

OKÉ POKÉ

Nasze ulubione OKÉ POKÉ BOWL

1. Łosoś Sriracha majo 42,-

awokado, mango, wakame, edamame, marchew, marynowany imbir, szczypior, sos sriracha-majo, sezam

2. Ostry Tuńczyk 43,-

awokado, edamame, tobiko, rzodkiew marynowana, czerwona kapusta, ogórek, kolendra, sos sojowy, nori

3. Vege Tofu 34,-

burak, mango, edamame, marchew, szpinak, pomidorki koktajlowe, kietki/ mikroliście, sos sojowo-sezamowy, płatki migdałowe

4. Vege Chlebowiec BBQ Kimchi 38,-

kimchi, awokado, papryczka jalapeño, pomidorki koktajlowe, marchew, ogórek, sos orzechowy, sezam

5. Krewetka sriracha-majo 44,-

wakame, edamame, mango, kapusta czerwona, rzodkiew marynowana, ogórek, sos sriracha-majo, kolendra, orzeszki

Do każdego zamówienia na wynos doliczona opłata za opakowanie 2 zł

Stwórz swoje POKÉ BOWL w 3 krokach

1. Bazą każdej miski jest RYŻ, dobierz do tego **główny składnik**:

Łosoś	Tuńczyk	Tofu	Chlebowiec	Krewetka
38,-	39,-	32,-	35,-	40,-

Dostępne w
różnych
marynatach

2. Dobierz 4 składniki (dodatkowy składnik +2,-):

- | | | |
|------------------|-----------------------|----------------------|
| - awokado (+2,-) | - marynowany imbir | - pomidorki cherry |
| - mango(+2,-) | - rzodkiew marynowana | - kiełki/mikroliście |
| - wakame | - czerwona kapusta | - kimchi (+2,-) |
| - edamame | - ogórek | - papryczka jalapeño |
| - marchew | - burak | - nori |
| - tobiko | - szpinak | |

3. Nałóż darmowe **SOSY** i **POSYPKI** z naszej samoobsługowej półki:

Sosy:

- sriracha-majo
- wasabi-majo
- orzechowy
- sojowy
- sojowo-sezamowy
- soja-chilli-limonka

Posypki:

- sezam
- chilli
- orzeszki
- cebulka prażona

Dodatkowo płatne posypki +1,-

- kolendra
- szczypiorek
- płatki migdała
- orzechy włoskie
- pestki dyni
- ziarna słonecznika
- chia
- siemię lniane
- jagody goji

OKÉ POKÉ

Smoothie Bowl MENU

1. Smoothie Bowl Truskawka 34,-

truskawka, ananas, banan, mleko kokosowe, granola, kokos, płatki migdała, owoce

2. Smoothie Bowl Masło orzechowe & kakao 34,-

masło orzechowe, banan, kakao, mleko kokosowe, granola, płatki kokosa, chia, kruszone ziarna kakaowca

3. Smoothie Bowl Marakuja-mango 34,-

marakuja, mango, banan, mleko kokosowe, granola, kokos, kruszone ziarna kakaowca, owoce

4. Smoothie Bowl Niebieski 34,-

ananas, banan, gruszka, niebieska spirulina, mleko kokosowe, granola, kokos, jagody goji, owoce

5. Smoothie Bowl Malina-brzoskwinia 34,-

malina, brzoskwinia, banan, mleko kokosowe, granola, kokos, nasiona słonecznika, owoce

Do każdego smoothie bowl możesz dodać dodatkowe ziarna, orzechy i superfoods w cenie 1,-

jagody goji, chia, siemię lniane, płatki kokosa, wiórki kokosa, płatki migdałowe, nasiona słonecznika, pestki dyni, kruszone ziarna kakaowca, orzechy włoskie, nerkowce, orzeszki ziemne.

Napoje MENU

Koktajle/ Smoothies 17,-

1. Banan, mango, ananas, mleko roślinne
2. Jabłko, gruszka, awokado
kiwi, mięta, mleko roślinne /sok
3. Banan kakao, migdały, cynamon,
mleko roślinne
4. Truskawka, malina, porzeczka, banan,
mleko roślinne/sok

Domowa lemoniada z dolewką 14,-

Świeżo wyciskany sok pomarańczowy | Mały 16,-
Duży 18,-

Woda z młodego kokosa 20,-

Woda butelkowa | Small 10,-
Large 16,-

Kombucha CUDO 18,-

fermentowana herbata lekko
gazowana, probiotyk o zdrowotnych
właściwościach

Kawa przelewowa z dolewką 10,- mleko 1,-

Herbata liściasta 10,-

Do każdego koktajlu możesz dodać
dodatkowe ziarna, orzechy i
superfoods w cenie 1,-
jagody goji, chia, siemię lniane, płatki
kokosa, wiórki kokosa, płatki migdałowe,
nasiona słonecznika, pestki dyni,
kruszone ziarna kakaowca, orzechy
włoskie, nerkowce, orzeszki ziemne,
spirulina.

ALKOHOL MENU

Kieliszek wina 100ml 17,-
Butelka wina 80,-

PROSECCO FRIZANTE, DOC TREVISO (WŁOCHY)

Wino białe wytrawne półmusujące

RIESLING , MOSEL (NIEMCY)

Wino białe półwytrawne

PRIMITIVO , PUGLIA (WŁOCHY),

ORGANIC, IGP Wino czerwone
wytrawne

MIMOSA 19,-

Prosecco i świeży sok
pomarańczowy

PASSION FRUIT BELLINI 19,-

Prosecco i marakuja

PIWA

Kraftowe, Regionalne 16-19,-

Cydr Smykan 0,33L 17,-

Organiczny, niefiltrowany,
niesiarkowany, regionalny Cydr

OKÉ POKÉ

POKE BOWL TACOS

TACOS 3 sztuki

Mango, awokado, kapusta czerwona , kolendra, pomidorki
koktajlowe, sos mango-jalapeño, sos sriracha-majo

Wybierz **główny składnik:**

Łosoś	Tuńczyk	Tofu	Krewetka
40,-	41,-	34,-	42,-