

Menu

śniadaniowe

od 10:00 do 12:00



Kanapka	4.50 zł
pomidor, ogórek, szczypiorek, ser żółty, dodatek do wyboru: szynka, tuńczyk, kurczak, salami, rukola, ser feta	
Kanapka	5.50 zł
pomidor, ogórek, szczypiorek, ser żółty, łosoś	
Jajecznica na maśle	6 zł
z 3 jajek z pieczywem	
Jajecznica na boczku	8 zł
z 3 jajek z pieczywem	
Grecki omlet	13 zł
z pomidorami, rukolą i serem feta	
Omlet	12 zł
z pieczarką i serem żółtym, podawany z pieczywem i sosem czosnkowym	
Sandwich 4 szt.	7 zł
żółty ser, szynka	
Zestaw Sandwich 4 szt.	13 zł
bekon, jajko sadzone, rukola, pomidor, szynka, ser żółty	
Zestaw Tradycyjny	9 zł
jajecznica z 3 jajek na maśle, ser żółty, pomidor, ogórek, masło, pieczywo	
Zestaw Tradycyjny wzmocniony	10 zł
jajecznica z 3 jajek na maśle z szynką, ser żółty, pomidor, ogórek, masło, pieczywo	
Zestaw Europejski	11 zł
jajko na twardo, szynka, ser żółty, twarożek, pomidor, ogórek, masło, pieczywo	
Jajko sadzone na bekonie 3 szt.	10 zł
z sosem holenderskim i pieczywem	

Przystawki



do przystawek podajemy masło i pieczywo

Panini Parma 14 zł

sałata lodowa, szynka parmeńska, parmezan, pomidor suszony, rukola,
pestki dyni, sos balsamiczny, bazyliowy, pomidorowy

Panini Salami 12 zł

sałata pekińska, czerwona cebula, pomidor, ogórek konserwowy, salami,
boczek grillowany, papryka konserwowa, sos musztardowo-chrzanowy

Panini FIT 12 zł

rukola, pomidor, słonecznik prażony, ogórek konserwowy,
karmelizowany filet z kurczaka, sos słodko-kwaśny

Panini z kurczakiem 9 zł

pomidor, ogórek, kapusta pekińska, sos czosnkowy, grillowany filet z kurczaka

Tosty z tuńczykiem 4 szt. 9 zł

rukola, pomidor i ser żółty

Tosty włoskie 10 zł

rukola, mozzarella, pomidor, sos bazyliowy

Burrito 15 zł

mięso mielone z warzywami i pieczarkami, podawane z surówką z sałaty lodowej

Tortilla fit 13 zł

sałata, rukola, pomidor, sos czosnkowy na bazie jogurtu,
słonecznik prażony, kurczak grillowany

Zupy



Barszcz czerwony solo 5 zł

Rosół z makaronem..... 6 zł

Zupa dnia 5 zł

Zupa pomidorowa 6 zł

Żurek rzeszowski 7 zł
na zakwasie z jajkiem i kielbasą

Barszcz czerwony z uszkami..... 8 zł

Krem z pieczarek 9 zł
z grzankami

Chłodnik ogórkowy z miętą 7 zł
(w sezonie)

Chłodnik z buraka 7 zł
(w sezonie)

Dania główne



Drób

w zestawie surówka + ziemniaki

Filet z kurczaka soute z grilla	14 zł
Kotlet de volaille.....	15 zł
Filet z kurczaka z grilla	16 zł
podawany na duszonej kapuście	
Panierowana roladka drobiowa	16 zł
nadziewana szpinakiem	
Koperta drobiowa.....	16 zł
z serem i pieczarką	
Filet z kurczaka.....	19 zł
w sosie kurkowym	
Polędwiczki drobiowe	18 zł
duszone w białym winie	
Kotlet drobiowy w płatkach	17 zł

Wieprzowina

w zestawie surówka + ziemniaki

Kotlet schabowy	16 zł
tradycyjny	
Schab po wiedeńsku	23 zł
200 g schabu z jajkiem sadzonym	
Duszony schab	18 zł
w sosie borowikowym	
Polędwiczka a'la Fajitas.....	24 zł
warzywa w sosie pomidorowym w duecie polędwiczki wieprzowej i kukurydzy	
Polędwiczka w sosie kurkowym	23 zł
Bryzol wieprzowy.....	19 zł
na warzywach oprószonych złocistą bułeczką	
Placki po węgiersku.....	18zł
z gulaszem i zestawem surówek	
połowa porcji	12 zł
Faszerowany kotlet schabowy	17 zł

