



AUSZEIT

CAFÉ • BAR • DELI

SPEISEKARTE

Pasta
Pinsa
Flammkuchen
Suppe
Salat

Montag – Donnerstag
12:00 – 16:00

Freitag
12:00 – 16:00

Samstag
13:00 – 16:00



AUSZEIT
CAFÉ · BAR · DELI

Frühstück

(Mo. 10:00-12:00 Di.-Fr. 9:00-12:00 Uhr & Samstag 9:00-13:00 Uhr)

Da die Zusammenstellung unserer einzelnen Frühstücke festgelegt ist, können wir die jeweiligen Bestandteile leider nicht austauschen.
Sie können aber gerne Ihr Frühstück unter der Kategorie „Extras“ nach Belieben ergänzen.

Süßer Moment

11,50 €

Honig, Marmelade & Schokocrème, Butter, Joghurt mit Obst
1 Brötchen und 1 Croissant

Käsebrett

14,90 €

Verschiedene Käsesorten, Frischkäse, Marmelade, Butter
2 Brötchen und eine Scheibe Brot

Klassische Auszeit

16,90 €

Honig oder Marmelade oder Schokocrème, Salami, Putenbrust, Käse, Butter
1 gekochtes Ei, 2 Brötchen und eine Scheibe Landbrot

Ein Stück Persien

16,90 €

Schafskäse, Tomate, Gurke, Marmelade, Butter, Honig, Nüsse,
Spiegeleier mit Datteln und Safran, dazu reichen wir Fladenbrot

Veganes Frühstück

16,90 €

Marmelade, hausgemachter Hummus, hausgemachter Dip , Avocado, Tomate,
Gurke, Obst und Knuspermüsli mit Hafermilch, 1 helles Brötchen und ein Körnerbrötchen

Auszeit für 2

39,90 €

Honig, Marmelade, Schokocrème, Putenbrust, Salami, Schinken, Brie, Butter, Mozzarella,
Gouda, 2 gekochte Eier, geräucherter Lachs, Honigquark, frisches Obst, Frischkäse,
2 Gläser frisch gepresster Orangensaft, 4 Brötchen, Brot und 2 Croissant

für jede weitere Person

19,90 €



AUSZEIT
CAFÉ · BAR · DELI

Extras NUR in Verbindung mit Frühstück

Brötchen, Butter, Frischkäse, Marmelade, Schokocreme o. Honig, je	1,50 €
Croissant	2,50 €
Scheibe Landbrot	1,00 €
Portion Käse oder Wurst	3,50 €
Portion Lachs (2 Scheiben) mit hausgemachter Honig-Senfsauce	6,50 €
Portion Avocado	5,90 €
1 gekochtes Ei (Freiland Hof Hirsch)	2,50 €
2 Spiegeleier	5,00 €
Rührei aus 3 Eiern	6,90 €
2 Scheiben Bacon	2,50 €
Glutenfreies Brötchen	2,50 €

Ei Ei Eier

Spiegelei mit Bacon, Avocado, Landbrot	14,90 €
Omelette – Tomate, Schinken, Parmesan, Fladenbrot	13,90 €
Strammer Lachs	16,90 €
Rührei - 3 Eier mit Landbrot & Butter	9,50 €

Übrigens...

Die frischen und geschmackvollen Eier bekommen wir mittwochs und samstags vom Hof Hirsch. Diese sind von glücklichen Hühnern und leben „Freiland “ an der frischen Luft.

Wenn Sie Fragen zu den Allergenen haben, wenden Sie sich bitte an unser Service Personal.
Ein entsprechender Ordner steht für Sie in der Bar bereit.



