

# MENU NOËL

## À PARTAGER & SLIDE

PLANCHE DE FOIE GRAS 13€

PLANCHE DE SAUMON FUMÉ & BLINIS 13€

PLANCHE DE CHARCUTERIE 10€

GUACAMOLE MAISON & TORTILLAS 9€

PLANCHE DE LEGUMES 9€



## NOS BOWLS INCONTOURNABLES 14.90€

100% équilibrés et consistants



- BOWL VEGGIE**: semoule épicée, feta, avocat et légumes de saison
- BOWL ORANGE**: semoule épicée, poulet et sa panure, avocat et légumes oranges
- BOWL SUCRE ET SALE** : riz basmati, avocat, tartare de saumon et mangue
- BOWL TATAKI DE SAUMON** saumon mariné au soja, miel et moutarde, avocat, fèves edamame, mangue, framboise et riz basmati servi avec une marinade



## BAGEL & BURGER 14,50€

AVEC nos potatoes maison (version salade possible)

- Bagel cheddar** au sésame, poulet rôti, galette de pomme de terre, cheddar et sa sauce secrète
- Bun's protéiné** au poulet, pain moelleux aux graines, poulet rôti, avocat, œuf au plat et cream-cheese
- ROLLS AU SAUMON** pain brioché avec saumon fumé avocat, cream cheese et œuf mollet avec salade ou potatoes



## ASSIETTES DU JOUR VOIR ARDOISES

14,90€

- BOWL CHAUD OU PLAT DU JOUR**



HEALTHY FOOD



VEGGIE



LISTE DES ALLERGENES  
DISPONIBLE

## NOS SPECIALITES POUR LES FÊTES 17,90€

- VELOUTE DU CHEF**, velouté onctueux de légumes oranges et saint jacques simplement poêlées
- BOUDIN BLANC OU NOIR** poêlée de pommes et oignons à la cannelle et sa purée de pommes de terre
- CROQUE MONSIEUR** à la truffe avec salade et potatoes
- RIGATONI AUX GIROLLES ET POULET**
- SUPREME DE PINTADE** aux girolles, marrons poêlés et purée de patates douces
- AVOCADO TOAST DE NOËL** pain au maïs, écrasé d'avocat, œuf mollet, fetâ, grenade, roquette et fruits rouges  
saumon fumé ou foie gras au piment d'Espelette
- SALADE DE NOËL**: boulgour, roquette, foie gras, margret de canard, grenade, tomates cerises, figues et noix



## NOS SPECIALITES CLASSIQUES 14,90€

- ASSIETTE D'AUTREFOIS** un velouté de saison et une quiche poireaux/chèvre ou butternut/comté ou épinards/neufchâtel
- LINGUINES** aux crevettes à l'indienne et parmesan
- AVOCADO TOAST**: tartine de pain aux fruits et graines, écrasé d'avocat, feta, légumes croquants et ses petites graines.
- 4 variétés au choix :  
saumon fumé, poulet croustillant, œuf ou feta
- PAVE DE SAUMON** mariné aux épices, écrasé de pommes de terre OU légumes rôtis aux épices
- CAMEMBERT ROTI EN DEMI SAISON** : petit camembert au four rôti au miel et graines, charcuterie du moment et ses grenailles au gros sel et huile de noix, croutons ailés, avocat et salade  
**version TRUFFE +2€**



- PARMENTIER DE CANARD** à la patate douce +1€
- TARTIFLETTE** du chef
- CHICKEN CORÉENNE SALAD'** riz au pavot, poulet pané à la coréenne, maïs, mimolette, coleslaw, œuf poché et fèves edamame servie avec une sauce spicy



## LES DESSERTS

• <b>TIRAMISU SPECULOOS</b>	7€
• <b>CAFE GOURMAND</b> & ses 3 mignardises	5,90€
• <b>MAXI COOKIE À PARTAGER</b>	12€
• <b>ROLLS BRIOCHE</b> à la nocciolata, chantilly et amandes grillées	7,50€
• <b>MAXI BOWL SUCRÉE À PARTAGER</b>	14€
YAOURT AU LAIT VÉGÉTAL, GRANOLA MAISON, FRUITS FRAIS ET ARACHIDES	
• <b>ACAI BOWL</b> dans sa coque de coco, lait végétal à la poudre d'acai, arachides, graines et fruits frais	7,50€
• <b>UBE BOWL</b> lait végétal à la poudre d'ube, granola maison, bananes et framboises	7,50€
• <b>ASSIETTE DE FRUITS FRAIS DE SAISON</b>	7,90€
• <b>MOELLEUX AU CHOCOLAT</b> cœur fondant et chantilly	6,90€
• <b>CHEESECAKE</b> au caramel beurre salé	6,90€
• <b>COOKIE MI-CUIT</b> aux pépites de chocolat	4,90€
• <b>FROMAGE BLANC 0%</b> avec coulis fruits rouges ou exotique	5,90€
• <b>AMANDINE</b> aux poires et chocolat	7€
• <b>ASSIETTE DE 6 BEIGNETS FOURRÉS AU CHOCOLAT</b> <u>À PARTAGER OU PAS!</u>	7,50€

## COFFEE TIME

• CAFÉ ESPRESSO OU ALLONGÉ	1,90€
• THÉ	3,50€
• CAFÉ AU LAIT	2,70€
• CAFÉ VIENNOIS	3,50€
• CHOCOLAT CHAUD	3,50€
• CAPPUCCINO	4€
• THE MATCHA AU LAIT.	5,50€
• UBE OAT MILK	5,50€
• GOLDEN OAT MILK	5,50€



## KID'S TIME

MENU ENFANT 8,50€

UN MINI BOWL SUR MESURE OU  
CROQUE JAMBON FROMAGE OU DES NUGGETS DE  
POULET  
AVEC POTATOES  
EAU OU SIROP  
UN MINI MUFFIN ET UNE POMPOTE



Toute l'équipe de la demi heure vous souhaite de joyeuses fêtes de Noël