

Týdenní menu od 02. 02. - 06. 02. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Pomazánka tzatziki celozrnné pečivo zelenina 1196kj-A-1,7

SVAČINA - Jogurtový nápoj s jahodou 790kj-A-7

OBĚD - Špagety s kuřecím masem a žampionovo smetanovou omáčkou 1570kj-A-1,7

SVAČINA - Zeleninový salát s vajíčkem knackebrot 790kj-A-1,3,7

VEČEŘE - Osvěžující fazolový salát celozrnné pečivo 1980kj-A-1

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložená bagetka se šunkou a mrkví zelenina 1090kj-A-1,7

SVAČINA - Ovocný salát s ananase a mandlemi 890kj-A-8

OBĚD - Rajská s hovězím masem semolinové těstoviny 1590kj-A-1

SVAČINA - Rajče s mozarellou a bazalkovým pestem knackebrot 890kj-A-1,7

VEČEŘE - Drůbeží salátek celozrnné pečivo 1240kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Pórková pomazánka se šunkou celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7

SVAČINA - Obložený rohlík sýrem a paprikou zelenina 1090kj-A-1,7

OBĚD - Kuřecí závitky se špenátem nivou lososem štouchaný brambor 1620kj-A-4,7

SVAČINA - Bílý jogurt s Dobrou vlákninou a čerstvým ovocem 8990kj-A-1,7

VEČEŘE - Rýžový salát s panenkou a čerstvou zeleninou 1370kj

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Obložená buřka dušenou šunkou a sýrem zelenina 1090kJ-1,7

SVAČINA - Ředkvičkově vajíčková pomazánka pečivo zelenina 1190kJ-A-1,3,7

OBĚD – Kuřecí plátek v jogurtové marinádě se svěžím bramborovým salátkem 1690kJ

SVAČINA- Ovocný salát s tvarohem a ořechy 799kJ-A-7,8

VEČEŘE - Dušené fazolky s bramborem brokolici a pršutem 1352kJ

PÁTEK

SNÍDANĚ – Zeleninový salátek s vajíčkem pečivo zelenina 1199kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Plátek medové šunky s ovocem 790kJ

OBĚD - Brokolicev omáčka s kuřecím masem rýže Basmati 1690kJ-A-7

SVAČINA - Zeleninový toast s volským okem 737kJ-A-1,3,7

VEČEŘE - Čočková polévka s hovězím masem celozrnné pečivo 1112kJ-A-1,7,9

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.