

ÉPICERIE

SUCRÉE

PETIT DÉJEUNER

- * Flocons d'avoine
- * Muesli chocolat
- * Muesli aux Fruits
- * Granola Chocolat
- * Granola Pépises Chocolat
- * Corn Flakes
- * Crush Chocolat
- * Mops Miel
- * Multi céréales super chocolatées
- * Biscuits flocons d'avoine/pépites de chocolat

- * Cacao cru
- * Cacao sucré
- * Sucre de canne blond
- * Sucre de canne complet Rapadura
- * Sucre de canne en petits morceaux
- * Sucre glace

- * Pâte à tartiner Choco/noisettes
- * Purée d'Amandes
- * Confitures locales en pot (AZ Confitures - OLBY)
- * Miel local pot 1kg ou 500g (Miel de Papy – OLBY) actuellement en rupture
- * Sirop d'érable en vrac

CAFÉS - THÉS

- * Café HONDURAS : suave et aromatique
- * Café GUATEMALA : onctueux et chocolaté
- * Café COLOMBIE : doux et fruité
- * Café ÉTHIOPIE : floral et délicat

- * Chicorée

- * Thé vert Korakundah
- * Thé vert Jasmin
- * Thé vert Évasion : menthe, citron, grenade, mangue
- * Thé vert Cueillette gourmande : fraise, pomme, fruits des bois
- * Thé noir Darjeeling
- * Thé noir Earl Grey Bergamote
- * Thé noir Perle d'Amour : rose, fruits des bois, bleuet
- * Thé noir Sagesse du bouddha : menthe, citron, grenade, mangue
- * Maté Vert

INFUSIONS - TISANES

- * Infusion Digest Plus : fenouil, verveine, thym, coriandre, origan
- * Infusion Zénitude : verveine, mélisse, tilleul, lavande, aubépine
- * Infusion Détox : verveine, romarin, menthe douce, aubier de tilleul, sauge, menthe poivrée
- * Mélisse feuilles
- * Menthe douce
- * Verveine
- * Fleurs de Camomille Romaine
- * Écorces de Tilleul Aubier
- * Rooïbos aux agrumes

GOURMANDISES

LES BISCUITS

- * Biscuits caramel beurre sel de Guérande
- * Biscuits pépites de chocolat
- * Biscuits petit épeautre/ citron
- * Biscuits café/guarana

LES CHOCOLATS

- * Chocolat noir 70 %
- * Chocolat noir amandes
- * Pépites de chocolat noir
- * Palets de chocolat noir (à cuire)
- * Orangettes
- * Gingembres confits enrobés de chocolat noir

LES FRUITS SÉCHÉS (sans sucre ajouté)

- * Tomates
- * Mangues
- * Ananas
- * Bananes
- * Bananes chips
- * Cerises griottes
- * Myrtilles
- * Cranberries
- * Dattes
- * Figues
- * Abricots
- * Pruneaux d'Agen
- * Raisins
- * Baies de Goji
- * Lamelles de noix de coco

LES BONBONS/ GOURMANDISES

- * Sucettes (orange ou citron ou miel ou caramel)
- * Oursons
- * Vers acidulés
- * Cola
- * Rouleaux de réglisse
- * Billes céréales chocolat
- * Fruitées ananas et framboise
- * Amandes coco/ miel * Cajou sésame/ miel * Noisettes sésame/ miel * Cajou praliné/framboise
- * Gingembre confit
- * Boules Energy ball Amande/Pomme/Chanvre
- * Boules Energy ball Amande/Cranberry/Coco

LES FRUITS À COQUES / LES MÉLANGES

- * Amandes nature
- * Amandes grillées
- * Amandes mondées (sans peau)
- * Amandes salées au Tamari
- * Noix de cajou nature
- * Noix de cajou grillée
- * Noix de cajou au curry
- * Noisettes décortiquées
- * Cerneaux de noix
- * Noix de Pécan
- * Noix du Brésil
- * Noix de Macadamia
- * Pistaches décortiquées
- * Pistaches en coques (salées)
- * Cacahuètes décortiquées (non salées)
- * Cacahuètes en coques
- * Mélange torréfié (amandes, noisettes, cajoux, cacahuètes)
- * Mélange amandes/3 fruits (figue séchée/Cranberry/raisin sec)
- * Mélange étudiant
- * Mélange coup de fouet
- * Mélange au curry

