

Speisekarte für Woche

5. bis 9. Januar 2026



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Beilagensalate	6 Desserts
Mo. 5. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € A: Zs: A: a, g, h Zs: 1, 3, 4	"Grünkohl bürgerlich" mit Kartoffelwürfeln & Speck, dazu Mettwurst 9,00 € A: a, b, g Zs:	Chili Con Carne mit Mais, roten Bohnen, Jalapenos in Tomatensauce, dazu Reis 9,00 € A: a, b, g Zs:	Kartoffel-Auflauf mit buntem Gemüse & Käse überbacken 8,00 € A: Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS: A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS: A: ZS:
Di. 6. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € A: Zs: A: a, b, c Zs:	"Schnitzel 2.0" in knuspriger Parmesanpanade, dazu Pommes & Jägersoße 9,50 € A: a, b Zs:	marinierte Hähnchenbrust mit Nudeln & Ratatouille 9,00 € A: a, b Zs:	Kichererbsen-Curry (vegan) mit Gemüse & Kokosmilch, dazu Wildreis 8,00 € A: Zs: vegan A: Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS: A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS: A: ZS:
Mi. 7. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse 9,00 € A: Zs: A: a, b, h Zs:	Kohlroulade mit Bratkartoffeln, Specksoße & Beilagensalat 9,50 € A: a, b, c Zs:	"Cheeseburger" Rindfleisch-Patty mit Cheddar-Käse im Brioche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € A: a, b, c Zs:	"Fancy Fries" dicke Fritten, Jalapenos, Röstzwiebeln, Tomatenwürfeln & Käsesoße 8,00 € A: Zs: A: Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS: A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS: A: ZS:
Do. 8. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Roastbeef-Streifen 9,00 € A: Zs: A: a, b, g Zs:	deftiges Rindergulasch mit Paprika & Zwiebeln, dazu Nudeln oder Reis 9,50 € A: a, b, g Zs: A: a, b, g, h Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € A: a, b, g, h Zs:	veganes Soja-Geschnetzeltes in Waldpilz-Rahmsauce, dazu Reis 8,00 € A: Zs: vegan A: Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS: A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS: A: ZS:
Fr. 9. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € A: Zs: A: a, b, j Zs:	Schlemmerfilet mit Kräuterkruste, dazu buntes Gemüse & Drillingen 9,50 € A: a, b Zs:	"Pasta Carbonara" mit Puten-Schinken in Sahne-Sauce 8,50 € A: a, b Zs:	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Kartoffelpüree, Gemüse & Soße 7,50 € A: Zs: A: Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS: A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS: A: ZS:

Interesse an einem Newsletter mit unserem Speiseplan?
 Bitte QR-Code scannen



Piktogramme:

- vegetarisch
- enthält Schweinefleisch
- enthält Rindfleisch
- enthält Geflügelfleisch
- enthält Fisch
- enthält Krustentiere

Allergene:

- A - Gluten
- B - Milchprodukte
- C - Eierprodukte
- D - Soja
- E - Erdnüsse
- F - Schalenfrüchte
- G - Sellerieprodukte
- H - Senf
- I - Krebstiere
- J - Fischprodukte
- K - Sesam
- L - Schwefeldioxid / Sulfite
- M - Lupinen
- N - Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1 - Konservierungstoffe
- 2 - Farbstoff
- 3 - Phosphat
- 4 - Gewichtsverstärker
- 5 - Nitritpökelsalz
- 6 - Antioxidationsmittel
- 7 - Süßmittel
- 8 - Milcheiweiß
- 9 - Koffeinhaltig
- 10 - Chininhaltig
- 11 - Phenylalaninquelle
- 12 - geschwefelt
- 13 - geschwärzt
- 14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Speisekarte für Woche

12. bis 16. Januar 2026



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 12. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € A: Zs:	Holzfällersteak mit Schmorzwiebeln, Rosmarinkartoffeln & Salat 9,50 € A:a, (b) Zs:	saftiges Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren, dazu Reis 9,00 € A:a, b, g Zs:	"Pasta Alfredo vegano" mit Blumenkohl, Champignons & Röstkernen (vegan) 8,00 € vegan A: Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Di. 13. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € A: Zs:	Schnitzel Cordon Bleu (Schinken-Käse Füllung), Pommes & Jägersoße 9,50 € A:a, b, c, g Zs:	"Bami Goreng" Asianudelpfanne mit Wokgemüse & Hähnchenbruststreifen 9,00 € A:a, b, d, g, k Zs:	"Mac & Cheese" Makkaroni-Auflauf mit Käse überbacken 8,00 € A: Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Mi. 14. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse 9,00 € A: Zs:	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln & Marktgemüse 9,50 € A:a, b Zs:	"Crunchy Chicken Burger" knuspriges Hähnchen-Patty im Broiche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € A:a, b, c, g Zs:	Ofenkartoffel gefüllt mit Kräuterdip, Tomate, Avocado & Frühlauach (vegan) 8,00 € vegan A: Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Do. 15. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Roastbeef-Streifen 9,00 € A: Zs:	Hähnchen-Geschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Rahmsauce, dazu Reis 9,50 € A:a, b, c, h Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € A:a, b, g, h Zs:	überbackene Ofen-Gnocchis mit mediterranem Gemüse & Feta 8,00 € A: Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:
Fr. 16. Jan. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € A: Zs:	panierter Tagesfisch mit Mischgemüse & Kartoffelpüree 9,50 € A:a, b Zs:	Spitzkohleintopf mit Kartoffelwürfeln & Fleischeinlage 8,50 € A:a, b, g, h Zs:	vegan gefüllte Paprikaschote mit Reis & Tomatensoße 8,00 € vegan A: Zs:	täglich wechselnde Beilagensalate - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:	täglich wechselnde Desserts - siehe Auslage 1,90 € A: ZS:

Interesse an einem Newsletter mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Piktogramme:		Allergene:		Zusatzstoffe:	
	- vegetarisch		- Gluten		- Konservierungsstoffe
	- enthält Schweinefleisch		- Milchprodukte		- Milcheiweiß
	- enthält Rindfleisch		- Eierprodukte		- Farbstoff
	- enthält Geflügelfleisch		- Fischprodukte		- Koffeinhaltig
	- enthält Fisch		- Soja		- Phosphat
	- enthält Krustentiere		- Sesam		- Chininhaltig
			- Erdnüsse		- Gewichtsverstärker
			- Schalenfrüchte		- 11 - Phenylalaninquelle
			- Lupinen		- 12 - geschwefelt
			- Weichtiere		- 13 - geschwärzt
					- 14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Frühstück ab 7.30 Uhr - Mittagstisch von 12 - 14 Uhr

Tel.: 0211 2503 263

www.kantinenwunder.de