

Vegetariánské

Týdenní menu od 24. 11. - 28. 11. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Zapečené vejce v paprikách celozrnné pečivo zelenina 1210kJ-A-1,3,7

OBĚD - Noky s houbovou omáčkou a smetanou 1590kJ-A-1,7

VEČEŘE - Šopský salát se sýrem feta celozrnné pečivo 990kJ-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Hráškový salát se sýrem celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7

OBĚD - Těstoviny se směsí sýru oříšku zelenina 1640kJ-A-1,7,8

VEČEŘE - Brokolicový krém krutony a smetanou 1120kJ-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Brokolicová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1031kJ-A-1,7

OBĚD - Cizrnové kari se špenátem a rýží 1470kJ-A-7,8

VEČEŘE - Teplý houbový salát celozrnné pečivo 1320kJ-A-9

ČTVRTEK

SNÍDANĚ - Ředkvičkový salát s bylinkami celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,7

OBĚD - Čočkový salát po Francouzku s vajíčkem 1290kJ-A-3,6

VEČEŘE - Rukolový salát se sušenými rajčaty a parmezánem toast 1210kJ-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ - Obložený žitný chléb vajíčkem a paprikou zelenina 1099kJ-A-1,3,7

OBĚD - Bulgurový tabouleh se špenátem a sýrem 1370kJ-1,7

VEČEŘE - Pečené brambory ala pizza 1290kJ-A-7

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední - mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky - pozor na množství

Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku