



BISTRO TARA

RASFATA-TI GUSTURILE

Valorile nutriționale inserate în meniul restaurantului, sunt calculate conform normelor nutriționale stabilite și aprobate de Ministerul Sănătății, având la bază tabelele cu valorile nutriționale pentru alimentele materii prime (procedura calcul valori nutriționale), și în conformitate cu cerințele Reg. EU 1169 / 2011 și a Ordinului ANPC nr. 201/2022

Precizări:

- valorile nutriționale menționate în meniu pot varia în funcție de calitatea și cantitatea materiei prime și ingredientelor folosite pentru fiecare rețetă în parte;
- valorile nutriționale menționate în meniu pot varia în funcție de adaosurile făcute de client;
- valorile nutriționale la preparatele culinare compuse se adăunează
- numărul de E-uri menționate pentru unele preparate sunt cele declarate în rețetă.

- ACESTE INDICAȚII NUTRITIONALE NU POT ÎNLOCUI INDICAȚIILE NUTRIȚIONALE ALE MEDICULUI

Kcal – kilocalorii / P = proteina / Gr = grasime / GS = grasimi saturate / Gl = glucide /
Z= zahar /S= sare/ **E-uri** / **A:** = alergeni * din congelat
sos cedar = contine cremă vegetală de gătit

valorile sunt exprimate in grame / 100 gr produs culinary
Kjoule = 1 Kcalorie x 4,18

cantitatea de sare adaugata variaza in functie de specificul preparatului dar nu mai mult de 3g/100



Bine ați venit în inima munților!

La poalele Bucegilor, în pitorescul Predeal, vă invităm să descoperiți gusturi autentice, inspirate din tradiția românească. Meniul nostru este pregătit să vă răsfete cu bucate calde, savuroase și pregătite cu grijă, într-un decor primitor și liniștit.

Poftă bună și sedere plăcută!

MIC DEJUN DELICIOS

MIC DEJUN BISTRO TARA 450 gr

prosciuto, sunca, salam Napoli, telemea, măsline, roșii, castraveți, dulceata și unt

A= lactoza

Kcal -341 / KJ- 1426/ P- 19gr / Gr-31gr / GS - 5gr / Gl - 4gr / Z -2gr/ S- 2gr

40 lei

OMLETA SIMPLA / OUA OCHI 150 gr

(2 oua)

A= ou

Kcal -304 / KJ- 1182/ P- 22gr / Gr-28gr / GS - 6gr / Gl -2gr / Z -1gr/ S- 2gr

25 lei

OMLETA CU SUNCA SI CASCAVAL 250 gr

2 oua, sunca, cascaval

A= lactoza, ou

Kcal -172 / KJ- 692/ P- 21gr / Gr-9gr / GS - 3gr / Gl - 5gr / Z - 1gr/ S- 3gr

49 lei

MIC DEJUN BISTRO TARA



MANCARURI TRADITIONALE

CARNE SI CARNATI LA GARNITA 600 gr CU MAMALIGA SI MURATURI carne , carnati, malai, muraturi Kcal -363 / KJ- 1517/ P- 24gr / Gr-27gr / GS - 4gr / Gl - 6gr / Z -1gr/ S- 2gr	54 lei
POMANA PORCULUI CU MAMALIGA 400 gr carne de porc *, malai, usturoi Kcal -309 / KJ- 1292/ P- 20gr / Gr-25gr / GS - 5gr / Gl -1gr / Z -1gr/ S- 2gr	48 lei
TOCHITURA DE PORC CU MAMALIGA 500 gr carne de porc *, carnati, sos rosii, usturoi,malai, ou ochi, branza telemea A= lactoza, ou Kcal -156 / KJ- 652/ P- 18gr / Gr-8gr / GS - 0gr / Gl - 3gr / Z - 0gr/ S- 2gr	49 lei
CIOLAN DE PORC STINCOTTO 550 gr ciolan afumat, cartofi prajiti, mujdei de usturoi Kcal -315 / KJ- 1317/ P-24gr / Gr-19gr / GS -5gr / Gl -12gr / Z - 1gr / S-2gr	66 lei
MITITEI LA GRATAR 4 buc - 380 gr CU CARTOFI PRAJITI SI MUSTAR mititei, cartofi, ulei, mustar A= mustar * Kcal -302 / KJ- 1262/ P-15gr / Gr-26gr / GS -3gr / Gl -2gr / Z - 0gr / S-2gr	41 lei
PASTRAMA DE OAIE 450 gr CU MAMALIGUTA SI MUJDEI pastrama *, usturoi, malai Kcal -358/ KJ- 1496/ P-20gr / Gr-30r / GS -2gr / Gl -2gr / Z - 0gr / S-5gr	58 lei
BULZ BOIERESC CU OU SI AFUMATURA 400 gr mamaliga, bacon, branza telemea, branza burduf A=lactoza Kcal -246 / KJ- 1028/ P- 10gr / Gr-6gr / GS - 1gr / Gl - 38gr / Z - 1gr/ S- 3gr	41 lei
TIGAIE PICANTA DE PUI 300 gr piept de pui *, ceapa, ardei gras, ciuperci, sos rosii, ardei iute Kcal -184 / KJ- 769/ P- 15gr / Gr-12gr / GS -1gr / Gl -4gr / Z - 1gr/ S- 2gr	39 lei
FIGATEI LIONEZI CU PIURE CARTOFI 350 gr ficat de pui *, ceapa, sos rosii, cartofi, unt, lapte dulce, sare A=lactoza Kcal -269 / KJ- 1124 /P- 26gr / Gr-7gr / GS - 0gr / Gl - 3gr / Z - 0gr/ S- 2gr	42 lei