LES POUDRES - LES AIDES CULINAIRES - LES FARINES

- * Poudre d'amandes
 - * Noix de coco râpée
 - * Poudre de noisettes
 - * Poudre à lever
 - * Ferment pour yaourt (en sachet)
-
- * Lait de coco en conserve (400 ml)
 - * Agar agar en sachet
 - * Sucre vanillé en vrac
 - * Gousses de vanille bourbon de Madagascar
-
- * T 55 (blanche)
 - * T 70 (seigle)
 - * T 80 (semi-complète)
 - * T 110 (complète)
 - * Multi céréales
 - * Pois chiches
 - * Riz complet
 - * Châtaigne
 - * Maïs
 - * Sarrasin
 - * Petit épeautre
 - * Amidon de maïs (type Maïzena)
 - * Féculé de pommes de terre
 - * Semoule à dessert (extra fine)

ÉPICERIE

SALÉE

LES LÉGUMES SECS , LES LÉGUMINEUSES

- * Haricots rouges
- * Haricots blancs
- * Pois chiches
- * Pois cassés
- * Lentilles vertes
- * Lentilles blondes
- * Lentilles corail

LES FÉCULENTS, LES SEMOULES

- * Maïs pop corn
- * Quinoa multicolore
- * Boulgour

- * Semoule blanche
- * Semoule semi-complète
- * Semoule de petit épeautre
- * Taboulé

LES RIZ

- * Riz blanc de Camargue
- * Riz Basmati
- * Riz semi-complet de Camargue
- * Trio de riz de Camargue
- * Riz rond risotto de Camargue
- * Riz Thaï semi-complet

LES PÂTES

- * Coquillettes blanches
- * Coquillettes maïs/riz (sans gluten)
- * Fusillis de pois cassés (sans gluten)
- * Fusillis riz/quinoa (sans gluten)
- * Pennes
- * Spaghettis
- * Vermicelles semi-complets
- * Torsades semi-complètes
- * Tagliatelles aux œufs
- * Tagliatelles cèpes/châtaigne
- * Tagliatelles complètes
- * Macaronis semi-complets
- * Lasagnes
- * Pâtes alphabet 3 couleurs (Tomate et betterave/épinard/nature)
- * Crozets au sarrasin

LES ÉPICES, LES GRAINES

- * Piment de Cayenne
 - * Sarrasin décortiqué
 - * Piment d'Espelette
 - * Ras el Hanout
 - * Coriandre
 - * Curcuma
 - * Paprika
 - * Curry
 - * Colombo
 - * Fenouil
 - * Gingembre
 - * Cumin en poudre
 - * Ail des ours
 - * Ail en poudre
 - * Échalotes concassées
 - * Ail semoule
 - * Noix de muscade
 - * Clous de girofle
 - * Baies roses
 - * Baies de genièvre
 - * Herbes de Provence
 - * Persil flocons
 - * Thym
 - * Origan
 - * Basilic
 - * Romarin
 - * Pignons de pin
 - * Cannelle en poudre
 - * Bâtons de cannelle
 - * Mélange pain d'épices
 - * Badiane (anis étoilé)
 - * Fèves de Tonka
 - * Cardamone gousses
 - * Épices à couscous
 - * Feuilles de laurier
-
- * Graines de moutarde
 - * Graines de lin brun
 - * Graines de lin doré
 - * Graines de chia
 - * Graines de cumin
 - * Graines de sésame
 - * Graines de tournesol
 - * Graines de courge
 - * Graines de pavot
-
- * Mélange salade aux noix
 - * Mélange oignons frits/courge/tournesol

