

Catering by Michael Frost Essen | Einfach | Gut |

Speiseplan für ESSEN auf RÄDER

Speiseplan vom 15. September bis 10. Oktober 2025 (KW 38 bis KW 41)

Montag, 15.09.	Spirelli vegetarische Cabonarasoße Mandarinenkompott 1,2,3,4,8,15,B,I
Dienstag, 16.09.	Schnitzel vom Schweinerücken Erbsen Möhren Kartoffelpüree 1,2,3,8,9,15,16,C
Mittwoch, 17.09.	Milchreis Apfelmus Zimt-Zucker 1,2,I
Donnerstag, 18.09.	Senfeier Kartoffeln Gurken – Eisbergsalat 1,2,3,8,9,15,E
Freitag, 19.09.	Bauerntopf Brot frisches Obst 1,4,8,9,16,C,H

Alternativessen I: *Currywurst mit Bratkartoffeln 1,8,16,C*
Alternativessen II: *Schwammespalk'n (Pilzeintopf) | Brötchen 1,8,16,C*

Montag, 22.09.	Gabelspaghetti Sauce Bolognese geriebener Gouda 1,2,3,8,9,15,16,A,C
Dienstag, 23.09.	Schweinebraten Rotkohl Klöße 1,8,9,16,C,D
Mittwoch, 24.09.	Spinat Rührei Kartoffeln 1,2,3,8,D
Donnerstag, 25.09.	Klopse Tomatensoße Reis frisches Obst 1,2,3,4,8,15,16,A,C,H
Freitag, 26.09.	Kartoffelsuppe Wiener Würstchen Vanillepudding 1,8,16,C,I

Alternativessen I: *Hirtenrolle (vegan möglich) | Letschosoße | Kartoffeln 1,3,8,9,16,A,C*
Alternativessen II: *paniertes Seelachsfilet | buntes Gartengemüse | Kartoffeln | Senfdillsoße 1,2,3,7,8,16,C*

Montag, 29.09.	Zöpfl Wurstgulasch geriebener Emmentaler 1,2,3,8,15,16,A,C
Dienstag, 30.09.	Hähnchengyros Zucchini Scheiben Langkornreis Zaziki 1,2,8,15,B,C
Mittwoch, 01.10.	Kartoffeln Quark Zwiebelwürfel Butter 1,2,8
Donnerstag, 02.10.	Putensteak Rahmssoße Spätzle Brokkoli 1,2,3,8,15,C
Freitag, 03.10.	Feiertag – Tag der Deutschen Einheit -

Alternativessen I: *Chili Con Carne | Reis 1,8,9,16,C*
Alternativessen II: *Wellfleisch | Sauerkraut | Kartoffeln 1,8,9,14,16,B,C,D*

Montag, 06.10.	Makkaroni fruchtige Tomatensoße geriebener Gouda 1,2,3,8,15,A
Dienstag, 07.10.	gebratene Hähnchenbrust Aprikose Currysoße Gemüsestreifen Kartoffelpuffer 1,2,3,8,14,15,C,I
Mittwoch, 08.10.	Rührei Petersiliensoße Kartoffeln Gurkensalat 1,2,3,8,9,15,D
Donnerstag, 09.10.	Hefeknödel Fruchtfüllung Vanillesoße 1,2,3,I
Freitag, 10.10.	Porree – Mais – Suppe Chiabattabaguette Schokoladenpudding 1,2,4,5,6,8,I

Alternativessen I: *Jägerschnitzel (Gemüseschnitzel möglich) | Möhrchen | Kartoffeln 1,2,3,8,15,16,C*
Alternativessen II: *Heringssalat | Kartoffeln 1,2,7,8,C*

Wir bitten um Bestellung spätestens einen Tag vorher. Montag bis Freitag von 9-14 Uhr
telefonisch **03741 – 40 55 854** oder per e-mail: catering-by-mf@gmx.de

Preis pro Portion: 6,00€ inkl. MwSt. |

Änderungen vorbehalten. Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Weitere Informationen zu den einzelnen Speisen und darin enthaltenen Allergenen / Zusatzstoffen erhalten Sie von unserem Fachpersonal. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung unserer Speisen kann ein Übergang von Allergenen in Spuren nicht ausgeschlossen werden.
Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit dem Caterer.