CIORBE

SUPA CREMA DE ROSII CU CRUTOANE 400 gr

22 lei

rosii in bulion, ceapa, morcovi, telina, smantana vegetala, ulei masline, crutoane

A= gluten, telină

Kcal-60 / KJ- 251 / P- 1gr / Gr-4gr / GS - 0gr / Gl -5gr / Z - 0gr/ S-2gr

BORS DE GAINA 500 gr

24 lei

carne de gaina *, morcovi, ceapa, ardei gras, telina, bors, taitei, leustean

A= telină

Kcal -222 / KJ- 928/ P- 24gr / Gr-10gr / GS -4gr / Gl -9gr / Z -1gr/ S-2gr

CIORBA DE VACUTA 400 gr

25 lei

carne de vita *, morcovi, ceapa, ardei gras, telina, bors, cartofi, verdeata,fasole verde, mazare, cartofi

A= telină

Kcal-102/ KJ- 426 /P- 6gr / Gr-2gr / GS - 0gr / Gl -15gr / Z - 0gr/ S-2gr

CIORBA DE BURTA 400 gr

26 lei

ceapa, morcov, telina,burta *, smantana, oua, usturoi, gogosari otet

A=ou, lactoză telină

Kcal-153 / KJ- 660 /P- 11gr / Gr-6gr / GS - 0gr / Gl -13gr / Z - 0gr/ S-2gr

CIORBA DE FASOLE IN PITA CU AFUMATURA 450 gr

27 lei

fasole boabe, morcovi, telina, ceapa, ardei gras, tarhon, otet, pasta tomate

Kcal-133 / KJ- 556 / P- 6gr / Gr-5gr / GS - 0gr / Gl -16gr / Z - 0gr / S-2gr

PESTE

DORADA PRAJITA CU MAMALIGA SI MUJDEI 500 gr

50 lei

dorada *, malai, ulei, sare

A= pește

Kcal -160 / KJ- 669/ P- 22gr / Gr-8gr / GS - 0gr / Gl - 0gr / Z - 0gr/ S- 2gr

SARAMURA DE DORADA CU MAMALIGA 550 gr

51 lei

dorada *, rosii, ardei gras, ardei iute, sare, usturoi, verdeata, malai

A= pește

Kcal -266 / KJ- 1112/ P- 23gr / Gr-14gr / GS-0gr / Gl -12gr / Z - 0gr/ S- 2gr

PASTRAV PRAJIT CU MAMALIGA SI MUJDEI 500 gr

49 lei

pastrav *, malai, ulei, usturoi,sare

A= pește

Kcal -138 / KJ- 577/ P- 21gr / Gr-6gr / GS - 1gr / Gl - 0gr / Z - 0gr/ S- 2gr

PASTRAV LA GRATAR 250 gr

47 lei

pastrav*, ulei,sare, lamaie

A= pește

Kcal-85 / KJ- 355/ P-18gr / Gr-3gr / GS -0gr / Gl -1gr / Z - 0gr / S-2gr



PIZZA

PIZZA TARA 500g

48 lei

(mortadela ,sos rosii,mozzarella ,buffala,pistacio, busuioc,ulei măsline)

A= gluten, lapte

Kcal -250/ KJ- 1045 / P- 12gr / Gr-10gr / GS - 0gr / Gl - 28gr / Z - 0gr/ S- 2gr

CRISPY CU SOS CHEDAR 550g

48 lei

(mozzarella topită, bucăți crocante de pui Crispy, cartofi aurii, sos cheddar cremos și un strop de busuioc)

Combinăția perfectă între crocant, cremos și savuros – preferata gurmanzilor de la Bistro Tara!

