

# MENU DE LA SEMAINE

Horaires d'ouverture :  
du mardi au samedi : 8h30-19h

Commande au 0240485182 ou [ilore.fr](http://ilore.fr)

## Semaine du 16 au 20 Juin 2026

Mardi 16 juin :

- Filet de daurade royale, sauce vierge au sésame
- Encornets à la catalane
- Parmentier de canard

Mercredi 17 juin :

- Pavé de saumon rôti aux herbes, crème à l'aneth
- Moussaka
- Sauté de poulet à l'ananas

Jeudi 18 juin :

- Mouclade au curry
- Tomates farcies
- Risotto au café, légumes grillés

Vendredi 19 juin :

- Bretzel bagnat
- Dos de cabillaud, crème curry et lait de coco
- Sot-l'y-laisse de volaille laqué au miel
- Rougail saucisses

Samedi 20 juin :

- Lasagnes de la mer
- Filet de sandre, beurre blanc au citron
- Suprême de pintade farci au pesto
- Osso-Buco de veau