmsauce  
mit Pfifferlingen und Bratkartoffeln  
dazu einen gemischten Salat

370 **Fousek's Sauerbraten vom Rind** <sup>2,3,4,20,G</sup> 19,20  
mit hausgemachtem Rotkohl und Kartoffelklößen

372 **Balkanteller** <sup>1,2,3,4,20,A1,G,IJ</sup> 19,20  
Schweinemedallions und Rumpsteak  
mit Grillspeck und Kräuterbutter  
dazu Balkanreis und Krautsalat

373 **Steak-Teller Musketier** <sup>1,3,4,20,A1,C,G</sup> 20,20  
verschiedene Steaks an einer  
roten Pfefferhollandaise  
mit Grillspeck und Grilltomate,  
dazu Pommes Frites

371 **Hähnchenbrust „Carmen“** <sup>3,4,20</sup> 17,20  
gebackene Ananas und Pfirsich  
auf einer Currysauce, dazu Butterreis

375 **Grillteller** 21,20  
mit Lammkoteletts, Hähnchenbrustfilet  
und Cevapcici, dazu Bratkartoffeln

# Schnitzel

**Jeden Dienstag**  
gibt's alle Schnitzel für 13,90  
(ausser an Feiertagen)

383 **Schnitzel California** <sup>1,3,4,20,A1,C,G,I</sup> 17,70  
mit Sauce Hollandaise, Ananas, Pfirsich und Käse überbacken  
dazu Pommes Frites und einen  
gemischten Salat

382 **Westerholter Rahmschnitzel** <sup>3,4,20,A1,C,G</sup> 17,70  
mit Champignons & Rahmsauce, dazu Pommes Frites  
und einen gemischter Salat

380 **Schnitzel Wiener Art** <sup>3,20,A1,C,G,I</sup> 14,70  
dazu Pommes Frites und einen  
gemischter Salat

381 **Zigeuner Schnitzel** <sup>3,4,12,20,A1,C,G,I</sup> 16,70  
dazu Pommes Frites und einem  
gemischten Salat

# Fischgerichte

431 **Dorschfilet** <sup>2,3,20,D,G,I</sup> 22,20  
in Butter gebraten, dazu Bratkartoffeln  
und einem gemischten Salat

430 **Regenbogenforelle Müllerin Art** <sup>3,20,D,G,I</sup> 20,20  
mit zerlassener Butter und Zitrone  
dazu Salzkartoffeln und einen  
gemischten Salat

432 **Zanderfilet Madagaskar** <sup>1,3,4,20,D,G,I</sup> 22,20  
in Riesling-Sauce mit grünem Pfeffer  
dazu Salzkartoffeln und einen  
gemischten Salat



*Dazu empfehlen wir:*  
**FULL RIESLING<sup>1</sup>**  
0,2l 5,10 / 0,5l 11,70  
Weißwein, halbtrocken



*Feiern im Restaurant Fousek?*  
Wir bieten Platz für bis zu 200 Personen!  
Mehr Infos & Anfrage unter: [www.alt-fousek.de](http://www.alt-fousek.de)

# Kleine Gerichte

340 **Rührei** <sup>2,3,20,C,G,I</sup> 11,20  
mit gekochtem Schinken,  
dazu Bratkartoffeln und einem bunten Salat

350 **Fousek's Krüstchen** <sup>3,20,G,I</sup> 14,70  
Kleines Schnitzel mit Röstzwiebeln &  
Spiegelei, dazu Salat

351 **Spaghetti al Forno** <sup>A1,C,G,I</sup> 14,20  
in Sahnesauce mit Schinken &  
Käse überbacken, dazu Salat

## Allergene & Zusatzstoffe:

A: Glutenhaltiges Getreide/Erzeugnisse u.a. A1 Weizen, A4 Gerste, B: Krebstiere/-Erzeugnisse, C: Eier/-Erzeugnisse, D: Fisch/-Erzeugnisse, E: Erdnüsse/-Erzeugnisse, F: Soja/-Erzeugnisse, G: Milch/-Erzeugnisse, H: Schalenfrüchte/-Erzeugnisse, I: Sellerie/-Erzeugnisse, J: Senf/-Erzeugnisse, K: Sesam/-Erzeugnisse, L: Schwefeldioxid und Sulphite, M: Lupinen/-Erzeugnisse, N: Weichtiere/-Erzeugnisse

1: mit Farbstoffen, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Phosphat, 8: mit Stärke, 9: mit Milcheiweiß, 13: mit Süßungsmittel, 14: enthält eine Phenylalaninquelle, 15: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16: chininhaltig, 17: koffeinhaltig, 18: erhöhter Tauringehalt, 19: bestrahlt, 20: mit Jodsatz, 21: gentechnisch verändert

Alle Preise in € inkl. MwSt.

 = vegetarisch

Hotel &  
Restaurant  
**Fousek**

Geschwisterstraße 47  
45701 Herten

Telefon: +49 (0)20935558

[www.alt-fousek.de](http://www.alt-fousek.de)