Dania jarskie i półmięsne

Naleśniki z jabłkiem i serem.....	8 zł
połowa porcji	6 zł
Krokiety z kapustą i grzybami	9 zł
połowa porcji	6 zł
Pierogi ruskie	9 zł
połowa porcji	6 zł
Pierogi z kapustą	10 zł
połowa porcji	6 zł
Pierogi z mięsem	11 zł
połowa porcji	6,50 zł
Pierogi kresowe	11 zł
połowa porcji	6,50 zł
Placki ziemniaczane	12 zł
z sosem pieczarkowym	
połowa porcji	7 zł
Placki ziemniaczane	10 zł
ze śmietaną	
połowa porcji	7 zł
Penne.....	14 zł
ze szpinakiem i serem feta	
Ser panierowany	16 zł
z frytkami, surówkami i sosem tatarskim	
Krokiety 2szt.....	10 zł
z pieczarkami i serem żółtym	
Risotto	17 zł
z grzybami, warzywami i parmezanem	
Fusilli	19 zł
w sosie śmietanowo-grzybowym z parmezanem	
Zapiekane warzywa	12 zł
pod serami	
Pierogi z owocami.....	12 zł
(w sezonie)	
Penne.....	15 zł
z kurczakiem i parmezanem w sosie śmietanowo-serowym	

Ryby

w zestawie surówka + ziemniaki

Glazurowany łosoś 25 zł
z warzywami

Dorsz 19 zł
w sosie śmietanowo-cytrynowym

Dorsz panierowany 18 zł

Dorsz w sosie porowym 18 zł

Ryba w dwóch ciastach 19 zł
w zestawie z sosem tatarskim

Dodatki

Ryż 3,50 zł

Kasza gryczana 4 zł

Frytki 5 zł

Ryż z warzywami 5 zł

Ziemniaki gotowane 3,50 zł

Ziemniaki opiekane 5 zł

Ser, kurczak, ser feta 3 zł

Śmietana 1,50 zł

Sos 3 zł
czosnkowe, koktajlowy, paprykowy, chrzanowo-musztardowy

Ketchup, musztarda 2 zł

Surówki 5 zł

Kalafior panierowany 7 zł

Brokuł 5 zł
z oliwą i sokiem z cytryny

Sałatki



Grecka	12 zł
sałata lodowa, papryka, pomidor, oliwki, czerwona cebula, ser feta, sos vinegret	
połowa porcji	8 zł
Nicejska	12 zł
sałata lodowa, tuńczyk, jajko, pomidor, ogórek, szczypiorek, papryka, oliwki, dip majonezowo-jogurtowy	
połowa porcji	8 zł
Dijone	12 zł
sałata lodowa, ogórek, papryka, pomidor, czerwona cebula, kurczak w sosie musztardowo, miodowym	
połowa porcji	8 zł
Fitness	11 zł
sałata lodowa, rukola, pomidor, kurczak, sos vinegret	
połowa porcji	7,50 zł
Parma	17 zł
szpinak baby, rukola, pomidor, szynka parmeńska, parmezan, prażone pestki dyni, sos balsamiczny, sos czosnkowo- ziołowy	
połowa porcji	10 zł
Cezar	14 zł
sałata lodowa, ogórek, pomidor, papryka, cebula, filet panierowany, sos paprykowo-ziołowy, grzanki	
połowa porcji	9 zł

Desery



Deser lodowy	9 zł
z bitą śmietaną i sosem czekoladowym	
Ciasto dnia	4 zł
Ciasto z gałką lodów i bitą śmietaną	7 zł
Deser lodowy	10 zł
z bitą śmietaną, owocami i sosem czekoladowym	
Deserki owocowe	10 zł
Malinowa Fantazja	12 zł
Deser Tiramisu	12 zł

Dla dzieci



Naleśniki z nutellą 12 zł
z bitą śmietaną i owocami

połowa porcji 8 zł

Racuszki z jabłkami 10 zł

Nuggetsy z frytkami i surówką 10 zł

Napoje



Gorące

Herbata 4 zł
czarna, owocowa, miętowa

Dzbanek herbaty 10 zł

Kawa z ekspresu 5 zł

Kawa po turecku 5 zł

Espresso 5 zł

Espresso Doppio 9 zł

Caffè latte 8 zł

Kawa z syropem 11 zł
czekoladowym lub toffi

Zimne

Frappe	10 zł
Frappe z bitą śmietaną	11 zł
Kawa z syropem	11 zł
czekoladowym lub toffi	
Kompot	2 zł
Świeżo wyciskane soki	8 zł
pomarańczowy, grejpfrutowy, jabłkowy lub mix	
Smoothie	9 zł
Kompot	2 zł
Woda mineralna (500 ml)	2,50 zł
Coca-Cola (330 ml/500ml)	3,50 / 4,50 zł
Fanta, Sprite (250/500 ml)	3,50 / 4,50 zł
Sok Tymbark (250/500ml)	3,50 / 5 zł
Tarczyn	3,50 zł