Týdenní menu od 08. 12. - 12. 12. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ- Bílý jogurt s vločkovou směsí mandlemi a pomerančem 989kj-A-1,7,8
SVAČINA - Šunkový sendvič se zeleninkou 790kj-A-1,7
OBĚD- Hovězí na houbách s pohankou 1590kj
SVAČINA - Cuketovo brokolicový krém s krutony a smetanou 890kj-A-1,7
VEČEŘE - Rýžový salát s panenkou 1490kj

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Falešná lososová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1220kj-A-1,7
SVAČINA – Ovocný salát s tvarohem 790kj-A-7
OBĚD - Boloňské špagety sypané parmezánem 1689kj-A-1,7
SVAČINA - Cereální sušenka s fit nápojem890kj-A-1,7
VEČEŘE - Kuřecí salát na sladko knackebrot 1270kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Šunkovo zeleninová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1120kj-A-1,7
SVAČINA - Jogurtový nápoj s rýžovým chlebíčkem 980kj-A-11
OBĚD – Rozlítaný ptáčci rýže Basmati 1690kj-A-3,10
SVAČINA - Nugátové taštičky s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 989kj-A-1,7
VEČEŘE - Guláš z hlívy ústřičné celozrnné pečivo 1231kj-A-1

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – *Obložená kaiserka vajíčkem a paprikou zelenina 1120kj-A-1,3,7*
SVAČINA *- Ovoce s muslli tyčinkou 840kj-A-1*
OBĚD – *Kuřecí plátek s baby karotkou fazolkami bramborová kaše 1790kj-A-7*
SVAČINA*- Hráškový krém s krutony 890kj-A-1,7*
VEČEŘE *- Čočkový salát z bulugy volským okem a okurkou 1420kj-A-3*

PÁTEK

SNÍDANĚ – *Vajíčková pomazánka s polníčkem pečivo zelenina 1190kj-A-1,3,7*
SVAČINA *- Banán s cereální sušenkou 799kj-A-1*
OBĚD – *Houbovo špenátové rizoto s kuřecím masem a červenou řepou 1590kj*
SVAČINA – *Ředkvičkový salát s cherry rajčátky smetanou knackebrot 890kj-A-1,7*
VEČEŘE – *Salát Valérie celozrnné pečivo 1156kj-A-1,7*

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!! *Změna jídelníčku vyhrazena.*