A= gluten, lapte

Kcal -208/ KJ- 1885 / P- 77gr / Gr-8gr / GS - 2gr / Gl - 28gr / Z - 0gr/ S- 1gr

TONNO E CIPOLLA 550g

45 lei

(blat de pizza, sos de rosii, mozzarella, ton, ceapa, porumb dulce)

A= gluten, lapte

Kcal -158/ KJ- 660 / P- 9gr / Gr-6gr / GS - 0gr / Gl - 17gr / Z - 0gr/ S- 2gr

MARGHERITA 400g

37 lei

(mozzarella,sos rosii,rosii cherry,busuioc,ulei măsline)

A= gluten, lapte

Kcal -146/ KJ- 610 / P- 9gr / Gr-5gr / GS - 0gr / Gl - 24gr / Z - 0gr/ S- 2gr

CAPRICIOSA 550g

42 lei

(sunca ,ciuperci,masline,anghinare,sos rosii,mozzarella, busuioc,ulei măsline)

A= gluten, lapte

Kcal -220/ KJ- 919 / P- 8gr / Gr-8gr / GS - 0gr / Gl - 29gr / Z - 0gr/ S- 2gr

DIAVOLA 400g

41 lei

(mozzarella ,sos rosii,salam picant,peperoncino, busuioc,ulei măsline)

A= gluten, lapte

Kcal -212/ KJ- 886 / P- 10gr / Gr-8gr / GS - 0gr / Gl - 25gr / Z - 0gr/ S- 2gr

PROSCIUTTO COTTO E FUNGHI 500g

40 lei

(mozzarella,sos rosii ,prosciutto cotto,ciuperci, busuioc,ulei măsline)

A= gluten, lapte

Kcal -190/ KJ- 794 / P- 10gr / Gr-6gr / GS - 0gr / Gl - 24gr / Z - 0gr/ S- 2gr

QUATTRO FORMAGGI 430g

42 lei

(mozzarella,gorgonzola,brie,parmezan, busuioc,ulei măsline)

A= gluten, lapte

Kcal -255/ KJ- 1066 / P- 10gr / Gr-15gr / GS - 0gr / Gl - 20gr / Z - 0gr/ S- 2gr

QUATTRO STAGIONI 580g

43 lei

(sos rosii,mozzarella,salam,sunca,ciuperci,masline, busuioc,ulei măsline)

A= gluten, lapte

Kcal -325/ KJ- 1359 / P- 13gr / Gr-17gr / GS - 0gr / Gl - 30gr / Z - 0gr/ S- 2gr

PROSCIUTTO E CRUDO 550g

47 lei

(sos rosii,mozzarella,prosciutto crudo,racola,rosii chery,parmezan, bucioc, ulei masline)

A= gluten, lapte

Kcal -158/ KJ- 660 / P- 9gr / Gr-6gr / GS - 0gr / Gl - 17gr / Z - 0gr/ S- 2gr

CARBONARA 550g

47 lei

(blat pizza, bacon, mozzarella, smantana vegetala, ou, parmezan)

A= ou, gluten, lapte

Kcal -232 / KJ- 970 / P- 9gr / Gr-8gr / GS - 0gr / Gl -22gr / Z - 0gr/ S-2gr

POLLO 650g

47 lei

(piept de pui, ciuperci, sos rosii, mozzarella, ardei kapia, rosii cherry)

A= gluten, lapte



BURGER

BURGER TOP BISTRO TARA 500 gr

52 lei

vita black angus *, ceapă, roșie fresh, sos barbeque, sos cedar, ceapă crocantă caramelizată, chifla cu mix de semințe, cartofi prajiți cu usturoi și pătrunjel. (jalapeno la cerere - 2 lei extra)

A=gluten

Kcal -318/KJ- 1329/ P-19gr / Gr-26gr / GS -2gr / Gl -4gr / Z - 0gr / S-2gr

BACON BURGER 450 gr

53 lei

vita black angus *, bacon, ceapă, roșie fresh, sos barbeque, sos cedar, ceapă crocantă caramelizată, chifla cu mix de semințe, cartofi prajiți cu usturoi și pătrunjel.

A=gluten

Kcal -272 / KJ- 1137/ P-11gr / Gr-24gr / GS -2gr / Gl -3gr / Z - 0gr / S-2gr

CHILLI BURGER 450 gr

49 lei

vita black angus *, chilli, ceapă, roșie fresh, sos barbeque, sos cedar, ceapă crocantă caramelizată, chifla cu mix de semințe, cartofi prajiți cu usturoi și pătrunjel.

A=gluten

Kcal -220/ KJ- 919 / P- 8gr / Gr-8gr / GS - 0gr / Gl - 29gr / Z - 0gr/ S- 2gr

PASTE

TAGLIATELLE BISTRO TARA 450 gr

51 lei

tagliatelle, muschi de vita, sos rosii, rosii cherry, busuioc, cremă vegetală de gătit, fulgi chilli, sare, piper

A= gluten ,ou

Kcal-223/ KJ- 932/ P- 5gr / Gr-11gr / GS - 0gr / Gl -26gr / Z - 0gr/ S-2gr

PENNE AL FORNO 450 gr

47 lei

piept de pui, penne, sos rosii, rosii cherry, busuioc, cremă vegetală de gătit, fulgi chilli, sare piper, mozzarella

