

Für die Woche vom
07.08.-11.08.2023

Wochenspeiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht 1	Willkommen zurück in der Schule	Falafel-Bällchen ^{1/3/11} mit Gurkendip ⁷ , Gemüse-Reis (Karotten, Paprika, Tomaten) Blattsalat Balsamico-Dressing ¹⁰	Kohlrabi-Karotten ⁷ Gemüse mit Rahmsoße ⁷ und Kartoffelpüree ⁷	Frischer Vegetarischer Kartoffel-Eintopf ⁹ mit einem Brötchen ¹ (auf Wunsch mit Geflügelbockwurst)	Vegetarisches Asiatisches Gemüse-Nudel-Allerlei mit Asia Nudeln ¹ , Rührei ³ , Bambussprossen, Karotten, Erbsen und Mungobohnensprossen ^{6/11}
		Schüler 4,00€ Lehrer 4,80€	Schüler 4,00€ Lehrer 4,80€	Schüler 4,00€ Lehrer 4,80€	Schüler 4,00€ Lehrer 4,80€
Tagesgericht 2		Penne ¹ , Tomatensoße mit Putenschinken- Erbsen-Soße und geriebenem Käse ⁷ , Blattsalat und Balsamico-Dressing ¹⁰	Hähnchenschnitzel ^{1/3} mit Bratensoße, Kartoffelpüree ⁷ und Karottengemüse ⁷	Geflügel-Frikadellen ^{1/3/10} (Möhren, Erbsen, Mais) mit Tomatensoße und Gemüsereis ⁹	Fischstäbchen ^{1/3/4} mit Bandnudeln Brokkoli- Karottengemüse ⁷ und Kräutersoße ⁷
		Schüler 4,00€ Lehrer 4,80€	Schüler 4,00€ Lehrer 5,20 €	Schüler 4,00€ Lehrer 5,20 €	Schüler 4,00€ Lehrer 5,20 €
Dessert		Frisches Obst	Frisches Obst	Fruchtjoghurt ⁷	Frisches Obst

1 Glutenhaltige Getreide/2 Krebstiere/3 Eier/4 Fische/5 Erdnüsse/6 Sojabohnen/7 Milch/8 Schalenfrüchte/9 Sellerie/10 Senf/11 Sesamsamen/12 Schwefeldioxid und Sulfite/13 Lupinen/14 Weichtiere