

NÉV:		Telefonszám:	
CÍM:			
ADAG:XFT=.....	Nyugdíjas kedvezményre jogosult: ☐	Kiszállítás díja:nap xFT=.....	
FUTÁR			
NEVE:		Eldobható doboz:db X.....FT=.....	

41.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl:x
10.06. hétfő	Kolbászos-füstölt húsos krumpligombóc leves					
	Sonkás-tojásos kocka	☐	Tejbegríz kakaós cukorral	☐	Spenótfőzelék, bundáskenyér	☐
10.07. kedd	Kukoricás burgonyakrém leves					
	Paradicsomos káposztafőzelék, köményes sertéssült	☐	Csirkehúsos rakott brokkoli GM	☐	Teriyaki csirke, zöldséges sült tészta LM	☐
10.08. szerda	Csontleves					
	Bánáti rakott sertésszelet GM	☐	Karalábé főzelék, csirke nuggets	☐	Palermói vagdalt szelet, paradicsomos kelbimbó, vajas burgonya LM	☐
10.09. csütörtök	Tarhonyaleves					
	Szemesbabfőzelék, sült debreceni	☐	Pirított csirkecomb mustármártásban, párolt rizs LM, GM	☐	Velős palacsinta, majonézes kevert saláta	☐
10.10. péntek	Fahéjas almaleves					
	Zúzapörkölt tarhonyával LM	☐	Favágó flekken (bacon, zöldhagyma, fehérbor), rizi-bizi LM, GM	☐	Kapros túróval töltött csirkemell rántva, vajas párolt zöldség	☐
10.11. szombat	Sütőtök krémleves					
	Tejfölös flekken velesült krumplival	☐	Rántott gombafejek, franciasaláta	☐		☐
10.12. vasárnap	Paradicsomleves					
	Töltött káposzta	☐		☐		☐
42.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl:x
10.13. hétfő	Alföldi gulyás					
	Magyaros rakott makaróni	☐	Grízes tészta	☐	Kelt almás tekercs	☐
10.14. kedd	Zöldborsóleves					
	Pásztortarhonya LM	☐	Rakott karfiol	☐	Édes-savanyú ananászos csirkefalatok, wok zöldséges rizs GM, LM	☐
10.15. szerda	Olasz zöldségleves					
	Chilis-babos sertéstokány, főtt tészta LM	☐	Tökfőzelék, Stefánia vagdalt	☐	Olaszos csirkemell csőben sültve, paradicsomos-bazsalikomos rizzsel GM	☐
10.16. csütörtök	Csirkeleves cérnametéllel					
	Kolbászos paprikás krumpli nokedlivel LM	☐	Kemencés csirkecomb, meggy keszőce GM	☐	Leveleki karaj, majonézes zöldbabsaláta, bulgur	☐
10.17. péntek	Lebbencsleves					
	Sárgaborsófőzelék, fasírt LM	☐	Gödöllői töltött csirkecomb, batátás burgonyapüré	☐	Sonkás-gombás-kukoricás aprópecsenye, rizi-bizi LM, GM	☐
10.18. szombat	Brokkolikrémleves					
	Eszterházy sertésragu, főtt tészta	☐	Rántott szelet, tavaszi rizs	☐		☐
10.19. vasárnap	Paradicsomleves					
	Töltött dagadó, majonézes burgonyasaláta	☐		☐		☐

43.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl:x
10.20. hétfő	Bakonyi betyárleves					
	Krumplis tészta		Rizsfelfújt eperöntettel		Túrós lepény	
10.21. kedd	Zöldbableves					
	Csikós tokány, főtt tészta		Paradicsommártás húsgombóccal LM		Csibemáj rizottó LM, GM	
10.22. szerda	Szabógallér leves					
	Sztroganoff szárnyas ragu, rizi-bizi		Zöldborsófőzelék, párizsi szelet		Kemencés fokhagymás csirkecomb, petrezselymes burgonya, almás céklasaláta LM, GM	
10.23. csütörtök	Csontleves					
	Tejfölös burgonyafőzelék, magyaros vagdalt		Firenzei csirkés spagetti		Sertés szelet Hentes módra, petrezselymes rizs LM, GM	
10.24. péntek	Tejfölös burgonyaleves					
	Erdélyi rakott káposzta GM		Kelkáposztafőzelék, paprikás sertés szelet LM		Orly tengeri halfilé, hagymás tört burgonya LM	
10.25. szombat	Szilvaleves					
	Lasagne		Rántott karfiol, rizi-bizi, tartármártás			
10.26. vasárnap	Paradicsomleves					
	Spenótos-sajtos csirkerolád, olasz tésztasaláta					
44.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl:x
10.27. hétfő	Tejszínes-tárkonyos szárnyasraguleves galuskával					
	Káposztás kocka		Csokis gombóc		Csőben sült brokkoli és karfiol	
10.28. kedd	Karfiolleves					
	Székelykáposzta		Sárgarépa-főzelék, rántott csirke dobverő		Tavaszi rizseshús LM, GM	
10.29. szerda	Grízgaluskaleves					
	Temesvári tokány, puliszka GM		Csirkemell Dubarry módra, rizi-bizi		Prágai karaj, forgotott burgonya LM	
10.30. csütörtök	Tavaszi leves					
	Csirkepörkölt, főtt tészta LM		Kolbászos rakott krumpli GM		Rántott pulykamáj, amerikai káposztasaláta	
10.31. péntek	Magyaros gombaleves					
	Zöldbabfőzelék, fokhagymás sertéssült		Grillezett csirkecomb filé, téli sült zöldségek (batáta, zeller, cékla, kelbimbó), hagymás burgonya LM, GM		Tanyasi töltött karaj rántva, tavaszi rizs	
11.01. szombat	Zellerkrémleves					
	Brassói aprópecsenye		Milánói makaróni			
11.02. vasárnap	Paradicsomleves					
	Sült oldalas parasztosan, steakburgonya					