

Týdenní menu od 26. 01. – 30. 01. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Brokoliceová pomazánka se šunkou pečivo zelenina 1031kJ-A-1,7

SVAČINA - Bebe Dobré ráno s ovocem 790kJ-A-1

OBĚD - Kapustové karbanátky s bramborovou kaší a salátkem 1490kJ-A-7

SVAČINA - Třený tvaroh s čerstvým ovocem agáвовým sirupem 399kJ-A-7

VEČEŘE - Řecký těstovinový salát s kuřecím masem 1420kJ-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Celerový sendvič s kuřecí šunkou zelenina 1290kJ-A-1,7,9

SVAČINA - Banán s jogurtovým nápojem 799kJ-A-7

OBĚD - Hovězí v mrkvi s hráškovým bulgurem 1590kJ-A-1

SVAČINA - Vločková směs s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 989kJ-A-1,7,8

VEČEŘE - Salát plný energie s tuňákem 1270kJ-A-4

STŘEDA

SNÍDANĚ - Dýňovo sýrová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1240kJ-A-1,7

SVAČINA - Zeleninový salát se šunkou a vajíčkem knackebrot 990kJ-A-1,7

OBĚD - Kuřecí směs s brokolici paprikou ve smetanové omáče těstoviny 1590kJ-A-1

SVAČINA - Kuskusový salát na sladko s čerstvým ovocem 790kJ-A-1

VEČEŘE - Houbovo špenátové rizoto s čalamádou 1490kJ-A-7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Ředkvičková pomazánka s vajíčkem pečivo zelenina 1099kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Rýžový chlebiček s plátkem šunky zelenina 890kJ-A-7,11

OBĚD – Kuřecí plátek s hořčičnou omáčkou čočkový salát z bulugy 1420kJ-A-7,10

SVAČINA- Špaldový koláč se zákyssem 989kJ-A-1,7,8

VEČEŘE - Guláš z hlívy ústřední těstovinová rýže 1231kJ-A-1

PÁTEK

SNÍDANĚ – Obložená bagetka dušenou šunkou zelenina 1099kJ-A-1,7

SVAČINA - Ovoce s musli tyčinkou 799kJ-A-1,7

OBĚD – Kuřecí závitky s hruškou nivou pršutem bramborová kaše 1580kJ-A-7

SVAČINA - Plněná okurka sýrem cottage celozrnné pečivo 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Fresh salátek s kuřecím masem knackebrot 1290kJ-A-1,7

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.