AUSZEIT
CAFÉ · BAR · DELI

Müsli

Knusper Müsli mit Joghurt

und frischen Früchten
(wahlweise auch mit Milch)

8,50 €

Cremiges Porridge

mit Apfel und Zimt
mit frischen Früchten
auch mit Hafer-, Laktosefreier Milch

8,00 €

8,50 €

+0,30 €

Sandwiches

Gefüllte Fladenbrote aus dem Paninigrill

Schafskäse Salat, Tomate, Gurke, Oliven und Schafskäse

11,90 €

Avocado Salat, Hummus, Tomate, Gurke, Avocado und Oliven

11,90 €

Wraps

Lachs Salat, Lauch, Gurke, Sesam, Honig-Senf-Sauce

14,90 €

Vegan Salat, Hummus, Gurke, Tomate, Avocado

13,90 €

Hähnchen Salat, Lauch, Gurke, Tomaten, Salat, Sesam, Curry

13,90 €

Stullenzeit

Üppig belegtes hausgemachtes Landbrot

Lachs Salat, Frischkäse, Dill, Sesam

13,90 €

Avocado Salat, vegan, mit hausgemachtem Hummus

13,90 €

Ziegenkäse Salat, Feigen und Walnüssen

12,90 €

Steinpilz Salat, hausgemachte Steinpilzbutter, Rührei

12,90 €



AUSZEIT
CAFÉ • BAR • DELI

Salate

serviert mit warmem Fladenbrot

Feige	Schafskäse u. Walnüssen	16,90 €
Avocado	Zwiebeln, Parmesan, Pinienkerne und Kiwi	16,90 €
Apfel	Cranberrys, Schafskäse und Walnüsse	16,90 €
Auszeit	Gurken, Lauch, Schafskäse, Sonnen &-Kürbiskerne, Sprossen, Sesam, Granatapfelkerne,	17,50 €

Alle Salate auch

mit Hähnchen	+ 5,90 €
mit Garnelen	+ 6,90 €

Flammkuchen

Elsässer Art	11,90 €
Crème Fraîche, Speck, Zwiebeln	
Rom	12,90 €
Crème Fraîche, Tomaten, Mozzarella, Basilikumpesto	
Malta	16,90 €
Crème Fraîche, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Shrimps, Parmesan	
Kreta	13,90 €
Crème Fraîche, Schafskäse, Oliven, Peperoni, Zwiebeln	
Auszeit	14,90 €
Crème Fraîche, Ziegenfrischkäse, Birne, Rosmarin, Honig	



AUSZEIT
CAFÉ · BAR · DELI

Pinsa

Die Pinsa ist in etwa die Urform der Pizza. Heute wird sie auch gerne als Gourmetvariante bezeichnet. Ob dies so korrekt ist, sei dahingestellt.

Lac Blanc

11,90 €

Crème Fraîche, Speck, Zwiebeln, Lauch

Tiberis

12,90 €

Crème Fraîche, Tomaten, Mozzarella, Basilikumpesto

Rio Mundo

12,90 €

Tomatensauce, Zwiebeln, Knoblauch, Paprika, Champignons, Parmesan

Potami Dam Lake

14,90 €

Crème Fraîche, Ziegenfrischkäse, Birne, Rosmarin, Honig

Illmenau

13,90 €

Crème Fraîche, Ziegenfrischkäse, Birne, Rosmarin, Honig



AUSZEIT
CAFÉ · BAR · DELI

Alkoholfreie Getränke

Tafelwasser laut/ leise	1,00 l	5,10 €
Tafelwasser laut/ leise	0,25 l	2,40 €
Schorle <i>Maracuja, Mango, Kirsch, Banane, Rhabarber</i>	0,2 l	3,20 €
	0,4 l	4,90 €
Soft <i>Maracuja, Mango, Kirsch, Banane, Apfel, Rhabarber</i>	0,2 l	3,60 €
	0,4 l	5,00 €
Frisch gepresster Orangensaft	0,2 l	5,20 €
fritz-kola ^{1,4}	0,33 l	3,60 €
fritz-kola (NEU) Superzero ^{1,2,4}	0,33 l	3,60 €
fritz-limo mischmasch fritz-kola mit orange ^{3,4} orange ^{4,5} , honigmelone, zitrone ⁵ , apfel-kirsch-holunder, ingwer-limette(NEU)	0,33 l	3,60 €
fritz-spritz bio-apfelschorle, bio-traubenschorle, bio-Anjola (ananas&limette)	0,33 l	3,90 €
Fever Tree Tonic	0,2 l	3,50 €

