

SPEISEPLAN KW 38

Montag, 14. September 2026

Rinersuppe mit Teigringe (A-G) kcal 130

Menü 1 Faschierter Braten mit Erdäpfelpürree (A-C-G-L) kcal 280

Menü 2 Asiatische Glasnudeln mit Ei und Gemüse (A-L) kcal 260

Obst

Dienstag, 15. September 2026

Gemüsesuppe mit Eintopf (A-C-L) kcal 130

**Menü 1 Kartoffel-Zucchini Puffer mit Schnittlauchsauce
(A-C-G-L) kcal 270**

Menü 2 Frühlingsrollen veg. mit Basmatireis (A-L) kcal 270

Grießkoch

Mittwoch, 16. September 2026

Rindersuppe mit Fritatten (A-C-G-L) kcal 140

Menü 1 Hühnernuggets mit Gemüsereis (A-C-G-L) kcal 280

Menü 2 Veganes Chili mit Baguette (A-L) kcal 250

Obst

Donnerstag, 17. September 2026

Gemüsesuppe mit Risipisi (A-L) kcal 130

Menü 1 Penne mit Gemüsesugo und Parmesan (A-G-L) kcal 260

Menü 2 Gemüseauflauf (A-C-G-L) kcal 260

Schokobanane

Freitag, 18. September 2026

Broccolicremesuppe (A-G-L) kcal 140

Menü 1 Topfenschmarrn mit Apfelkompott (A-C-G-L) kcal 270

Menü 2 Gebratener Eierreis (A-C-L) kcal 250

Obst

Oellerer.catering@gmail.com