

Týdenní menu od 30. 06. - 04. 07. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Celerovo mrkvová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1220kJ-A-1,7
SVAČINA - Jahody se smetanou 699kJ-A-7
OBĚD - Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninkou 1720kJ-A-1,7
SVAČINA - Brokoliceový krém s krutony a smetanou 890kJ-A-1,7
VEČEŘE - Chillí corn carne se sýrem feta rýže Basmati 1420kJ-A-7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Fitness sendvič zelenina 1290kJ-A-1,7
SVAČINA - Banán s Bio rýžovým chlebičkem 990kJ-A-11
OBĚD - Špagety s kuřecím masem a žampionovo smetanovou omáčkou 11590kJ-A-1,7
SVAČINA - Melounový mix knäckebrot 980kJ-A-1
VEČEŘE - Řecký salát s tuňákem knäckebrot 1490kJ-A-1,4

STŘEDA

SNÍDANĚ - Obložená bulka se šunkou a bílou ředkvi zelenina 1220kJ-A-1,7
SVAČINA - Ovoce s cereální sušenkou 790kJ-A-1
OBĚD - Rajská s hovězím masem semolinové těstoviny 1590kJ-A-1
SVAČINA - Šopský salát s bazalkou knäckebrot 890kJ-A-1,7
VEČEŘE - Tofu Čína rýže Basmati 1290kJ-A-6,8

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Osvěžující sýrová pomazánka s pórkem pečivo zelenina 1290kJ-A-1,7

SVAČINA - Šunkové rolky se zeleninou 890kJ-A-7

OBĚD – Kuřecí rizoto na kari s čerstvou zeleninkou a zeleným salátkem 1420kJ-A-7

SVAČINA- Cereální sušenka s fit nápojem 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Letní salát z bylinek restovanou panenkou a krutony 1370kJ-A-1

PÁTEK

SNÍDANĚ – Tuňáková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1113kJ-A-1,3,4,7

SVAČINA - Mrkvový salát s citrusovým mixem a ořechy 7990kJ-A-8

OBĚD – Boloňské špagety sypané parmezánem 1689kJ-A-1,7

SVAČINA - Mini Bebe s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Zeleninový salát s červenou řepou a krutím masem 1470kJ-A-10

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.