

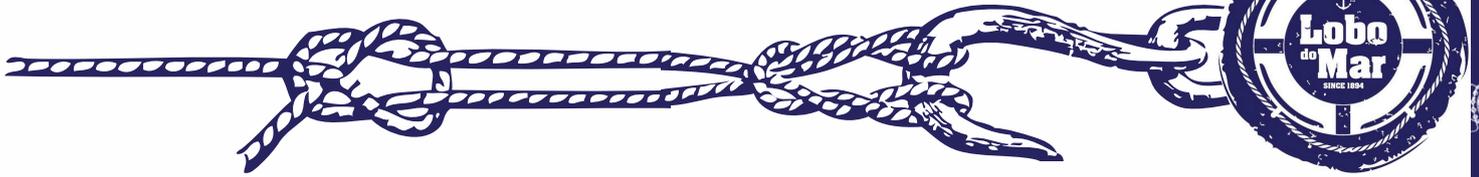


*Ezequiel Seabra le "Loup de la mer"  
Pourquoi ?  
Sera-ce un hommage ou une fantaisie ?*

Alors racontons une histoire de dévouement et de bravoure :

Le premier patron du sauveteur d'Angeiras,  
Ezequiel da Silva Seabra (1894-1974), a vécu dans cette maison et est né à Lavra.  
Et non, il n'était pas un héros d'une heure ou d'un jour,  
Il était, en effet, un héros de nombreuses heures en de nombreux jours.  
Pendant plus de 40 ans, la mer a été son combat.  
Il avait du respect pour la mer et une grande connaissance empirique.  
Tôt, à l'aube, il sortait pour « entourer » la mer, regarder le ciel, « étudier » le temps.  
Dans les moments de détresse, de cris sur la plage, il n'a jamais hésité.  
Aux commandes du Lifeboat, perçant les vagues, face aux vents, au milieu des tempêtes, de jour comme de nuit,  
Il a avancé avec courage et abnégation pour sauver ceux qui étaient en danger.  
Et, comme les canots à rames étaient fragiles, comme les moyens de sauvetage étaient petits, en ces autres temps, qui n'étaient pas si lointains.  
Médailles et décorations, il en a reçu beaucoup de tant de vies qu'il a sauvées.  
Il était fier d'eux sans fausse modestie et tout le monde sur terre et au-delà le respectait et l'estimait.  
Et si en mer il combattait vaillamment,  
Sur terre, il a toujours été à l'avant-garde pour améliorer la vie de cette communauté, qui à l'époque était très dure.  
Et tant de choses à dire sur une personnalité aussi riche et atypique !  
En regardant, maintenant, à l'horizon, nous voyons une jetée qui avance.  
C'est le petit port de mer, ce port pour les pêcheurs, qui ne l'ont pas vu parce que ça a pris trop de temps, mais c'était l'un des rêves pour lesquels il s'est battu.

MASM



## - COUVERT -

**Corbeille à pain/Corbeille à "Broa" • 2.50**

**Couvert Lobo do Mar • 5.50**

**Toast au beurre à l'ail • 2.50**

## - SALADES -

**Salade Lobo do Mar • 11.00**

(Laitue, Tomate, Thon, Oeuf, Maïs, Moule à la Vinaigrette et Oignon Frit)

**Salade Saison • 2.00/4.00**

## - SOUPES -

**Soupe de poisson et fruits de mer • 6.90**

**Soupe du Jour • 3.50**

## - TAPAS -

**Pâte feuilletée "Alheira" avec amandes • 6.80**

**"Ovos Rotos" • 6.50/11.00**

**Gratin "Salio" Fromage • 4.50**

**Poivrons "Padrón" • 5.00**

**Steak sur pain "Bolo de Caco" • 9.60**

**"Petinga" • 6.00**

**Palourdes à la "Bulhão Pato" • 16.00**

**Couteaux à la "Bulhão Pato" • 18.00**

**Pouple Vinaigrette • 14.00**

**Sandwich "PO" au Fromage "Salio" • 5.00**

**Seiche Frite • 10.00**

**Calmars Croustillants • 11.00**

**Chorizo Rôti avec Pain à l'Ail et Fromage • 7.00**

**Crevettes tigrées noires à l'ail • 14.00**

**Moule à la Vinaigrette • 9.00**

**"Pataniscas" de Morue un • 2.00**

**Galettes Assorties un • 1.90**

## - MENU ENFANT 11.00 -

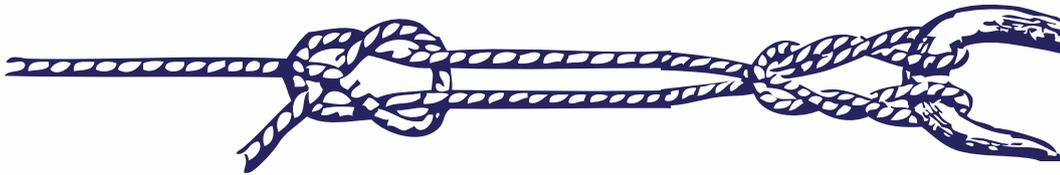
**Nuggets de Poulet avec Frites + Boisson**