A= gluten ,ou, lactoză

Kcal - 189 / KJ- 790/ P- 3gr / Gr-9gr / GS - 3gr / Gl - 24gr / Z - 3gr/ S- 2gr

SPAGHETE CARBONARA 350 gr

47 lei

spaghete, cremă vegetală de gătit, bacon, galbenus ou, parmezan

A= gluten ,ou, lactoză

Kcal-232 / KJ- 970 / P- 9gr / Gr-8gr / GS - 0gr / Gl -22gr / Z - 0gr/ S-2gr

PENNE ARRABIATTA 300 gr

41 lei

penne, suc rosii, rosii cuburi, ardei iute, usturoi, busuioc

A= gluten

Kcal -263 / KJ- 1099/ P- 10gr / Gr-7gr / GS - 2gr / Gl - 40gr / Z - 4gr/ S- 2gr

SPAGHETE MILANEZE 350 gr

44 lei

bacon, ciuperci, sos rosu, grana padano

A= gluten, lactoză

Kcal -202 / KJ- 844/ P- 10gr / Gr-7gr / GS - 0gr / Gl - 27gr / Z - 0gr/ S- 2gr

TAGLIATELLE CU FRUCTE DE MARE 350 gr

50 lei

fructe de mare *, sos rosu

A= gluten,fructe de mare

Kcal - 157 / KJ- 656/ P- 8gr / Gr-3gr / GS - 0gr / Gl - 12gr / Z - 0gr/ S- 2gr



PUI & PORC

SNITEL DE PORC CU CARTOFI PRAJITI SI SOS CEDAR 350 gr

47 lei

muschi porc *, ou, faina, pesmet, cartofi prajiti,
sos piper verde, cremă vegetală de gătit, ulei, sare
A= gluten, ou, lactoză

Kcal -255 / KJ- 1066/ P- 14gr / Gr-15gr / GS -2gr / Gl - 16gr / Z - 1gr/ S- 2gr

CRISPY STRIPS CU CARTOFI PRĂJITI SI SOS CEDAR 430 gr

45 lei

pui *, pesmet, ou, faina, ulei, sare , cartofi, cremă vegetală de gătit,
A= lactoză

Kcal -234 / KJ- 978/ P- 14gr / Gr-10gr / GS -2gr / Gl - 22gr / Z - 1gr/ S- 2gr

CEAFA DE PORC LA GRATAR 200 gr

28 lei

ceafa de porc *, ulei, condimente

Kcal -222/ KJ- 928 /P-15gr / Gr-18gr / GS -1gr / Gl -0gr / Z - 0gr / S-2gr

MUSCHI DE PORC LA GRATAR 200 gr

28 lei

muschi de porc *, ulei, condimente

Kcal -110 / KJ- 460 /P-13gr / Gr-2gr / GS -1gr / Gl -10gr / Z - 0gr / S-2gr

PIEPT DE PUI LA GRATAR 200 gr

29 lei

piept de pui *, ulei, condimente

Kcal -136/ KJ- 568/ P-22gr / Gr-4gr / GS -0gr / Gl -3gr / Z - 0gr / S-2gr

PULPE DE PUI DEZOSATE LA GRATAR 200 gr

28 lei

pulpe de pui dezosate *, ulei, condimente

Kcal -190 / KJ- 794 /P-24gr / Gr-10gr / GS -2gr / Gl -1gr / Z - 0gr / S-2gr

SNITEL DE PUI CU CARTOFI PRAJITI 330 gr

42 lei

piept de pui *, ou, pesmet, cartofi, ulei, sare

A= gluten, ou

Kcal -194 / KJ- 811/ P- 14gr / Gr-10gr / GS -2gr / Gl - 12gr / Z - 1gr/ S- 2gr

MANCARURI CU DICHIS

COASTE DE PORC 550 gr CU SOS BARBEQUE SI STEAKHOUSE

57 lei

coaste porc *, cartofi wedges, sos barbeque

Kcal -160/ KJ- 669 /P-21gr / Gr-8gr / GS -1gr / Gl -1gr / Z - 0gr / S-2gr

PULPA DE RATA FOREST 500 gr CU PIURE DE CARTOFI AROMAT CU USTUROI

67 lei

pulpa de rata *, trufe pasta, cartofi, unt , lapte dulce, sos brun, usturoi, verdeata
A=lactoză

