

Crêperie Saladerie

Des Iles

Les Menus
au choix
(uniquement le midi)

8.90 €

Midi & soir

Menu Petit Pirate

pour les moins de 10 ans

1 Galette 2 ingrédients
(jambon, œuf ou fromage)

ou **Jambon blanc frites**

ou **Nuggets frites**

1 Crêpe dessert

beurre, sucre, chocolat, nutella, confiture

ou **1 Boule de glace**

vanille, chocolat, fraise, caramel au beurre salé

1 Boisson 25 cl

verre de coca, jus d'orange,
sirop à l'eau ou diabolo

13.90 €

Menu Côté Plage

1 Galette

complète salade ou provençale

1 Crêpe dessert

beurre, sucre, nutella, chocolat, confiture

1 boisson au choix

bolée de cidre 20 cl, verre de vin 12 cl,
verre de coca 25 cl, jus d'orange 25 cl,
diabolo ou sirop à l'eau 25 cl

15.90 €

Menu Terre et Mer

1 Salade

estivale ou montagnarde ou paysanne

1 Crêpe dessert

beurre, sucre, chocolat, nutella, confiture

1 Boisson

bolée de cidre 20 cl, verre de vin 12 cl,
verre de coca 25 cl, jus d'orange 25 cl,
diabolo ou sirop à l'eau 25 cl

Bon appétit !

Les Galettes

Les Classiques

La Sèche	2.50 €
Galette beurre	3.20 €
Galette complète	7.40 €
Emmental, œuf, jambon	
Galette super complète	8.50 €
Emmental, œuf, jambon, champignons frais cuisinés ou tomates cuisinées	

Spécialités Côté Terre

La Fermière	9.80 €
Andouille de Guémené, emmental, oignons, salade	
La Goëlo	10.20 €
Andouille de Guémené, œuf, roquefort, tomates cuisinées	
La Provençale	9.50 €
Champignons frais cuisinés, tomates cuisinées, oignons, emmental	
La Forestière	9.60 €
Champignons frais à la crème, lardons allumettes	
La Campagnarde	9.80 €
Emmental, jambon, pommes de terre, crème fraîche	
L'Indienne	9.90 €
Poulet curry, poivrons, oignons	
La Bolognaise	11.50 €
Viande hachée, oignons, tomates cuisinées, emmental, crème fraîche, salade	

Spécialités Côté Mer

La Concarnoise	11.90 €
Noix de St-Jacques, fondue de poireaux à la crème, citron	
La Nordique	11.50 €
Saumon fumé (fumoir de Paimpol), crème fraîche citronnée, citron, ciboulette	

Spécialités Fromagères

La Raclette	9.90 €
Fromage à raclette, pommes de terre, bacon, salade	
La Savoyarde	10.50 €
Fromage à raclette, pommes de terre, lardons allumettes, oignons, crème fraîche	
La Fromagère	9.90 €
Camembert, roquefort, chèvre, salade	
La Présidente	9.90 €
Camembert, pommes de terre, bacon, salade	
La Seguin	9.60 €
Chèvre, bacon, tomates cuisinées	

Spécialités Sucrées Salées

La Briochine	9.70 €
Chèvre, noix, salade, miel	
La Rustique	10.50 €
Camembert, lardons allumettes, marmelade de pommes maison, miel	

Composez vous-même votre galette !

œuf, jambon, emmental,	• 1 ingrédient.....	4,30 €
oignons, pommes de terre,	• 2 ingrédients	5,90 €
champignons frais cuisinés,	• 3 ingrédients	8,00 €
tomates cuisinées, lardons,		
crème fraîche		
Ingrédients supplémentaires : 2,00 €		
Hors saumon, andouille de Guémené, chèvre : 3,00 €		

Les Salades

La Chicken	12.90 €
Poulet curry, poivrons, oignons, tomates, œuf au plat, salade	
La Montagnarde	11.90 €
Champignons frais cuisinés, lardons allumettes, pommes de terre tièdes, tomates, œuf, salade	
L'Estivale	11.90 €
Dés d'emmental, jambon, ananas, tomates, œuf, salade	
La Paysanne	11.90 €
Jambon, lardons, crème fraîche, pomme de terre, tomates	
La Norvégienne	13.90 €
Saumon fumé (fumoir de Paimpol), crème fraîche, pommes de terre tièdes, tomates, citron, salade, ciboulette	
La Gésier	12.90 €
Gésiers, lardons allumettes, champignons frais cuisinés, tomates, salade	
La Chevreton	12.10 €
Chèvre chaud sur toast, lardons, cerneaux de noix, tomates, salade	

Le Snack

Jambon frites 2 tranches	8.00 €
Jambon, frites enfant (-10 ans)	6.50 €
Steak haché 150gr, VBOF frites	11.00 €
Steak haché 150gr, VBOF	12.50 €
Œuf à cheval, frites	
Nuggets, frites, salade	8.00 €
Breizh Burger (salade, frites)	13.20 €
Blinis de blé noir, steak haché 150gr VBOF, tomates, oignons, raclette	
Part de frites	3.50 €