**Steak de poulet/de dinde avec Oeuf et Frites + Boisson**

**"Douradinhos" au Riz Blanc + Boisson**

## - VÉGÉTARIEN 14.50 -

**Curry de légumes avec riz basmati  
Légumes Sautés avec Frites et Oeuf**



## - DE LA MER À L'ASSIETTE -

**Morue "à Braga" • 19.00**

**Morue Confit à la Purée de Pois  
Chiches • 21.00**

**Morue "à Zé do Pipo" • 20.50**

**Morue avec Pain de Mais • 20.50**

**Saumon Grillé avec Jambon • 16.00**

**Poulpe "à Lagareiro" • 20.00 / 38.00**

**Brochette de Calamars et Crevettes • 16.00**

**"Parrilhada" de Mer "À Patrão" • 42.50**

**Brochette "à Lobo do Mar" • 38.00**

**"Foda" de Morue dans "Rio Maior" pain - 45.00 (sur réservation)  
Bar rôti au four (plus de 1,5 kg) - Sur commande**

## - POISSON FRAIS AU KILO -

**Dorade • 38.00**

**Bar • 38.00**

**Turbot • 44.00**

**Autres Poissons du Marché Local -  
Sur Demande**

**2 Accompagnements Inclus  
Valeur de garniture supplémentaire : 2,00/4,00**

## - FRUITS DE MER AU KILO - VÉRIFIER LA DISPONIBILITÉ

**Crevettes Sélectionnées • 40.00**

**Crabe Farci • 28.00**

**Autres Fruits de Mer du Marché  
Local - Sur Demande**

## - RIZ / "AÇORDA" / PÂTES -

**Riz de la Mer 2 Personnes • 38.00**

**Linguinis de la Mer • 14.50**

**"Açorda" de la Mer • 14.00/29.00**

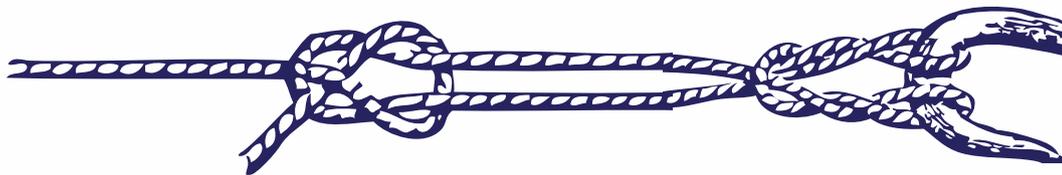
**Curry de Crevettes au Riz Basmati • 17.00**