Kcal -236/ / KJ- 986 P- 16gr / Gr-16gr / GS - 0gr / Gl - 7gr / Z - 0gr/ S- 2gr

PIEPT DE RATA FOREST 500 gr CU PIURE DE CARTOFI CU TRUFE

67 lei

piept de rata *, trufe pasta, cartofi, unt , lapte dulce, sos brun
A=lactoză

Kcal -209/ / KJ- 874 P- 16gr / Gr-13gr / GS - 0gr / Gl - 7gr / Z - 0gr/ S- 2gr



RECOMANDAREA BUCATARULUI

MUSCHI DE VITA LA GRATAR 200 gr muschi de vita *, ulei, condimente Kcal -194 / KJ- 811 /P-26gr / Gr-10gr / GS - 1gr / Gl -0gr / Z - 0gr / S-2gr	65 lei
COASTA DE VITA CU SOS BARBEQUE SI CARTOFI STEAKHOUSE 500 gr Kcal -160/ KJ- 669/ P-21gr / Gr-8gr / GS -1gr / Gl -1gr / Z - 0gr / S-2gr	83 lei
PUI INTREG CU CARTOFI PRAJITI SI MUJDEI 1150 gr recomandat pentru 2 persoane Kcal -310 / KJ- 1296/ P- 22gr / Gr-22gr / GS - 0gr / Gl -6gr / Z - 0gr/ S- 2gr	98 lei
RASOL DE MIEL PIURE AROMATIZAT CU USTUROI SI VERDEATA 500 gr A= lactoză Kcal -215 / KJ- 899/ P-22gr / Gr-11gr / GS -2gr / Gl -7gr / Z - 1gr / S-2gr	80 lei
OBRAJORI DE VITA IN SOS DE VIN SI PIURE DE TRUFE 500 gr A= lactoză Kcal -205 / KJ- 857/ P-22gr / Gr-11gr / GS -2gr / Gl -7gr / Z - 1gr / S-2gr	73 lei
MUSCHI DE VITA CU SOS GORGONZOLA 350 gr A= lactoză Kcal -287 / KJ- 1200/ P-26gr / Gr-15gr / GS - 1gr / Gl -12gr / Z - 0gr / S-2gr	70 lei
MUSCHI DE VITA CU SOS DE PIPER VERDE SI PIURE DE CARTOFI 400 gr muschi de vita *, sos de piper verde, cartofi, unt, lapte dulce A=lactoză	75 lei
MUSCHI DE VITA CU LEGUME LA TIGAIE 350 gr muschi de vita *, brocoli, conopida, ciuperci, ardei gras, morcovi Kcal -176/ / KJ- 736 /P- 25gr / Gr-8gr / GS - 0gr / Gl - 1gr / Z - 0gr/ S- 2gr	75 lei

SALATE

SALATA MIX CU PIEPT DE PUI 350 gr salata verde mix, piept de pui *, ulei, otet Kcal - 150 / KJ- 627/ P- 9gr / Gr-10gr / GS - 1gr / Gl - 6gr / Z - 1gr/ S- 2gr	37 lei
SALATA MIX CU TON SI LAMAIE 350 gr salata verde mix, ton, ulei, lamaie A= pește Kcal - 108 / KJ- 452 / P- 6gr / Gr-8gr / GS - 0gr / Gl - 3gr / Z - 0gr/ S- 2gr	37 lei



GARNITURI

CARTOFI PRAJITI 150 gr cartofi ,ulei, sare Kcal - 111 / KJ- 464 / P- 3gr / Gr- 3gr / GS - 1gr / Gl - 18gr / Z - 0gr/ S- 2gr	14 lei
CARTOFI PRAJITI CU USTUROI SI VERDETURI 150 gr cartofi , ulei, usturoi, verdeata Kcal - 111 / KJ- 464 / P- 3gr / Gr- 3gr / GS - 1gr / Gl - 18gr / Z - 0gr/ S- 2gr	16 lei
CARTOFI WEDGES 150 gr Kcal- 127 / KJ- 531 / P- 3gr / Gr- 3gr / GS - 1gr / Gl - 22gr / Z - 2gr/ S- 2gr	14 lei
PIURE AROMAT CU USTUROI SI VERDETURI 150 gr cartofi, unt, lapte dulce, usturoi, verdeturi A=lactoză Kcal - 108 / KJ- 452 / P- 2gr / Gr-4gr / GS - 0gr / Gl - 16gr / Z - 0gr/ S- 2gr	15 lei
PIURE DE CARTOFI 150 gr cartofi, unt, lapte dulce A=lactoză Kcal - 108 / KJ- 452/ P- 2gr / Gr-4gr / GS - 0gr / Gl - 16gr / Z - 0gr/ S- 2gr	14 lei
PIURE DE CARTOFI CU TRUFE 150 gr cartofi, unt , lapte dulce, trufe A= lactoză Kcal - 108 / KJ- 452/ P- 2gr / Gr-4gr / GS - 0gr / Gl - 16gr / Z - 0gr/ S- 2gr	15 lei
LEGUME LA TIGAIE 150 gr brocoli, conopida, morcovi, ardei gras, unt Kcal - 56 / KJ- 234/ P- 2gr / Gr-4gr / GS - 0gr / Gl - 3gr / Z - 0gr/ S- 2gr	13 lei
MAMALIGUTA 200 gr malai, sare, ulei Kcal- 68 / KJ- 284/ P- 2gr / Gr-0gr / GS - 0gr / Gl - 15gr / Z - 0gr/ S- 2gr	11 lei

