



POLEDNÍ MENU

28. 9. – 2. 10. 2026

.....

TÝDENNÍ NABÍDKA

ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK Z HOVĚZÍHO OŘÍŠKU

klobása, vejce, nakládaná okurka, jasmínová rýže

(A1a,3,7,10)

259,-

KRÉMOVÉ RISSOTTO

s lesnímu houbami, sýr gran moravia

(A7)

199,-

.....

PONDĚLÍ 28. 9. 2026 – státní svátek

Výběr ze stálého jídelního lístku

ÚTERÝ 29. 9. 2026

Žampionový krém (A1a,7)

20,-

1. **Směs z vepřové panenky**, žampiony, slanina, bramboráčky (A1a,3,7) 169,-
2. **Smetanové těstoviny penne**, listový špenát, restované kuřecí nudličky (A1a,3,7) 164,-
3. **Kovbojské fazole s opečenou klobásou**, chléb (A1,3,7) 159,-

STŘEDA 30. 9. 2026

Květáková s muškátovým oříškem (A1a,7)

20,-

1. **Grilované kuřecí prsíčko**, sázené vejce, silná masová šťáva, hranolky (A3) 169,-
2. **Asijská kuřecí směs**, zelenina, kikoman, kokosové mléko, jasmínová rýže (A7) 164,-
3. **Hrachová kaše, uzená plec, chléb, okurka** (A1a,3,7) 159,-

ČTVRTEK 1. 10. 2026

Fazolová s párkem (A1a,7)

20,-

1. **Segedínský guláš**, houskový knedlík (A1a,3,7) 169,-
2. **Tortilla plněná trhaným kuřecím masem**, rajče, salát, mozzarella (A1a,3,7) 164,-
3. **Vepřové rizoto**, zelenina, sýr gouda, okurka (A7) 159,-

PÁTEK 2. 10. 2026

Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (A1a,3,7,9)

20,-

1. **Trhaný hovězí oříšek na** kořenové zelenině a červeném vínu, bramborová kaše (A7) 189,-
2. **Kuřecí stripsy v kukuřičné strouhance**, mačkané brambory, salát coleslaw (A1a,3,7) 189,-
3. **Těstovinový salát**, zelenina, vejce, tuňák, bylinkový dip (A1a,3,7) 169,-
4. **Bramborové šišky s mákem**, cukr, máslo, švestkový kompot (A1a,3,7) 154,-

DOPLŇKOVÉ POLEDNÍ MENU

1. **Smažený sýr gouda**, hranolky, naše tatarka (A1a,3,7,10) 189,-
2. **Smažený kuřecí řízek**, mačkané brambory s máslem a pažitkou (A1a,3,7) 189,-



POLEDNÍ MENU

váha masa v syrovém stavu 120 g / váha přílohy 180 g / polévka 2,5 dcl
cena menu boxu 8,- / miska na polévku 8,- / igelitová taška 1,-
balené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě

rezervace na tel. č.
733 539 663

SLEDUJTE NÁS NA
WEB
ingot.ala-gastro.cz

FB
[Facebook.com / restauraceingot/](https://www.facebook.com/restauraceingot/)

.....

ALERGENY

1. obiloviny
2. korýši
3. vejce
4. ryby
5. játra podzemnice olejné
6. sójové boby
7. mléko
8. skořápkové plody: mandle, lískové ořechy,
vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy,
pistácie, makadamové ořechy
9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena a výrobky u nich
12. oxid siřičitý a siřičitany
13. vlnčí bob
14. měkkýši