Les Tartines Chaudes

(sur un lit de salade)

La Normande	13.50 €
Lardons, camembert, andouille de Guémené, marmelade de pommes maison, miel, tomates	
L'Islandaise	12.50 €
Saumon fumé (fumoir de Paimpol), crème fraîche citronnée, tomates, emmental, citron	
L'Arvor	11.90 €
Champignon à la crème, lardons, emmental, tomates	
La Reinette	12.50 €
Camembert, marmelade de pommes maison, lardons allumettes, emmental, tomates	

Les Omelettes

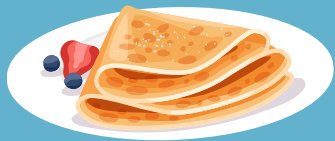
(servies avec frites et salade)

Nature	7.10 €
Jambon - fromage	8.90 €
Paysanne	10.50 €
Pommes de terre, lardons	

Nos crêpes et nos galettes sont conçues traditionnellement à base de farine **BIO** (minoterie Corouge). Leur fraîcheur garantit la valeur gustative de votre repas.

PRIX NETS - SERVICE COMPRIS

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Les Crêpes Traditionnelles

Nature.....	2.50 €
Beurre ou sucre.....	3.20 €
Beurre sucre.....	3.50 €
Confiture.....	3.90 €
Fraise, framboise, abricot, mûre, myrtille, rhubarbe, orange	
Chocolat maison ou Nutella.....	4.90 €
Également possible en galette	
Chocolat maison ou Nutella chantilly.....	5.90 €
Chocolat maison ou Nutella banane.....	6.10 €
Chocolat maison banane chantilly.....	6.90 €
Nutella banane chantilly.....	6.90 €
Chocolat maison ananas / poire / coco / confiture d'orange.....	5.90 €
Banane.....	4.90 €
Crème de marron.....	4.50 €
Jus de citron pressé.....	4.20 €
Marmelade de pommes maison.....	5.50 €
Miel.....	4.50 €
Miel amandes ou citron pressé.....	5.40 €
Frangipane maison.....	6.30 €
Frangipane chocolat maison.....	7.00 €
Frangipane poire chocolat maison.....	7.90 €
Pommes amandes ou pommes caramel.....	5.90 €
Pommes caramel amandes.....	6.50 €
La Gaby banane caramel.....	6.50 €

Spécialités

La Justine.....	7.30 €
Miel, glace vanille, chantilly	
L'Amandine.....	7.30 €
Caramel au beurre salé, amandes, chantilly	
La Saline.....	5.50 €
Caramel au beurre salé maison	
La Câline.....	7.80 €
Caramel au beurre salé maison, glace caramel au beurre salé, chantilly	
L'After-Eight.....	7.60 €
Chocolat maison, glace menthe-chocolat, chantilly	
La Guadeloupéenne.....	8.00 €
Ananas, chocolat maison, glace vanille, chantilly	
La Belle-Hélène.....	8.00 €
Poire, chocolat maison, glace vanille, chantilly	
La Framboisine.....	8.20 €
Framboises, glace vanille, coulis de fruits rouges, chantilly	
La Créole.....	7.80 €
Chocolat maison, banane, noix de coco râpée	

Flambées

Crêpe nature flambée.....	6.50 €
Rhum, Calvados, Grand Marnier	
La Normande.....	7.50 €
Pommes flambées au Calvados	
L'Antillaise.....	8.90 €
Banane, chocolat, flambage au rhum, chantilly	

Ingédients supplémentaires

• Chantilly.....	2.00 €	• Flambage.....	3.00 €
• Boule de glace.....	2.60 €	• Coulis.....	2.00 €
		Fruits rouges, caramel, chocolat	



Les Coupes Glacées

La Dame Blanche.....	7.10 €
2 boules vanille, sauce chocolat maison, chantilly	
Le Chocolat Liégeois.....	7.10 €
2 boules chocolat, sauce chocolat maison, chantilly	
Le Café Liégeois.....	7.10 €
2 boules café, sauce café, chantilly	
La Poire Belle Hélène.....	7.60 €
2 boules vanille, poire, sauce chocolat, chantilly	
Banana Split.....	8.00 €
1 boule vanille, 1 boule fraise, 1 boule chocolat, banane, sauce chocolat maison, chantilly	
La Nougatine.....	7.20 €
1 boule nougat, 1 boule caramel au beurre salé, sauce caramel au beurre salé, chantilly	
La Fraîcheur.....	7.60 €
1 boule passion, 1 boule framboise, ananas, coulis de fruits rouges, chantilly	
La Pen Duick.....	7.60 €
2 boules caramel au beurre salé, palet breton, caramel au beurre salé maison, chantilly	

Les Desserts

Café ou Thé gourmand.....	6.90 €
Fondant au chocolat, glace vanille.....	6.30 €
Coupe tatin.....	6.80 €
Marmelade tiède de pommes maison, glace vanille, sauce caramel	
Fromage blanc nature.....	4.50 €
Fromage blanc, coulis de fruits rouges.....	5.00 €