## - VIANDE SUR LE PLATEAU -

**Filet "Barrosã" à Lobo do Mar • 19.00**

**Côte de Veau de Montalegre • 30.00**

**Secrets de porc noir avec riz grec • 15.50/28.00**



- DESSERTS -

Tiramissu • 4.00

Gâteau Biscuit Croquant • 4.00

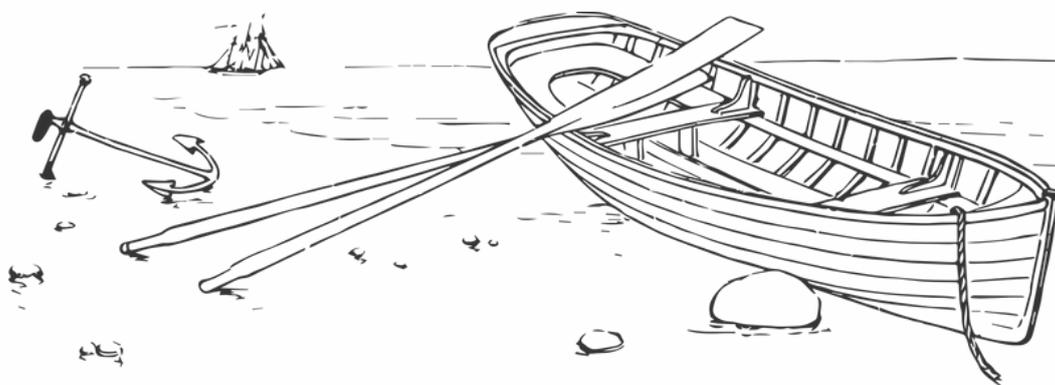
Pudding "Abade de Priscos" • 4.00

Gâteau coco aux fruits rouges • 4.50

Dessert du jour - voir suggestion

Fruits de saison - voir suggestion

Boule de Glace - voir suggestion • 2.50



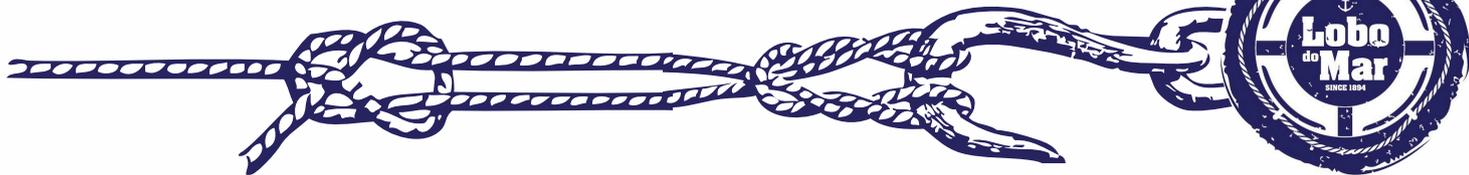
"Les ingrédients supplémentaires sont facturés séparément.

Les échanges sont/peuvent être considérés comme des ingrédients supplémentaires.

L'abandon de tout ingrédient du plat choisi ne confère aucune diminution de sa valeur."

"Si vous êtes allergique ou intolérant à l'un des produits existants sur notre carte et que vous avez des doutes sur ce qui a servi à la préparation/confection de ce que vous souhaitez consommer, vous pouvez demander des informations complémentaires à l'un de nos collaborateurs."





**- CAFÉ ET COMPAGNIE -**

- Café • 1.20**
- Décaféiné • 1.30**
- Café au Lait • 1.30**
- "Carioca" au Citron • 0.80**
- "Carioca" au Café • 0.80**
- Thé • 1.80**

**- EAUX -**

- Eau Plate 0.37L • 1.50**
- Eau Plate 0.75L • 2.00**
- Eau Pétillante • 1.50**
- Eau Pétillante au Citron • 1.80**
- L'eau Tonique • 2.00**

**- BOISSONS -**

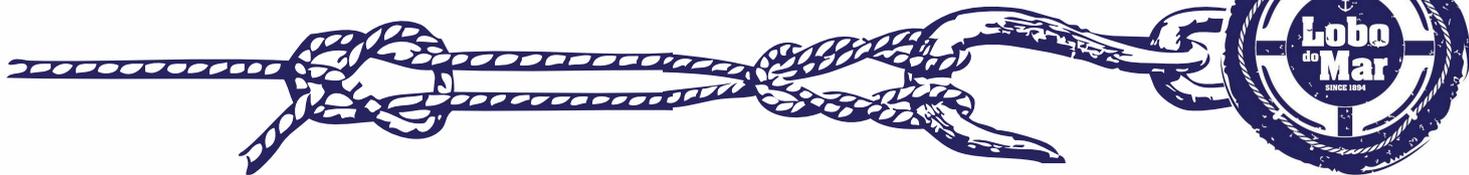
- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>Coca-Cola • 2.00</b>             | <b>Trópico • 2.00</b>                        |
| <b>Coca-Cola Zero • 2.00</b>        | <b>Sprite • 2.00</b>                         |
| <b>Fanta orange / ananas • 2.00</b> | <b>Nestea Citron / Mangue / Pêche • 2.00</b> |

**- BIÈRES ET CIDRES -**

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Lambreta SuperBock 0.15 • 1.00</b> | <b>Grimbergen 0.50 • 4.80</b>           |
| <b>Fino SuperBock • 1.80</b>          | <b>SuperBock Bouteille • 2.20</b>       |
| <b>Panache Fino • 2.00</b>            | <b>SuperBock Stout Bouteille • 2.20</b> |
| <b>Principe SuperBock • 2.20</b>      | <b>SuperBock s/alcool • 2.20</b>        |
| <b>Panache Principe • 2.50</b>        | <b>SuperBock Stout s/alcool • 2.20</b>  |
| <b>SuperBock 0.50cl • 4.00</b>        |   |
| <b>Grimbergen 0.25 • 2.80</b>         | <b>Somersby • 3.50</b>                  |

