

## Suppen

### **Tomaten Creme Suppe** L,G

*mit frischem Basilikum und Knoblauch-Croutons* A1

4.50 €

### **Duett** von einer leicht scharfen **Suppe vom gelben Curry** IG

*mit gebratener **Jakobsmuschel** und Algen-Salat* 6.20 €

oder

*mit gebratenem Hühnchen Spieß* 5.10 €

## Vorspeisen

### **Hausgemachtes Würzfleisch** A1,I,G

*vom Huhn mit geröstetem Brot* A1 *und Käse* I,G *überbacken*

5.00 €

### **Carpaccio vom Rinderfilet**

*dünn geschnittenes Rinderfilet mit Parmesan, IG Kernen, Salatbouquet und Brot Chips*

7.60 €

### **Tomaten-Brot-Salat**

*mit Balsamico Dressing, Rucola und Parmesan*

5.50 €

**Bunt gemischter Rohkost und Blatt Salat mit Kräuter Dressing, Parmesan und Kernen** I,G

*klein 4.90 € / groß 6.90€*

*(Hähnchenbruststeifen 4.50 € extra)*

## Hauptgänge

### Fleisch

*Filet vom Rind 180 g / 23.00 €*

oder

*Surf und Turf (Filet vom Rind mit Scampi) 180 g / 27.00 €*

*(serviert vom heißen Stein mit handgeschnittenen Rosmarin-Kartoffelecken  
süß-scharfer Zwiebelmarmelade, bunt gemischtem Blattsalt, Kräuter-Knoblauchbutter  
Zwiebelringen und Bratensoße)<sub>AG</sub>*

*Hausgemachte geschmorte Rinderroulade <sub>3J</sub> gefüllt mit Karotte, Speck, Zwiebel und  
saurer Gurke, serviert mit Apfelrotkohl, Kartoffel Klößen <sub>A1</sub> und herzhafter*

*Bier-Senf Soße <sub>3J</sub>*

*13.50 €*

*12 Stunden geschmorte Rinderbäckchen serviert mit einer  
leicht scharfen Meerrettich- Sahne-Soße <sub>A1,G</sub>, Apfelrotkohl und Kartoffel Klößen <sub>A1</sub>*

*13.50 €*

*gebratene Kalbsleber mit geschmorten Zwiebeln  
serviert mit Kartoffel-Mandel-Bällchen und Salat*

*13.90 €*

*In der Butterpfanne gebratenes Schnitzel <sub>A1,C</sub>  
mit Pommes, Salat<sub>4,G</sub> und Champignon-Rahm-Soße <sub>3</sub>*

*vom Kalb 14.50 €*

*vom Schwein 12.50 €*

### ***Hausgemachte Spare Ribs***

*6 Stunden im Smoker in rauchiger BBQ Marinade gegart serviert mit Kartoffelecken,  
hausgemachtem Schnittlauch-Sauerrahm-Dip und Coleslaw*

*15.50 €*

***Indisches gelbes Curry von der Hühnchenbrust*** *in einer Erdnuss-Kokosnuss Soße  
serviert mit asiatischem Gemüse und Reis GE*

*12.50 €*

### **Burger**

*unsere Burger sind zu 100 % hausgemacht und werden im Sesam-  
Brötchen mit Salat, Tomate, Zwiebeln, eingelegter Gurke & hausgemachter  
Burger-Soße serviert. Dazu reichen wir knackige Pommes*

***Rinder Burger*** ***11.50 €***

***Chili-Cheese Burger*** ***12.00 €***

*mit eingelegten Jalapeños*

***Texas Burger*** ***12.50 €***

*mit zusätzlich Bacon, frittierten Zwiebelringen & rauchiger Texassoße*

***Hähnchen Burger*** *mit zusätzlich Guacamole* ***11.50 €***

***Nacho Macho Burger*** ***11.50 €***

*mit Hähnchenbrust, heißer Cheese-Soße, Nachos, Tomaten-Salsa*

***Vegi Burger*** ***11.50 €***

*hausgemachter Gemüse Burger mit süß-scharfer Zwiebelmarmelade*

***Little Italia Burger*** ***11.50 €***

*mit zusätzlich Rucola, Mozzarella und hausgemachtem Pesto*

### **Fisch & Nudelgerichte**

***Tagliatelle mit geräuchertem Lachs und Shrimps GA***

*gekocht in einer Algen-Sahne-Soße mit Tomate und Parmesan*

*13.00 €*

### ***Frisch gekochte Tagliatelle***

*in einer Tomaten-Rucola-Rahmsoße mit Pinienkernen, Hühnchenbrust und  
sonnengetrockneten Tomaten & Parmesan*

*13.00 €*

### **Bowls**

*unsere Bowl's sind mit Sushi Reis, Kichererbsen, Avocado, Kidney  
Bohnen, grünen Erbsen, Röstzwiebeln, mariniertem Salat, Erdnüssen,  
Sesam und warmem Kokos-Chili-Dressing*

***Lachs Bowl*** mit gebeiztem Lachs und Seaweed ***13.00 €***

***Chicken Bowl*** mit gebratener Hähnchenbrust ***12.50 €***

***Tofu Bowl*** mit mariniertem Tofu ***12.50 €***

### **Dessert**

***Schokoladensoufflé*** <sup>A</sup> mit Vanilleeis und Karamellsoße <sup>G,C</sup>

*4.50 €*

***Soft-Eis des Tages*** in Becher

*3.00 €*

#### Zusatzstoffe:

1 Konservierungstoff, 2 Geschmacksverstärker, 3 Antioxidationsmittel, 4 Farbstoff, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 koffeinhaltig, 8 chininhaltig, 9 geschwärzt, 10 Phenylalaninquelle

#### Allergene:

A glutenhaltiges Getreide (Weizen<sup>1</sup>, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>3</sup>, Hafer<sup>4</sup>, Dinkel<sup>5</sup>, Kamut<sup>6</sup>, Hybridstämme<sup>7</sup>) B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte (Mandel<sup>1</sup>, Haselnuss<sup>2</sup>, Walnuss<sup>3</sup>, Cashew<sup>4</sup>, Pecannuss<sup>5</sup>, Paranuss<sup>6</sup>, Pistazie<sup>7</sup>, Macadamianuss<sup>8</sup> und Queenslandnuss<sup>9</sup>) I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schefeldioxid und Sulfite, M Lupinen, N Weichtiere



## *Kleine Helden Karte*



*Tomaten Suppe*

2.00 €

---

*Kinder Nudeln* A1, C

*mit hausgemachter Tomatensoße und Käse*

6.00 €

*von Hand panierte Hähnchenbrust oder Fischstäbchen* A1, C

*mit Pommes und Butter-Erbsen serviert*

6.00 €

*Quarkkeulchen*

*mit Apfelmus und Puderzucker* 3,6

6.00 €

---



*Vanille Eis* C, G  
*mit Schokoladensauce*

2.00 €