- * Poivre blanc en grains
- * Poivre noir en grains
- * Poivre vert en grains
- * Poivre noir moulu
- * Gros sel
- * Sel fin
- * Fleur de sel
- * Gomasio (sel marin et sésame grillé)

LES AIDES CULINAIRES

- * Maca
- * Levure maltée en paillettes
- * Olives vertes
- * Olives noires Kalamata (avec et sans noyaux)
- * Bouillon de légumes
- * Fond de bœuf
- * Fond de volaille
- * Moutarde de Dijon
- * Moutarde à l'ancienne au vinaigre de cidre
- * Coulis de tomate (320 ou 690g)
- * Cornichons au vinaigre (350 gr)

- * Huile d'olive Grecque
- * Huile de colza (Allier)
- * Huile de tournesol (Allier)
- * Huile de coco vierge

- * Vinaigre de vin
- * Vinaigre de cidre
- * Vinaigre balsamique

LES PETITS GÂTEAUX APÉRO

- * Sables Cajou/Oignon/Noisette
- * Sablés Parmesan/Chia
- * Sablés Olives noires
- * Sablés Curry

- * Biscuits Pizza
- * Biscuits Thym/Romarin
- * Biscuits Comté
- * Biscuits Piment d'Espelette
- * Biscuits Tomate/Basilic

- * Mix CracO malt (Butternut/curry – Carotte/cumin/sésame – Patates douces/romarin)
- * Tokyo Mix (Crackers de riz japonais sans gluten)

- * Gressins Nature
- * Gressins Sésame
- * Gressins Tomate/Origan

BOISSONS

EN VRAC

- * Sirop de fraise
- * Sirop de grenadine
- * Sirop de menthe
- * Sirop de citron
- * Jus de pomme
- * Sirop d'érable

EN BOUTEILLE

- * Jus de raisin
- * Jus d'abricot

- * Kombucha 75cl (boisson gazeuse et fraîche riche en probiotiques) Gingembre/citron ou Abricot/pêche

- * Bière ISKA 25 ou 75cl artisanale bio de Ceyrat

Les soupes

- * Soupe de légumes
- * Soupe ardéchoise
- * Soupe d'ortie
- * Soupe d'antan
- * Minestrone
- * Soupe courgette/basilic
- * Soupe potimarron/châtaigne
- * Soupe butternut/noisette/coriandre

**PRODUITS
D'HYGIÈNE**

EN VRAC

- * Shampoing douche
- * Gel douche
- * Argile verte du Velay
- * Mousse lavante mains/visage à la verveine

À LA PIÈCE

- * Huile pour le corps (camomille, arnica ou calendula)
- * Savon sec (miel, calendula, agrumes, cèdre, spiruline ou camomille)
- * Shampoing sec (ortie, spiruline ou miel)
- * Baume calendula

**PRODUITS
D'ENTRETIEN**

- * Lessive liquide hypoallergénique sans parfum
- * Lessive en poudre à la lavande
- * Lessive en poudre au Monoï
- * Assouplissant lavande
- * Détachant linge

- * Liquide vaisselle agrumes
- * Tablettes lave-vaisselle

- * Liquide multiusage
- * Liquide à vitres
- * Savon noir
- * Gel WC
- * Vinaigre ménager
- * Bicarbonate de soude
- * Copeaux de savon de Marseille
- * Cristaux de soude
- * Percarbonate
- * Acide citrique

LES USTENSILES

- * Boule à thé
- * Pousse-mousse
- * Éponge naturelle

LES LIVRES

En collaboration avec la maison d'édition locale « La Poule Qui Pond », des livres illustrés adaptés aux premières lectures ainsi qu'aux lecteurs dyslexiques.

LES BIJOUX

Fabrication artisanale et locale par de jeunes créateurs passionnés !

Cette liste n'est pas exhaustive et les tarifs affichés sur les photos ou dans le camion sont susceptibles d'évoluer à la hausse comme à la baisse, en fonction du marché !!!

Je suis ouverte à toute suggestion, remarque, avis favorable ou défavorable, compliment ou critique et je reste à votre service !!!