Homemade Limonade

Minze Limette	0,3 l	5,50 €
Granatapfel	0,3 l	5,50 €
Minze Beere	0,3 l	5,50 €
Gurke-Rosmarin	0,3 l	5,50 €

Smoothies

Grüner Smoothie	0,3 l	5,90 €
Mango Ananas Smoothie	0,3 l	5,90 €
Ingwer Smoothie	0,3 l	5,90 €



AUSZEIT
CAFÉ · BAR · DELI

Teespezialitäten

Frische Minze	0,3 l	4,30 €
Frischer Ingwertee	0,3 l	4,30 €
Frischer Kurkumatee	0,3 l	4,30 €
Schwarzer Tee Darjeeling, Assam, Earl Grey	0,3 l	3,90 €
Rooibos Sahne Caramel	0,3 l	3,90 €
Grüner Tee	0,3 l	3,90 €
Kräuter Gourmet, Kamille	0,3 l	3,90 €
Früchtetee	0,3 l	3,90 €

Kaffeespezialitäten & Co.

Espresso	2,80 €
Doppelter Espresso	3,80 €
Doppelter Espresso Macchiato	4,10 €
Espresso Macchiato	3,10 €
Café Crème	3,40 €
Großer Kaffee	4,70 €
Cappuccino	4,00 €
Großer Cappuccino	5,40 €
Flat White	4,30 €
Milchkaffee	4,70 €
Latte Macchiato	4,40 €
Heiße Schokolade	4,20 €
Heiße Schokolade mit Sahne	4,80 €
Weißer Schokolade	4,20 €
Chai Latte	5,10 €
Matcha Latte - mit Hafermilch	5,10 €
Goldene Milch - mit Hafermilch	5,70 €
Butterflypea Latte - mit Hafermilch	5,10 €
Rote Bete Latte - mit Hafermilch	5,10 €
Auf Wunsch mit Karamell-, Haselnuss-, Vanille-, Amarettoflavour	+ 0,50 €
Hafer oder laktosefreie Milch	+ 0,30 €
Extra Espresso Shot	+ 1,20 €



AUSZEIT
CAFÉ · BAR · DELI

Biere

Lüneburger Auszeit Lager	0,3 l	4,10 €
Carlsberg Pils	0,3 l	3,90 €
	0,5 l	5,90 €
Astra Pils	0,3 l	3,50 €
	0,5 l	5,50 €
Alsterwasser	0,3 l	3,50 €
	0,5 l	5,50 €
Duckstein Weizen	0,5 l	5,90 €
Alkoholfreies Hefeweizen	0,5 l	5,90 €
Alkoholfreies Bier	0,33 l	3,90 €

Weine offen

Rioja rot	0,2 l	6,50 €
<i>Qualitätswein, Spanien/ Rioja</i>		
Enate Rosado rosé	0,2 l	8,50 €
<i>Qualitätswein, Spanien / Somontano</i>		
Vinho Verde Seixoso weiß	0,2 l	6,50 €
<i>Qualitätswein, Portugal / Quinta da Lixa</i>		
Grauburgunder	0,2 l	7,90 €
<i>Qualitätswein, Pfalz</i>		



Spritziges

Weinschorle	0,2 l	5,50 €
Prosecco	0,1 l	3,90 €
Aperol Spritz	0,2 l	8,90 €
Lillet Wild Berry	0,2 l	8,50 €
Limoncello Spritz	0,2 l	8,50 €

Gin

Luna Gin	4 cl	6,50 €
LÜNEBURGS erster Gin		
Ilmenauwasser	4 cl	7,90 €
Lüneburger Gin Brombeeren, Rosmarin, Zitronenschale + Tonic 3,50 €		

Digestif

Jägermeister	2 cl	3,00 €
Heidegeist	2 cl	4,40 €
Haselnussgeist	2 cl	4,70 €
Grappa Giarè Amarone	2 cl	5,70 €