SALATE DE INSOTIRE

SALATA DE MURATURI 150 gr castraveti murati, varza murata, gogosari murati Kcal - 41 / KJ- 171/ P- 1gr / Gr-1gr / GS - 0gr / Gl - 7gr / Z - 0gr/ S- 2gr	14 lei
SALATA DE VARZA MURATA 150 gr varza murata, piper, boia Kcal - 25/ KJ- 105 / P- 1gr / Gr-1gr / GS - 0gr / Gl - 3gr / Z - 0gr/ S- 2gr	14 lei
SALATA DE GOGOSARI IN OTET 150 gr gogosari in otet, ulei Kcal - 25 / KJ- 105/ P- 1gr / Gr-1gr / GS - 0gr / Gl - 3gr / Z - 0gr/ S- 2gr	14 lei
SALATA DE VARZA ALBA CU MARAR 150 gr varza alba, ulei, sare, otet Kcal - 41 / KJ- 171/ P- 1gr / Gr-1gr / GS - 0gr / Gl - 7gr / Z - 0gr/ S- 2gr	14 lei
SALATA DE ROSII CU TELEMEA 150 gr A=lactoză Kcal - 84 / KJ- 351/ P- 5gr / Gr-4gr / GS - 0gr / Gl - 7gr / Z - 0gr/ S- 2gr	15 lei



DESERT

LAVA CAKE CU INGHEȚATA 200 gr

ciocolata, unt, faina, zahar, oua, esente, inghetata
A= gluten,ou, lactoză, *

31 lei

STRUDEL* 300 gr

foietaj, mar, vanilie, lapte, zahar, ou, unt, crema vegetala
A= gluten,ou, lactoză, *

31 lei

STRUDEL* BISTRO TARA 360 gr

foietaj, mar, vanilie, lapte, zahar, ou, unt, crema vegetala, inghetata de vanilie
A= gluten,ou, lactoză, *

33 lei

PAPANAȘ CU SMANTANA SI DULCEATA 200 gr

faina, branza de vaci, smântână, dulceata, ou, zahar pudra
A= gluten,ou,lactoză
Kcal- 397 / KJ- 1659/ P-20gr / Gr-17gr / GS-3gr / GL-41gr / Z-11gr /S-0gr

25 lei

PAPANAS CU CIOCOLATA 150 gr

faina, branza de vaci, smântână, ciocolata,
ou, zahar pudra
A= gluten,ou,lactoză
Kcal- 405 / KJ- 1693/ P-22gr / Gr-17gr / GS-3gr / GL-41gr / Z-21gr /S-0gr

25 lei

DIVERSE

SMANTANA 50 gr

5 lei

ARDEI IUTE 35 gr

2 lei

MUJDEI USTUROI 50 gr

4 lei

KETCHUP/ MUSTAR 50

4 lei

SOS BARBEQUE 50 gr

5 lei

CHIFLA 50 gr

3 lei

PAINE 60 gr

2 lei

PAINE DE CASA 150 gr

6 lei

SOS CEDAR 100 gr

lapte dulce, smantana,branza cedar

9 lei

BRANZA TELEMEA 50 gr

6 lei

SALATA DE ROSII CU TELEMEA 150 gr

A=lactoză

14 lei





CAFFE FRAPPE OREO
350 ml

FRAPPE VANILLA
350 ml



SNICKERS FRAPPE
350 ml



RED VELVET RASPBERRY
LATTE / FRAPPE
350 ml



CAFEA

CAFEA ESPRESSO 40 ml	12 lei
CAFEA LATTE 240 ml	17 lei
CAPPUCCINO CLASIC 150 ml	15 lei
CAPPUCCINO CARAMEL SARAT 150 ml	16 lei
ICE COFFEE 240 ml	20 lei
CIOCOLATA CALDA NEAGRA 240 ml	15 lei



CEAI

CEAI RECE PIRAMIDA 700 ml 26 lei
(blueberry merlot, raspberry nectar, orange papaya, green mango peach, white ginger pear)

CEAI CALD PIRAMIDA 350 ml 16 lei
(raspberry nectar, blueberry merlot, chamomile citron, citrus mint, ginger lemongrass, african solstice)

RACORITOARE

PEPSI COLA / ZERO 250 ml	12 lei
PEPSI TWIST 250 ml	12 lei
MIRINDA 250 ml	12 lei
7UP 250 ml	12 lei
EVERVESS TONIC 250 ml	12 lei
LIPTON ICE TEA LAMAIE / PIERSCICA 250 ml	12 lei
PRIGAT STILL PORTOCALA / PERE 250 ml	12 lei
AQUA CARPATICA PLATA / MINERALA 330 ml	9 lei

AQUA CARPATICA FLAVOURS 330 ml 11 lei
grapefruit roz, lamaie verde si menta, capsuna si soc, mar, zmeura, piersica si mango

