

Týdenní menu od 20. 04. - 24. 04. 2026

PONDĚLÍ

- SNÍDANĚ - Osvěžující sýrová pomazánka s pórkem pečivo zelenina 1290kj-A-1,7*
SVAČINA - Šunkové rolky se zeleninou 890kj-A-7
OBĚD - Houbovo rizoto s nivou čalamáda 1490kj-A-7
SVAČINA - Šopský salát knäckebröt 746kj-A-1,7
VEČEŘE - Jarní salát z bylinek restovanou panenkou a krutony 1370kj-A-1

ÚTERÝ

- SNÍDANĚ - Tuňáková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1113kj-A-1,3,4,7*
SVAČINA - Mrkvový salát s citrusovým mixem a ořechy 7990kj-A-8
OBĚD - Penne s panenkou hráškem mascarpone zelenina 1590kj-A-1,7
SVAČINA - Bebe s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 890kj-A-1,7
VEČEŘE - Řecký těstovinový salát s kuřecím masem 1420kj-A-1,7

STŘEDA

- SNÍDANĚ - Šunkovo zeleninová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1120kj-A-1,7*
SVAČINA - Ananasová salsa s rýžovým chlebičkem 980kj-A-11
OBĚD - Boloňské špagety sypané parmezánem 1689kj-A-1,7
SVAČINA - Nugátové taštičky s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 989kj-A-1,7
VEČEŘE - Kuřecí salát na sladko knäckebröt 1270kj-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Obložená kaiserka vajíčkem a paprikou zelenina 1120kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Ovoce s musli tyčinkou 840kJ-A-1

OBĚD – Kuřecí kousky s baby karotkou fazolkami šťouchaný brambor 1790kJ-A-7

SVAČINA- Hráškový krém s krutony 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Čočkový salát z bulugy volským okem a okurkou 1420kJ-A-3

PÁTEK

SNÍDANĚ – Vajíčková pomazánka s polníčkem pečivo zelenina 1190kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Šunkový sendvič se zeleninkou 790kJ-A-1,7

OBĚD – Dietní segedínský gulášek s krutím masem a špeclami 1570kJ-A-1,7

SVAČINA – Ředkvičkový salát s cherry rajčátky smetanou knackebrot 890kJ-A-1,7

VEČEŘE – Salát Valérie celozrnné pečivo 1156kJ-A-1,7

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.