

Vegetariánské

Týdenní menu od 01. 06. - 05. 06. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Pažitková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1240kj-A-1,7

OBĚD - Zeleninové lečo s bramborem 1470kj-A-3

VEČEŘE - Cizrnový vegan salát celozrnné pečivo 1210kj-A-1,7,9

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Toast s volským okem špenátem a parmezánem zelenina 1150kj-A-1,3,7

OBĚD - Indiánské kari s rajčatovým salátkem 1390kj

VEČEŘE - Vegetariánský hamburger zelenina 1099kj-A-1,3,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Mrkvová pomazánka s polníčkem pečivo zelenina 1099kj-A-1,7

OBĚD - Plněné brambory mexickou směsí zelenina 1420kj-A-7

VEČEŘE - Hruškové carpaccio s červenou řepou knackebrot 990kj-A-1,8

ČTVRTEK

SNÍDANĚ - Obložená fit bagetka cizrnovou pomazánkou zelenina 1099kj-A-1,7

OBĚD - Těstoviny s omáčkou z paprik špenátu a mandlovou smetanou 1620kj-A-1

VEČEŘE - Zeleninový salát s kuskusem 1470kj-A-1

PÁTEK

SNÍDANĚ - Míchaná vajíčka na cibulce s bylinkami pečivo zelenina 1210kj-A-1,3,7

OBĚD - Špenátové rizoto se žampiony a červenou řepou 1490kj

VEČEŘE - Lehký těstovinový salát s čerstvou zeleninkou 1390kj-A-1,7

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední - mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky - pozor na množství

„**A**“ znamená Alergen, následující **ČÍSLO** popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.