LIMONADA CLASICA 400 ml	22 lei
LIMONADA CAPSUNI 400 ml	24 lei
LIMONADA FRUCTUL PASIUNII 400 ml	24 lei



SMOOTHIE

COCO BREEZE 400 ml banane, ananas, cocos	25 lei
ROSA BANANA 400 ml banane, afine, zmeura	25 lei
FRAGOLOSO 400 ml capsuni si banane	25 lei



MOJITO DE CAPSUNI

rom, piure de capsuni, lime, menta, apa carbogazoasa

350 ml - 32 lei

MOJITO CLASIC

rom, zahar brun, lime, menta, apa carbogazoasa

350 ml - 30 lei

DRAGON MOJITO

rom, piure de fructul dragonului, lime, menta, apa carbogazoasa

350 ml - 32 lei

LONG DRINKS



COCKTAIL BISTRO TARA

vodka, suc ananas, blue curacao

250 ml - 32 lei

GIN TONIC

gin, apa tonica, lamaie, gheata

250 ml - 30 lei

PINK GIN

beefeater pink, apa tonica, fructe de padure

250 ml - 30 lei

CUBA LIBRE

rom, coca cola, lime, gheata

250 ml - 30 lei

APEROL SPRITZ

aperol, vin spumant, apa minerala, portocala, gheata

250 ml - 30 lei

CAMPARI SPRITZ

campari, vin spumant, apa minerala, portocala, gheata

250 ml - 30 lei

CAMPARI ORANGE

campari, suc portocala, portocala, gheata

250 ml - 30 lei

VODKA ORANGE

vodka finlandia, suc de portocala, portocala, gheata

250 ml - 30 lei

DRY MARTINI

martini, gin, masline verzi, gheatauioc, ulei masline)

250 ml - 30 lei



WHISKY / WHISKEY - 50 ML

JACK DANIEL'S 40%	20 lei
JACK DANIEL'S APPLE 35%	20 lei
GENTLEMAN JACK 40%	22 lei
DEWAR'S WHITE L. 40%	18 lei
CHIVAS REGAL 12Y.O 40%	22 lei
THE DEACON 40%	24 lei

VODKA - 50 ML

FINLANDIA 40%	16 lei
GREY GOOSE 40%	26 lei
ABSOLUT 40%	17 lei

ROM - 50 ML

BACARDI CARTA BLANCA 37,5%	16 lei
BACARDI SPICED 35%	16 lei
HAVANA CLUB 3YO 40%	14 lei
HAVANA CLUB ESPECIAL 40%	16 lei

TEQUILA - 50 ML

CAMINO REAL BLANCO 35%	16 lei
CAMINO REAL GOLD 40%	16 lei
PATRON SILVER 40%	18 lei

GIN - 50 ML

BOMBAY SAPPHIRE 40%	20 lei
BEEFEATER 40%	19 lei
BEEFEATER PINK 37,5%	19 lei
THE BOTANIST 46%	28 lei

BRANDY / COGNAC - 50 ML

METAXA 5* 38%	15 lei
METAXA 7* 40%	18 lei
MARTELL VS 40%	22 lei
REMY MARTIN VSOP 40%	27 lei

LICHIOR DIGESTIV - 50 ML

JAGERMEISTER 35%	17 lei
JAGERMEISTER SCHARF 33%	17 lei
JAGERMEISTER MANIFEST 38%	20 lei
UNICUM BARISTA 34,5%	17 lei

VERMUTH & LIQUEUR - 50 ML

MARTINI ROSSO 15%	12 lei
MARTRINI BIANCO 15%	12 lei
MARTINI FIERO 14.9%	13 lei
CAMPARI 25%	16 lei
DISARONNO VELVET 17%	16 lei
BAILEYS IRISH CREAM 17%	17 lei
COINTREAU 40%	17 lei

SHOT - 25 ML

B52 (kahlua, carolans, triplu sec)	20 lei
KAMIKAZE (vodka, triplu sec, lime)	20 lei



SELECTIE VIN

Selectie Cramele RECAS

Se află în jud Timiș, înființată în anul 1991 în regiunile Receaș și Miniș iar aici an de an se aplică cele mai bune metode de producție pentru fiecare vin, pentru a stoarce tot ce este mai bun din strugurilor.

Solo Quinta alb, alb-sec	185 lei
Sole Sauvignon Blanc, alb-sec	120 lei
Muse White, alb-demisec	120 lei
Implicit Pinot Grigio, alb-sec	105 lei
Castel Huniade Riesling, alb-sec	65 lei
Castel Huniade Muscat Ottonel, alb-demidulce	65 lei
Solo Quinta Rose, rose-sec	135 lei
Sole Rose, rose-sec	120 lei
Muse Night, rose-demisec	120 lei
Implicit Rose, rose-sec	105 lei
Castel Huniade Rose, rose-sec	65 lei
Selene Syrah, rosu-sec	130 lei
Implicit Feteasca Neagra, rosu-sec	100 lei
Castel Huniade Merlot, rosu-demisec	65 lei
Castel Huniade, rosu-demidulce	65 lei
Muse Stars, spumant alb	130 lei
Terre di Marca, prosecco alb	95 lei

SELECTIE VIN

Selectie Crama PURCARI

Vinăria Purcari este cea mai veche crama din Moldova fondată în 1827 și reprezintă unul dintre cele mai valoroase domenii din Europa.