Les Glaces Alcoolisées

La coupe Martiniquaise.....	8.80 €
2 boules rhum-raisin, banane, rhum, chantilly	
La coupe Caraïbes.....	8.80 €
1 boule rhum-raisin, 1 boule coco, 1 boule passion, rhum, chantilly	
La coupe Colonel.....	7.60 €
2 boules citron vert, vodka	
Iceberg.....	7.60 €
2 boules menthe-chocolat, Get 27	

• Glace 1 boule.....	2.60 €	Parfums : vanille, fraise, chocolat, café, framboise, passion, citron vert, coco, caramel beurre salé, menthe-chocolat, pistache, rhum-raisin, nougat
• Glace 2 boules.....	4.10 €	
• Glace 3 boules.....	5.90 €	
Suppl. Chantilly.....	2.00 €	

Boissons Chaudes

Espresso	1.50 €
Double espresso	3.00 €
Décaféiné	1.60 €
Décaféiné crème	2.20 €
Café crème	2.00 €
Grand crème	3.30 €
Petit chocolat au lait	2.50 €
Grand chocolat au lait	3.30 €
Chocolat ou café viennois	3.90 €



Thés et Infusions

Ceylan, Earl grey, Goût Russe, Darjeeling, Vert menthe, Fruits rouges, Jasmin	2.60 €
Thé rondelle ou lait	2.90 €
Infusion	2.70 €

Eaux

Plancœt 50 cl	3.50 €
Plancœt 1 L	4.90 €
Plancœt fines bulles 50 cl	3.80 €
Plancœt fines bulles 1 L	5.10 €

Boissons fraîches

Jus de fruits Pago 20 cl	3.30 €
Abricot, pamplemousse	
Jus de fruits Minute Maid 25 cl	3.30 €
Orange, ananas, multifruits	
Jus de pomme 25 cl	3.70 €
Artisanal Kerloik	
Diabolo ou sirop à l'eau 25 cl	2.50 €
Citron, citron, menthe, fraise, grenadine, pêche, cassis, cerise, violette, banane kiwi	
Orangina 25 cl	3.30 €
Fanta 25 cl	3.30 €
Perrier 33 cl	3.30 €
Coca-Cola 33 cl	3.30 €
Coca-Cola light 33 cl	3.30 €
Thé glacé (Fuzetea) 25 cl	3.30 €
Schweppes tonic ou agrumes 25 cl	3.30 €

Apéritifs

Kir, kir breton 9 cl	3.10 €
Cassis, pêche, mûre	
IGP Côte de Gascogne	
Moelleux XVIII St-Luc 10 cl	3.40 €
Rosé Pamplemousse 12 cl	3.50 €
Martini blanc 4 cl	3.80 €
Ricard 2 cl	3.10 €
Whisky J&B 4 cl	5.20 €
Whisky Coca 15 cl	6.20 €
Pommeau 4 cl	3.50 €
Porto 4 cl	3.80 €

Bières À la pression



Heineken

• 25 cl	3.20 €
• 50 cl	5.70 €

(5°) Bière blonde d'origine hollandaise, fine et légère, à la couleur dorée, au goût dominé par des notes fruitées et houblonnées.

Affligem Blonde

• 25 cl	3.90 €
• 33 cl	4.80 €
• 50 cl	6.20 €

(6,7°) Bière blonde d'abbaye d'Affligem, d'un blond soutenu et à la couleur légèrement ambrée, au goût fruité et équilibré, offrant une véritable richesse aromatique.

À la bouteille

Bière sans alcool 1664 25 cl 3.30 €

Bière artisanale Bretonne Brasserie de l'hermine (56)

• Arsouille 33 cl 4.90 €

Bière blonde 6°

• Petite fripouille 33 cl 4.90 €

Bière ambrée 7°

Cidres

À la pression

Cidre Sorre

• 20 cl	3.00 €
• 50 cl	5.60 €
• 1 L	8.70 €

Cidre rosé Val de Rance 20 cl 3.40 €

À la bouteille

Cidre bouché Loïc Raison 75 cl 8.90 €

Brut ou doux

Cidre Fermier Cidrerie Benoit 75 cl 9.50 €

22 Lamballe

Cidre Rosé Val de Rance 75 cl 10.50 €

Cidre doux Loïc Raison 27,5 cl 4.00 €

Lait Ribot 20 cl 2.60 €

Verre de lait 20 cl 1.50 €

Vins : Verre ou pichet

	12 cl	25 cl	50 cl
• Vin Rosé 12°			
Cinsault Ribeaupierre	3.00 €	4.80 €	6.50 €
• Vin Blanc 12,5°			
Chardonnay Ribeaupierre	3.00 €	4.80 €	6.50 €
• Vin Rouge 12,5°			
Merlot Ribeaupierre	3.00 €	4.80 €	6.50 €

Digestifs

Rhum, Calvados, Grand-Marnier, Get 27, Vodka
4 cl 5.80 €

PRIX NETS - SERVICE COMPRIS

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.