**- SANGRIAS 1L/2L -**

- |                                      |
|--------------------------------------|
| <b>Blanc/Rouge • 16.00 / 28.00</b>   |
| <b>Fruits Rouges • 18.50 / 20.00</b> |
| <b>Vin Pétillant • 33.00</b>         |



- VINS BLANCS -

- DOURO -

Vin de la Maison • 4.50 / 8.00  
Planalto • 6.50 / 12.00  
Castelo D'Alba • 12.00  
Altano • 13.00  
Pacheca • 12.00  
Quinta das Herédias • 14.50  
Papa Figos • 14.50  
Kopke São Luiz • 14.00  
Duas Quintas • 21.00  
Redoma • 23.00

- ALENTEJO -

Maria Mora • 12.00  
EA • 12.00  
Quinta do Carmo • 16.00  
Grous Reserva • 27.00

- D'AUTRES RÉGIONS -

Ribeiro Santo • 12.00  
Ribeiro Santo Encruzado • 16.50  
Titular • 12.00  
Beyra Reserva • 15.00

- VINS ROUGES -

- DOURO -

Vin de la Maison • 4.50 / 8.00  
Castelo D'Alba • 12.00  
Altano • 12.00  
Pacheca • 12.00  
Quinta das Herédias • 14.50  
Papa Figos • 14.50  
Kopke São Luiz • 14.00  
La Rosa • 18.00  
Duas Quintas • 21.00  
Redoma • 35.00

- ALENTEJO -

Maria Mora • 12.00  
EA • 12.00  
Quinta do Carmo • 22.00  
Mouchão • 57.50

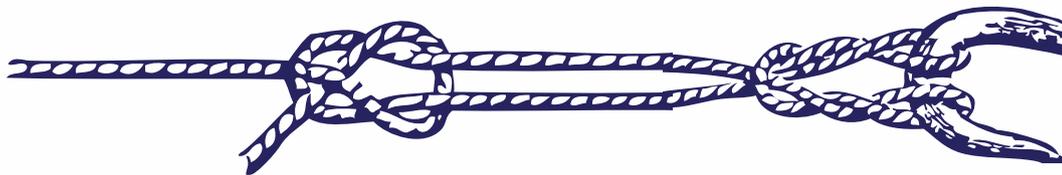
- D'AUTRES RÉGIONS -

Ribeiro Santo • 12.00  
Titular • 12.00  
Beyra Reserva • 15.00

- "VINHOS VERDES"-

Vin de la Maison • 4.50 / 8.00  
Espadal • 8.00  
Muralhas • 6.00 / 11.00  
Muros Antigos Escolha • 11.00  
Casa Grande Avesso • 14.50

Qta. Sta. Cristina Grande Escolha • 11.00  
Qta. Sta. Cristina Alvarinho/Trajadura • 14.00  
Qta. Sta. Cristina Vinhão • 11.00  
Soalheiro Granit • 20.00



## - VIN PÉTILLANT -

**Patrão Ezequiel Blanc • 10.00**

**Patrão Ezequiel Rosé • 10.00**

**Terras do Demo Bruto • 17.00**

**Terras do Demo Rosé Bruto • 17.00**

**Murganheira • 18.00**

**Ribeiro Santo Blanc de Noirs • 23.00**

**Vértice • 25.00**

## - VINS ROSÉS -

**Mateus Rosé • 5.50 / 11.00**

**Ribeiro Santo Rosé • 12.00**

## - WHISKY -

**J & B • 4.50**

**Johnnie Walker Red Label • 5.00**

**William Lawsons • 5.00**

**Cardu • 7.50**

**Logan • 7.00**

**Johnnie Walker Black Label • 7.00**

**Jack Daniels • 7.00**

**Jameson • 6.50**

**J & B 15 Années • 7.50**

**Bushmills • 7.00**

## - GIN'S -

**Gordon's • 6.50**

**Hendricks • 9.50**

**Bulldog • 8.50**

**Beefeater Pink • 7.50**

## - LIQUEURS -

**Limoncello • 5.00**

**Amarguinha • 5.00**

**Baileys • 5.00**

**Licor Beirão • 5.00**

## - AGUARDENTES -

**CRF Reserva • 5.50**

## - COCKTAILS ET COMPAGNIE -

**"Porto" • 5.00**

**"Porto" 30 Années • 13.00**

**Martini Bianco • 5.00**

**Martini Rosso • 5.00**

**Porto Tónico • 6.00**

**Martini Tónico • 6.00**

**Rum • 4.00**

**Vodka • 4.00**