Nocturne Chardonnay, alb-sec	105 lei
Nocturne Rose, rose-sec	105 lei
Nocturne Rara Neagra, rosu-sec	105 lei
Motiv Alb, alb-demisec	70 lei
Motiv Rose, rose-demisec	70 lei
Motiv Rosu, rosu-demisec	70 lei
Rose de Purcari 1,5l - sec	155 lei
Prociano, vin fara Alcool	95 lei
Cuvee Purcari 3L, spumant alb-brut	405 lei
Daos Spumant, alb-demisec	65 lei

VINUL CASEI

CEPTURA ALB - demisec, 150 ml Feteasca Regala	15 lei
CEPTURA ROSE - demisec, 150 ml	15 lei
CEPTURA ROSU - demisec, 150 ml Cabernet Sauvignon	15 lei
Vinul Casei 1l - demisec Alb Rose Rosu	55 lei

SELECTIE VIN

Selectie Crama BECIUL DOMNESC

_Crama BECIUL DOMNESC este situata in jud. Vrancea, iar ca si suprafata cultivata au aproximativ 2250 hectare.

Aici, traditia de peste cinci secole da nastere vinurilor cu noblete si rafinament, menite sa fie savurate cu fiecare clipa.

Blanc Verite Busuioaca de Bohotin, alb-demisec	85 lei
Rose Verite Cabernet Sauvignon, rose-sec	85 lei
Rose Verite Busuioaca de Bohotin, rose-demidulce	85 lei
Rose Verite Cabernet Sauvignon, rosu-demisec	85 lei



SELECTIE VIN

Selectie Crama SAMBURESTI

_Crama SAMBURESTI imbina o traditie viticolă valoroasa cu viziune moderna, tehnologie si excelenta. Crama oferă vinuri rafinate din podgoriile situate în inima Olteniei si îmbină terroir-ul local cu expertiza internațională.

Domeniile Chardonnay, alb-sec

80 lei



SELECTIE VIN

Selectie Crama MURFATLAR

_Crama Murfatlar este una dintre cele mai cunoscute și vechi crame din România, situată în regiunea Dobrogea, aproape de țărmul Mării Negre. Datorită climatului cald și uscat, cu influențe marine, zona este ideală pentru cultivarea viței-de-vie.

Aerosoli Alb, alb-sec	80 lei
Arezan Chardonnay, alb-sec	120 lei
Aerosoli Rose, rose-sec	80 lei
Arezan Rose, rose-sec	120 lei
Arezan Merlot, rosu-sec	120 lei



SELECTIE VIN

Selectie Crama JIDVEI

Vinurile de Jidvei își trag seva din Podgoria Târnave, un loc plin de istorie, clima continentală și temperaturile din aceasta zonă duc la crearea de vinuri pline de viață.

Iluziv, alb-sec	65 lei
Iluziv, alb-sec	65 lei
Iluziv Rose, rose-sec	65 lei
Mysterium TR & SB, alb-sec	110 lei
Mysterium RR & SB, alb-sec	110 lei
Mysterium PN & CH & FA, alb-sec	110 lei
Mysterium Rose, rose-sec	110 lei
Pinot Noir Alb, alb-sec	120 lei
Pinot Noir Rose, rose-sec	120 lei
Pinot Noir Rosu, rosu-sec	120 lei
Scintti Spumant, alb-brut	60 lei
Scintti Spumant, alb-extra dry	60 lei
Scintti Spumant, rose-brut	60 lei



BERE

DRAFT

TUBORG 400 ml (5% alc.)	11 lei
CARLSBERG 400 ml (5,2% alc.)	14 lei
HOLSTEN WEIZEN 400 ml (5% alc.)	15 lei

BERE LA STICLA

TUBORG 330 ml (5% alc.)	10 lei
BUCUR BLONDA 350 ml (5% alc.)	11 lei
BUCUR BRUNA 350 ml (6,5% alc.)	11 lei
CARLSBERG 330 ml (5,2% alc.)	13 lei

CIDRU

SOMERSBY APPLE CIDER 330 ml (4,5% alc.)	13 lei
SOMERSBY BLACK BERRY CIDER 330 ml	13 lei
SOMERSBY BLUEBERRY CIDER 330 ml	13 lei

BERE FARA ALCOOL

CARLSBERG FARA ALCOOL 330 ml	13 lei
------------------------------	--------





BISTRO TARA
RASFATA-TI GUSTURILE